

## 기증에 관한 허구와 사실

**허구:** 모든 기증에는 수술이 필요합니다.

**사실:** 대부분의 기증은 수술을 필요로 하지 않습니다. 오늘날 환자의 담당 의사들의 가장 흔히 요청하는 기증은 비외과 시술인 말초혈 줄기 세포(Peripheral Blood Stem Cell, PBSC) 기증입니다.

두 번째 기증 방법은 외과 시술인 골수 기증입니다.

이 두 경우 모두, 기증자는 보통 기증 당일에 귀가하게 됩니다.



“아프지도, 무섭지도 않았습니니다. 저는 확실히 다시 기증할 의사가 있습니다. 기증은 제 인생에서 가장 보람있는 경험이었습니다.”

빅토리아, PBSC 기증자

**허구:** 기증은 고통스러우며 회복에 오랜 시간이 걸립니다.

**사실:** PBSC 기증 시 불편한 단기적인 부작용이 있을 수 있습니다. 기증 전 5일 동안 과립구집락자극인자라는 약물을 복용함으로 인해, PBSC 기증자는 두통, 관절통 또는 근육통, 피로를 경험할 수 있습니다. PBSC 기증자들은 대개 1일에서 2일 안에 일상 생활이 가능해집니다.

골수 기증자는 전신 또는 국소 마취를 하게되므로 기증 과정에서 통증을 전혀 느끼지 않습니다. 골수 기증자는 기증 후 1-2주 동안 허리에 약간의 동통을 느낄 수 있습니다. 대부분의 골수 기증자는 2-7일 안에 일상 생활로 복귀합니다.



“기증일 저녁과 그 후 며칠 동안 통증이 있었으나, 병원 직원들이 신경써서 간호해주었고 회복도 빨랐습니다. 정말 좋은 경험이었습니다.”

앨런, 골수 기증자

“주사는 독감에 걸린 것과 비슷했으나, 단지 5일을 투자하여 누군가에게 새 생명을 줄 수 있습니다. 두 살배기 남자아이에게 제 골수가 일치했습니다. 저는 단지 그 아이가 건강하게 오래 살고 제가 가졌던 모든 기회를 누릴 수 있었으면 합니다.”

패트릭, PBSC 기증자

## 허구: 기증은 위험하고 기증자의 건강을 해칩니다.

**사실:** 위험이 수반되지 않는 의료 시술이란 없지만, 장기적인 부작용은 흔치 않습니다. 당신이 일차자일 수도 있습니다® 에서는 기증자들이 건강하고 시술을 해도 안전하도록 주의깊게 모든 기증자들을 사전 선별합니다. 또한 모든 단계에서 지원과 정보를 제공합니다.

환자의 생명을 구하기 위해 필요한 기증자의 골수는 전체의 5 퍼센트 이하이므로, 기증자의 면역체계는 건강한 상태로 유지되며 세포는 4주 - 6주 내에 완전히 자체적으로 복원됩니다.



“당일 밤에는 불편함을 느꼈습니다. 통증은 아니었고, 몸이 경직되었다고 느꼈습니다. 다른 사람의 생명을 구하는데 도움이 되었다고 생각하면 저의 사소한 불편함은 아무것도 아니었습니다.”

에마, 골수 기증자

## 허구: 골수 기증 과정에서 약간의 뼈 조각을 기증자로부터 떼어냅니다.

**사실:** 골수 기증 동안 뼈 조각은 전혀 떼어내지 않습니다. 골반 뼈 내부에 있는 액체 골수만이 환자의 생명을 구하는데 필요합니다.

## 허구: 기증자는 기증 비용을 지불해야 합니다.

**사실:** 기증자가 기증 비용을 지불하는 경우는 없습니다. 여행 경비를 환급해 드리고 사례별로 기타 다른 비용을 환급해 드릴 수도 있습니다.



“제 기증 경험은 전반적으로 매우 긍정적이었습니다. 사소한 불편함이 있었지만, 헌혈할 때와 그다지 다르지 않았습니다. 중요한 것은 누군가의 생명을 구할 기회가 있었다는 만족감을 평생 느낄 수 있다는 사실을 생각하면 제가 들인 시간과 느낀 통증은 아무 것도 아니었다는 점입니다.”

앤드루, PBSC 기증자



National Marrow Donor Program  
3001 Broadway Street N.E., Suite 100  
Minneapolis MN 55413  
1 (800) MARROW-2 (1-800-627-7692)

[BeTheMatch.org](http://BeTheMatch.org)

전국 골수 기증 프로그램(NMDP)® 은 당신이 일차자일 수도 있습니다® 골수 기증자 등록을 포함한 C.W. Bill Young 세포 이식 프로그램을 운영하도록 위탁 받았습니다.