Quý vị có thể cứu được một mạng sống
Thời Điểm Ấy đã Đến

BE THE MATCH®
Quý Việt là Người Phù Hợp!

Khi gia nhập Danh Sách Việt Cứu Tính (Be The Match Registry*), quý vị biết rằng có thể một ngày nào đó quý vị sẽ là người phù hợp cho bệnh nhân cần được cấy ghép tủy để cứu mang họ. Thời điểm ấy đã đến.

Hãy liên lạc với chúng tôi càng sớm càng tốt.

Bác sĩ của bệnh nhân đã dò tìm danh sách trong thời gian gần đây và xét thấy quý vị có thể là người phù hợp cho bệnh nhân đó. Chúng tôi cần bàn luận với quý vị để biết mục đích quan tâm của quý vị để tiếp tục dân bước làm thử nghiệm thêm. Nên gọi người đại diện liên lạc về hiện trạng càng sớm càng tốt (thông tin liên lạc có trên lá thư họ gửi cho quý vị). Chúng tôi sẽ cung cấp thông tin về các bước tiếp theo, về thời biểu và việc hiện tăng để giúp quý vị để lấy quyết định.

Chúng tôi sẽ hỗ trợ mọi quyết định của quý vị. Nếu quý vị không muốn tiếp tục dân bước làm thử nghiệm thêm thì chúng tôi cần biết càng sớm càng tốt để có thể tiếp tục tim người hiện tăng khác. Chấm trừ trong việc tìm kiếm có thể được đến tân mang bệnh nhân.

Quý vị đã được chọn để làm thử nghiệm thêm.

Những điều quý vị cần phải làm ngay bây giờ là:
- Liên lạc với chúng tôi càng sớm càng tốt
- Cho biết ý muốn tiếp tục dân bước
- Ký tên vào bản thỏa thuận
- Điền đầy đủ vào bản câu hỏi khảo sát bệnh sử
- Xác nhận thông tin liên lạc của mình
- Cung cấp mẫu máu hoặc que thử đã thẩm bên trong gò má, nếu cần thiết

Steve (bên trái) hiện tặng cho Ryan (bên phải)

Tiến Trình

1. Bác sĩ của bệnh nhân dò tìm Danh Sách Việt Cứu Tính và xét thấy quý vị có thể là người phù hợp.

2. Căn thử nghiệm thêm để xem quý vị có thật sự phù hợp với bệnh nhân hay không. Chúng tôi liên lạc để mời quý vị đi thử nghiệm thêm. Quy vị đang ở bước này nghĩa là có tên trong danh sách phù hợp với bệnh nhân.

3. Bác sĩ của bệnh nhân thực hiện thử nghiệm thêm để khẳng định quý vị là người thật sự phù hợp. Quy vị sẽ chờ tối đa 60 ngày để bác sĩ của bệnh nhân có đủ thi giờ xem lại kết quả thử nghiệm và quyết định có nên tiếp tục dân bước thực hiện thử thuật cấy ghép hay không.

Bia Truyện: Erica, người hiện tủy
Các Dạng Hiện Tăng: PBSC và Tuy

Nếu xét thấy quý vị là người phù hợp nhất thì sẽ mời quý vị hiện tăng.
Có hai dạng hiện tăng: huyết bào gốc ngoại vi (peripheral blood stem cell, hay PBSC) và tuy.
Bác sĩ của bệnh nhân sẽ chọn phương pháp hiện tăng tốt nhất cho bệnh nhân.

Hiện PBSC là thể thực không phẫu thuật - có tên gọi phân tách thành phân máu - được thực hiện tại trung tâm huyết học hoặc cơ sở bệnh viện ngoại chân. Trong năm ngày trước khi hiện tăng, quý vị sẽ được chích một loại thuốc có tên gọi filgrastim để làm tăng số tế bào tạo máu (còn gọi là huyết bào gốc) trong dòng máu của mình. Sau đó máu của quý vị sẽ được trích bằng kim tiêm ở một cảnh tay rồi đi qua máy chỉ chuyển thứ thập tế bào tạo máu. Phân máu còn lại được trả về cơ thể quý vị qua cảnh tay kia.

Hiện tuy là thể thực phẫu thuật ngoại chân được thực hiện trong phòng mổ của bệnh viện. Sau khi gây mê, bác sĩ sẽ dùng loại kim rỗng đặc biệt để rút tuy lòng ra từ hai bên phía sau xương chậu của quý vị.

Thời gian hồi phục thay đổi tùy theo mỗi cá nhân và dạng hiện tăng. Đa số những người hiện tăng đều có thể trở lại làm việc, đi học và thực hiện các hoạt động khác trong khoảng một đến bảy ngày sau khi hiện tăng.
Hỏi (H) và Đáp (Đ)

H: Thế nào là người phù hợp?

Đ: Bác sĩ sẽ tìm người hiện tăng phù hợp với loại mô kháng nguyên bạch cầu ở người (human leukocyte antigen, hay HLA) trên bệnh nhân của họ. HLA là các protein - hoặc chất chi điểm - có trong đa số tế bào của cơ thể.

H: Hiện tăng có làm tôi hao tốn điều gì không?

Đ: Tất cả chi phí liên quan đến công việc hiện tăng - chẳng hạn như đến hentrée và phí tổ chức chuyển đi - đều được bảo trù. Tốn kém duy nhất của người hiện tăng có lẽ là thời gian tạm vắng không di làm.

H: Nếu hiện tăng thì có bị đau đơn gi không?

Đ: Mỗi người hiện tăng đều có những trải nghiệm khác nhau. Một số người hiện tăng cho biết họ bị đau nhiều hơn dự kiến, và những người khác lại thấy ít đau hơn. Một vài người lại hoàn toàn không thấy đau gì cả.

Jenna, người nhận cấy ghép (bên trái), và Maxine, người hiện tăng

“Người hiện tăng đã cho tôi một món quà cao đẹp nhất đời - đó là một cuộc sống khỏe mạnh”.

Jenna, người nhận cấy ghép
Nơi điều hành Vị Cựu Tinh là Chương Trình Hiến Tụy Toản Quốc (National Marrow Donor Program®, hay NMDP), một tổ chức bất vụ lợi chuyên tìm người hiện tăng phù hợp cho bệnh nhân, giảng huấn các chuyên viên chăm sóc sức khỏe và thực hiện nghiên cứu để có thể cứu thọ bệnh nhân mang sống. Để tìm hiểu thêm về cách tham gia, hãy viếng thăm BeTheMatch.org hoặc gọi số 1 (800) MARROW-2.