

Preguntas y respuestas sobre cómo unirse al registro

P: ¿Por qué es necesario que las personas se inscriban en Be The Match Registry®?

R: Miles de pacientes con cáncer en la sangre como leucemia, linfoma, anemia de células falciformes y otras enfermedades potencialmente mortales necesitan un trasplante de células madre sanguíneas o de médula ósea y dependen del Registro Be The Match para encontrar un donante. Los pacientes necesitan donantes que sean compatibles genéticamente, e incluso con un registro de millones, muchos pacientes no pueden encontrar un donante compatible. Se necesitan más donantes, especialmente aquellas personas de diversos orígenes étnicos.

P: ¿Qué es un trasplante de células madre sanguíneas o de médula ósea?

R: Un trasplante de células madre sanguíneas o de médula ósea es un tratamiento que puede salvar la vida de las personas con cáncer en la sangre como leucemia y linfoma, anemia de células falciformes y otras enfermedades potencialmente mortales. Primero, los pacientes se someten a quimioterapia y, a veces, a radiación para destruir su médula ósea enferma. Luego, las células progenitoras de la sangre sanas de un donante se trasplantan directamente al torrente sanguíneo del paciente, donde pueden comenzar a multiplicarse. Para que el cuerpo de un paciente acepte estas células sanas, el paciente necesita un donante que sea compatible genéticamente. El 70% de los pacientes no tienen un donante totalmente compatible en su familia y dependen del Registro Be The Match para encontrar un donante de médula ósea o sangre de cordón umbilical que no sea familiar directo.

P: ¿Cómo puedo convertirme en donante de células madre sanguíneas o de médula ósea?

R: El primer paso para convertirte en donante es unirse al Registro Be The Match. Médicos de todo el mundo buscan en el registro para encontrar una coincidencia para sus pacientes. Si un médico te selecciona como un donante compatible, es posible que se te pida que dones médula ósea o células madre de la sangre (lo que se denomina donación de células madre de sangre periférica o PBSC).

P: ¿Por qué hay un límite de edad para unirse al registro?

R: Actualmente, las personas que desean unirse al registro deben tener entre 18 y 40 años. Nuestros límites de edad para donantes no relacionados existen por algunas razones:

- **Estudios científicos:** Los pacientes que reciben células de donantes más jóvenes tienen una mejor tasa de supervivencia a largo plazo.
- **Historial de selección:** Dos tercios de las veces, los médicos seleccionan donantes entre las edades de 18 y 35 años. Los donantes adultos jóvenes tienen células madre sanguíneas más sanas y robustas, que producen los mejores resultados para los pacientes.
- **Seguridad de la donación:** La seguridad de nuestros donantes es muy importante para nosotros, y cuanto mayores son los donantes, mayores son sus posibilidades de experimentar complicaciones de salud.

[Obtén más información sobre nuestros requisitos de edad.](#)

Ten en cuenta: las pautas de edad son diferentes para los donantes relacionados (aquellos que donan a un hermano, hijo o padre). Obtén más información en nuestra [página de Servicios para donantes relacionados](#).

P: ¿Por qué una persona tiene que tener 18 años para unirse? ¿Pueden mis padres firmar el consentimiento por mí?

R: Una persona debe tener 18 años para unirse porque la donación es un procedimiento médico (para la donación de células madre de sangre periférica) o quirúrgico (para la donación de médula ósea), y la persona que se somete al procedimiento debe ser legalmente capaz de dar su consentimiento informado.

Un tutor o padre no puede firmar una autorización o dar consentimiento a una persona menor de 18 años porque la donación de médula ósea no relacionada es un procedimiento voluntario y no beneficia directamente ni salva la vida del donante voluntario.

Si eres menor de 18 años, [pre insíbete](#) hoy para poder unirse al registro cuando cumplas 18 años.

P: Si tengo más de 40 años y no puedo registrarme para ser donante, ¿de qué otra manera puedo ayudar?

R: Valoramos tu compromiso con nuestra misión y definitivamente tienes un papel importante que desempeñar como aliado. Puedes [crear una cuenta y unirte a la comunidad Be The Match](#) como Campeón, que te dará acceso a contenido exclusivo para miembros y noticias sobre nuestro trabajo que salva vidas, así como también te permitirá conectarte con otros miembros.

También puede participar [recaudando fondos](#), [organizando una campaña de registro de donantes](#), [siendo voluntario](#) o [corriendo la voz sobre la causa](#).

P: ¿Cómo utilizo el kit de hisopos de registro para recolectar una muestra de células de la mejilla?

R: Cuando te unas al registro, utilizarás nuestro kit de registro para tomar una muestra de

las células de tus mejillas. Tipificamos el tejido de la muestra que nos proporcionaste y usaremos los resultados para compararlo con el HLA de los pacientes.

Si te inscribes en persona en un punto de registro de donantes o con uno de nuestros representantes de Be The Match, pueden explicarte cómo utilizar el kit de hisopos. Si te inscribes en línea, recibirás un paquete con instrucciones por correo.

P: ¿Cuál es mi compromiso si me uno?

R: Cuando te unes al Registro Be The Match, te comprometes a:

- Estar incluido en el registro hasta cumplir 61 años, a menos que solicites ser eliminado
- Considerar la posibilidad de realizar la donación para cualquier paciente que coincida contigo
- Mantenernos actualizados si cambias tu dirección, tienes cambios de salud importantes o cambias de opinión acerca de ser donante
- Responder rápidamente si te contactamos como posible donador para un paciente

Tienes derecho a cambiar de opinión sobre ser donante en cualquier momento. La donación siempre es voluntaria.

Si decides que no quieres donar, avísanos de inmediato. De esa forma podemos continuar la búsqueda de otro donante sin retrasos peligrosos para el paciente.

P: Si me uno al Registro Be The Match, ¿qué probabilidades hay de ser donador para alguien?

R: No podemos predecir la probabilidad de que un miembro individual done porque hay mucha diversidad genética en la población. Sin embargo, los médicos solicitan donantes en el grupo de edad de 18 a 35 años casi el 75% de las veces. Eso es porque la investigación muestra que las células de donantes más jóvenes conducen a trasplantes más exitosos.

Cada persona que se une al registro da esperanza a los pacientes, y cada día se inician nuevas búsquedas de pacientes. Es posible que nunca seas compatible con alguien, o puede que seas uno de los posibles donantes compatibles. Pero también podrías llegar a ser el único en el registro que puede salvar la vida de un paciente en particular.

P: ¿La raza o el origen étnico impactan las posibilidades de ser compatible?

R: La herencia étnica es un factor muy importante. Es más probable que los pacientes sean compatibles con alguien de su propia etnia. Hoy en día, el registro no es lo suficientemente diverso como para ayudar a todos los pacientes. Agregar miembros con mayor diversidad étnica aumenta la probabilidad de que todos los pacientes encuentren una pareja que les salve la vida.

Los miembros de estos orígenes son especialmente necesarios:

- Negro o afroamericano
- Indio americano
- Asiático, incluido el sur de Asia
- Hispano o latino
- Multirracial

P: ¿Cómo es el proceso de donación?

R: Existen dos maneras de donar:

- La donación de células madre de sangre periférica (PBSC), utilizada aproximadamente el 80% del tiempo, implica extraer sangre a través de una aguja estéril en un brazo. La sangre pasa a través de una máquina que separa las células madre que serán utilizadas en los trasplantes y los componentes de la sangre restante se devuelven a través del otro brazo. El proceso es similar a la donación de plasma o plaquetas.
- La donación de médula ósea, que sucede en el 20% de las ocasiones, es un procedimiento quirúrgico en el que se extrae médula líquida de la parte posterior de los huesos pélvicos del donante con agujas huecas especiales. Siempre se utiliza anestesia general o regional para este procedimiento, por lo que los donantes no sienten ninguna inyección de aguja ni dolor durante la donación de médula ósea. Varios donantes sienten algo de dolor en la zona lumbar durante unos días después.

P: ¿Puedo hacerme una prueba para ver si soy compatible con un paciente o familiar específico?

R: Cuando te unes al Registro Be The Match, te comprometes a considerar la posibilidad de realizar una donación a cualquier paciente que lo busque y que coincida contigo. Como voluntario, nunca tienes la obligación legal de donar y siempre se respeta tu decisión. Sin embargo, debido a que una decisión tardía de no donar puede poner en peligro la vida de un paciente, piense seriamente en tu compromiso antes de decidir unirse a nuestro registro.

Si deseas someterte a la prueba solo para un paciente específico, deberás realizar la prueba de forma privada. Puedes comunicarte con el centro de trasplantes del paciente o con el médico de trasplantes para obtener más información.

P: Ya me hicieron la prueba para un miembro de la familia. ¿Cómo puedo agregar mis resultados al registro Be The Match?

R: Para unirse al registro, obtén una copia de tu informe de laboratorio de tipificación de tejidos del antígeno leucocitario humano (HLA) y comunícate con el centro de donantes de tu área. Deberás completar un formulario de historial médico para verificar que cumples con las pautas médicas. También deberás firmar un formulario de consentimiento para aceptar ser incluido en el Registro Be The Match. Una vez que estés incluido en nuestro registro, nos comunicaremos contigo si resultas identificado como posible coincidencia para un paciente.

P: Creo que ya me he unido. ¿Cómo puedo verificar que estoy en el registro?

R: Si no estás seguro de haberte inscrito, comunícate con nosotros al 1 (800) 627-7692