BE THE MATCH®

वित्त और बीमा मूल बातें
रक्त और मज्जा प्रत्यारोपण के लिए

रक्त या मज्जा प्रत्यारोपण से पहले, उपचार लागतों, स्वास्थ्य बीमा और धन जमा करने सहित, सोचने के लिए बहुत कुछ है। अपने स्वास्थ्य बीमा के बारे में जानें और वित्तीय सहायता के लिए पूछें ताकि आप बेहतर रूप से तैयार हो सकें।

निम्नलिखित के बारे में **जानने के लिए आगे पढ़ें:**

- प्रत्यारोपण लागतें जो आपको उठानी पड़ सकती हैं
- प्रत्यारोपण के लिए स्वास्थ्य बीमा
- आर्थिक रूप से तैयारी कैसे करें
- निःशुल्क सहायता और संसाधन

प्रत्यारोपण **लागतें**

प्रत्यारोपण में कई प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष लागतें हो सकती हैं। **आउट-ऑफ-पॉकेट लागतें** वह लागतें हैं जो आपको स्वयं भुगतान करना होगा। आपकी बीमा कंपनी इनका भुगतान नहीं करती है। इनमें डॉक्टर की विज़िट या यात्रा लागत और प्रत्यारोपण केंद्र के पास अस्थायी आवास के लिए सह-भुगतान जैसी चीजें शामिल हो सकती हैं। अपने प्रत्यारोपण के सामाजिक कार्यकर्ता और वित्तीय समन्वयक से आपकी प्रत्यारोपण की लागतों का अनुमान लगाने और योजना बनाने में सहायता करने के लिए कहें।

स्वास्थ्य बीमा और प्रत्यारोपण

हर स्वास्थ्य बीमा योजना अलग है, इसलिए जितनी जल्दी हो सके अपनी स्वास्थ्य बीमा कंपनी से बात करें। इस तरह से आपको पता चल जाएगा कि आपका बीमा कितना भुगतान करेगा और आपको स्वयं कितना भुगतान करना होगा। आपके प्रत्यारोपण केंद्र के वित्तीय समन्वयक भी स्वास्थ्य बीमा के बारे में जानने में आपकी मदद कर सकते हैं।

वहन योग्य देखभाल अधिनियम (एसीए) एक स्वास्थ्य देखभाल कानून है जो कहता है:

- बीमा कंपनियाँ रोगी की **पूर्व-मौजूदा हालत** के आधार पर सेवाओं के लिए नीतियों या भुगतानों से इनकार नहीं कर सकती हैं। एक पूर्व-मौजूदा हालत एक चिकित्सीय समस्या है जो रोगी के स्वास्थ्य बीमा लेने से पहले शुरू हुई थी।
- यदि कोई रोगी बीमार हो जाता है तो बीमा कंपनियाँ स्वास्थ्य बीमा योजना को रद्द नहीं कर सकती हैं।
- अधिकांश योजनाओं के लिए कोई वार्षिक या आजीवन डॉलर की सीमा नहीं है। एक वार्षिक डॉलर सीमा एक बीमा कंपनी द्वारा एक वर्ष में कितना भुगतान किया जाएगा, इसकी एक सीमा है। एक जीवनकाल सीमा आपकी बीमा कंपनी से प्राप्त हो सकने वाले कुल आजीवन लाभों पर एक सीमा है।
- बच्चे अपने माता-पिता की स्वास्थ्य बीमा योजना पर तब तक रह सकते हैं जब तक वे 26 वर्ष के नहीं हो जाते।
- जब रोगी एक नैदानिक परीक्षण (अनुसंधान अध्ययन) में शामिल हो जाते हैं, तो बीमा कंपनियाँ निम्नलिखित नहीं कर सकती हैं:
  - रोगी को शामिल होने से रोकना
  - लागतें बढ़ाना क्योंकि रोगी शामिल हो गए हैं
  - नियमित स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं के लिए सीमा कवरेज

वित्तीय **योजना बनाना और वित्तपोषण**

प्रत्यारोपण के लिए आर्थिक रूप से योजना बनाने के लिए, 4 ऐसी महत्वपूर्ण चीजें हैं जो आप कर सकते हैं:

1. **एक बजट बनाएं।** बजट एक खर्च योजना है। यह आपको अपने पैसे को व्यवस्थित करने में और अप्रत्याशित वित्तीय परिवर्तनों के लिए तैयार रहने में सहायता कर सकती है।
2. **आपकी मासिक लागतों को कम करें।** अपने ऋणदाताओं को कॉल करें (जिन लोगों से आप पैसा उधार लेते हैं) और अपनी स्थिति की व्याख्या करें। कई ऋणदाता आपको समझेंगे और कम मासिक भुगतान खोजने के लिए आपके साथ काम करेंगे।
3. **अपनी आय का कुछ हिस्सा बचाएं।** विभिन्न बीमा विकल्प देखें, जो आपकी कुछ आय का भुगतान कर सकते हैं यदि आप काम करने में सक्षम नहीं हैं। इसमें शामिल हो सकते हैं:
   - अल्पकालिक और दीर्घकालिक विकलांगता बीमा
   - सामाजिक सुरक्षा विकलांगता बीमा
4. **धन जुटाएं।** धन जुटाना वित्तीय आवश्यकताओं को पूरा करने का सबसे अच्छा तरीका है। लेकिन यह समय और ऊर्जा लेता है, अतः एक करीबी परिवार के सदस्य या दोस्त को आपके लिए धन जुटाने हेतु कहने पर विचार करें।

वन-ऑन-वन **समर्थन**

Be The Match®, रोगियों, देखभाल करने वालों और परिवारों की मदद करने के लिए प्रत्यारोपण प्रक्रिया का संचालन करने के लिए समर्पित है। हम आपके प्रश्नों का उत्तर देकर, संसाधन साझा कर और समर्थन प्रदान कर आमने-सामने बैठकर पेशेवर मार्गदर्शन और शिक्षा प्रदान करते हैं। रोगी सेवा समन्वयकों की हमारी टीम आपको बिना किसी कीमत पर अधिक से अधिक समय समर्पित कर सकती है।

हम उत्तर प्रदान करने और आपको संसाधनों से जोड़ने के लिए

उपलब्ध हैं। हमारी सेवाएं मुफ्त और गोपनीय हैं। हम आपकी मदद कर सकते हैं:

- ढूंढें अनुदान जिनके लिए आप पात्र हो सकते हैं
- अपने वित्तीय मामलों को प्रबंधित करें
- जानें कि अपने बीमा सवालों के जवाब कैसे खोजें

हमसे संपर्क करें:

- संयुक्त राज्य अमेरिका के अंदर, यहाँ कॉल करें **1 (888) 999-6743**
- संयुक्त राज्य के बाहर, यहाँ कॉल करें **1 (763) 406-3410** । लंबी दूरी या अंतर्राष्ट्रीय शुल्क लागू हो सकते हैं।
- यहाँ ईमेल करें **patientinfo@nmdp.org**

वित्तीय **अनुदान**

विशिष्ट, अल्पकालिक आवश्यकताओं को कवर करने में सहायता के लिए अनुदान उपलब्ध हो सकते हैं। लेकिन वे आम तौर पर आपके परिवार की आय को बदलने के लिए पर्याप्त नहीं होते। प्रत्यारोपण से पहले और बाद में कुछ रोगियों की लागत में मदद के लिए हमारे पास अनुदान कार्यक्रम हैं। ये सहायता रोगी जिनके स्वास्थ्य बीमा और आय देखभाल का भुगतान करने के लिए पर्याप्त नहीं हैं। प्रत्यारोपण के बाद अनुदान केवल उन रोगियों के लिए उपलब्ध हैं जिनके प्रत्यारोपण को Be The Match द्वारा प्रदान किया गया था।

इन विकल्पों के बारे में अपने प्रत्यारोपण केंद्र सामाजिक कार्यकर्ता से पूछें। वे आपकी सहायता भी कर सकते हैं:

- Be The Match और अन्य संगठनों के माध्यम से वित्तीय सहायता प्राप्त करने में
- पता लगाने में कि क्या आप वित्तीय सहायता के लिए योग्य हैं
- आवेदन भरने और सबमिट करने में

अन्य संसाधन

अधिक जानने के लिए आपकी सहायता हेतु

प्रत्यारोपण के बारे में जानने में आपकी सहायता हेतु Be The Match के पास मुफ़्त संसाधन है। यह तथ्य पत्रक शीट वित्तीय और बीमा तथ्यों की एक श्रृंखला की पहली शीट है। निम्न सहित शेष श्रृंखला ढूंढने के लिए **BeTheMatch.org/patient-plan** पर जाएं:

- *प्रत्यारोपण से पहले वित्तीय नियोजन*
- *सरकारी कार्यक्रम*
- *प्रत्यारोपण के लिए भुगतान करने के लिए धन जुटाना*
- *प्रत्यारोपण और स्वास्थ्य बीमा*
- *प्रत्यारोपण और वहन योग्य देखभाल अधिनियम (एसीए)*

सबसे हालिया भुगतानकर्ता नीति समीक्षा जून 2016 को पूर्ण हुई।

हर कदम पर, हम **मदद करने के लिए मौजूद हैं**

जानें: **BeTheMatch.org/patient**
यहाँ ईमेल करें: **patientinfo@nmdp.org**
आर्डर: **BeTheMatch.org/request**
कॉल करें: **1 (888) 999-6743**
अनुवादित संसाधन: **BeTheMatch.org/translations**

प्रत्येक व्यक्ति की मेडिकल स्थिति, प्रत्यारोपण अनुभव और पुनर्बहाली अलग होती है। आपको अपनी स्थिति के बारे में हमेशा अपनी प्रत्यारोपण टीम या परिवार के डॉक्टर से परामर्श करना चाहिए। यह जानकारी किसी डॉक्टर के मेडिकल फैसले या सलाह को प्रतिस्थापित करने के उद्देश्य से नहीं होनी चाहिए, और प्रतिस्थापित नहीं करना चाहिए।

©2017 National Marrow Donor Program | NP20885; JUN 2017; Hindi