

اصول تأمین مالی و بیمه برای انتقال خون و پیوند مغز استخوان

العمر سقف کل مزایای مادام العمری را که می‌توانید از شرکت بیمه دریافت کنید مشخص می‌کند.

- فرزندان تا رسیدن به 26 سالگی می‌توانند از مزایای بیمه درمانی والدین استفاده کنند.
- اگر بیمار در کارآزمایی بالینی (طرح پژوهشی) شرکت کند، شرکت بیمه نمی‌تواند:
- مانع شرکت بیمار در آن شود
- هزینه‌ها را به دلیل حضور بیمار در آن افزایش دهد
- پوشش خدمات درمانی معمول را محدود کند

برنامه‌ریزی مالی و گردآوری کمک

برای برنامه‌ریزی مالی ویژه پیوند، 4 کار مهم باید انجام دهید:

1. **تعیین بودجه.** بودجه همان برنامه مخارج است. بدین ترتیب می‌توانید برای پول خود برنامه‌ریزی کنید و برای تغییرات مالی ناگهانی آماده شوید.
2. **کاهش هزینه‌های ماهانه.** با بستن کاران خود (افرادی که به آنها پول بدهکار هستید) تماس بگیرید و وضعیت خود را شرح دهید. بسیاری از بستنکاران وضعیت بدهکاران را درک می‌کنند و برای کاهش مبلغ قسط ماهانه با آنها همکاری می‌کنند.
3. **پس‌انداز کردن.** گزینه‌های مختلف بیمه را که در صورت از کار افتادن شما بخشی از درآمد از دست رفته‌تان را جبران می‌کنند، بررسی کنید. مثلاً:
 - بیمه از کار افتادگی کوتاه‌مدت و بلندمدت
 - بیمه از کار افتادگی تأمین اجتماعی
4. **گردآوری کمک.** گردآوری کمک معمولاً بهترین راه برای تأمین نیازهای مالی جاری است. ولی این کار به زمان و انرژی فراوانی نیاز دارد. از این رو می‌توانید در این زمینه از دوستان یا بستگان کمک بگیرید.

پشتیبانی فرد به فرد

هدف Be The Match® کمک‌رسانی به بیماران، پرستاران و خانواده‌ها در فرآیند پیوند است. ما از طریق پاسخ دادن به پرسش‌ها، به اشتراک گذاشتن منابع و ارائه پشتیبانی، راهنمایی و آموزش‌های حرفه‌ای فرد به فرد در اختیار شما قرار می‌دهیم. گروه هماهنگ‌کنندگان خدمات بیمار می‌تواند به صورت رایگان به شما کمک‌رسانی کند.

پیش از انتقال خون یا پیوند مغز استخوان باید مسائل بسیاری مانند هزینه درمان، بیمه درمانی و گردآوری کمک مد نظر قرار بگیرد. برای کسب آمادگی بیشتر با خدمات بیمه درمانی آشنا شوید و درخواست کمک مالی ارائه کنید.

برای دانستن موارد زیر به خواندن ادامه دهید:

- هزینه‌های احتمالی پیوند
- بیمه درمانی پیوند
- روش کسب آمادگی مالی
- پشتیبانی و منابع رایگان

هزینه‌های پیوند

پیوند ممکن است هزینه‌های مستقیم و غیرمستقیم فراوانی داشته باشد. **هزینه‌های نقدی** آن‌هایی است که باید خودتان بپردازید. شرکت بیمه شما این هزینه‌ها را نمی‌پردازد. از جمله این هزینه‌ها می‌توان به سهم بیمار از هزینه معاینه پزشک یا هزینه‌های رفت و آمد و اسکان موقت نزدیک مرکز پیوند اشاره کرد. در زمینه تخمین هزینه‌های پیوند و نحوه تأمین آن با مددکار اجتماعی پیوند و هماهنگ‌کننده مالی مشورت کنید.

بیمه درمانی و پیوند

هر طرح بیمه درمانی متفاوت است. از این رو در اولین فرصت با شرکت بیمه درمانی خود تماس بگیرید. بدین ترتیب پیشاپیش خواهید دانست که شرکت بیمه شما چه هزینه‌هایی را پوشش می‌دهد و کدام هزینه‌ها را خودتان باید بپردازید. هماهنگ‌کننده مالی در مرکز پیوند نیز می‌تواند اطلاعاتی درباره بیمه درمانی به شما ارائه کند.

«قانون مراقبت ارزان» (ACA) قانون خدمات درمانی است که بر اساس آن:

- شرکت‌های بیمه نمی‌توانند از پذیرش بیمه‌نامه یا پرداخت هزینه خدمات بر اساس وضعیت جاری بیمار خودداری کنند. وضعیت جاری، مشکلات جسمی است که پیش از قرار گرفتن بیمار در شمول بیمه درمانی وجود داشته است.
- شرکت‌های بیمه نمی‌توانند طرح بیمه درمانی را در صورت بیمار شدن فرد بیمه شده لغو کنند.
- در بیشتر طرح‌ها محدودیت دلاری سالانه یا مادام‌العمر وجود ندارد. محدودیت دلاری سالانه حداکثر هزینه‌ای را که شرکت بیمه در یک سال می‌پردازد تعیین می‌کند. محدودیت مادام

دیگر منابع اطلاع‌رسانی

به شما کمک می‌کند تا بیشتر بدانید Be The Match برای ارائه اطلاعات بیشتر درباره پیوند به شما منابع رایگانی در اختیار دارد. این برگه اطلاعات نخستین برگه از مجموعه برگه‌های مالی و بیمه‌ای است. برای مشاهده مجموعه‌های دیگر به نشانی BeTheMatch.org/patient-plan مراجعه کنید که عبارتند از:

- برنامه‌ریزی مالی پیش از پیوند
 - برنامه‌های دولتی
 - گردآوری پول برای پرداخت هزینه پیوند
 - پیوند و بیمه درمانی
 - پیوند و قانون مراقبت ارزان (ACA)
- تاریخ آخرین نوبت بازبینی بیمه‌نامه پرداخت‌کننده: ژوئن 2016.

ما آماده پاسخگویی به پرسش‌ها و ارتباط شما با مراکز خدماتی هستیم. خدمات ما به صورت رایگان و محرمانه ارائه می‌شود. ما می‌توانیم در زمینه‌های زیر به شما کمک کنیم:

- یافتن کمک‌ها مالی که ممکن است واجد شرایط استفاده از آنها باشید
- مدیریت امور مالی
- یافتن پاسخ پرسش‌های بیمه‌ای

تماس با ما:

• در داخل ایالات متحده با شماره **1 (888) 999-6743** تماس بگیرید

• در خارج از ایالات متحده با شماره **1 (763) 406-3410** تماس بگیرید. ممکن است هزینه تماس راه دور یا بین‌المللی اعمال شود.

• ایمیل: patientinfo@nmdp.org

کمک‌های مالی

ممکن است کمک‌های مالی برای تأمین نیازهای خاص و کوتاه‌مدت وجود داشته باشد. ولی این کمک‌ها معمولاً به اندازه درآمد خانوار شما نیست. برنامه‌های کمک مالی ما برای حمایت از برخی بیماران در زمینه تأمین هزینه‌های پیش و پس از پیوند طراحی شده است. این برنامه‌ها از بیمارانی که پوشش بیمه درمانی و درآمد آنها برای تأمین هزینه‌های درمان کافی نیست، حمایت می‌کند. کمک‌های مالی پس از پیوند فقط به بیمارانی که Be The Match زمینه انجام پیوند آنها را فراهم کرده است، تعلق می‌گیرد.

درباره این گزینه‌ها با مددکار اجتماعی مرکز پیوند مشورت کنید. آنها می‌توانند در زمینه‌های زیر نیز به شما کمک کنند:

- یافتن کمک مالی از طریق Be The Match و دیگر سازمان‌ها
- تشخیص این که آیا واجد شرایط کمک مالی هستید یا خیر
- تکمیل و ارسال درخواست نامه



در هر قدمی که بر می‌دارید، برای کمک‌رسانی به شما حضور داریم.

کسب اطلاعات: BeTheMatch.org/patient ایمیل: patientinfo@nmdp.org

سفارش: BeTheMatch.org/request تماس: **1 (888) 999-6743**

منابع ترجمه شده: BeTheMatch.org/translations

وضعیت پزشکی، تجربه پیوند و فرآیند بهبود در هر شخصی منحصر به فرد است. در مورد وضعیت خود حتماً با گروه پیوند یا پزشک خانوادگی خود مشورت کنید. این اطلاعات جایگزین تشخیص و توصیه پزشک نیست و با این هدف نیز تهیه نشده است.

