

捐贈的迷思和事實

迷思：所有捐贈都需要動手術。

事實：大多數的捐贈都不需要手術。目前患者的醫生最常要求的是周邊血液幹細胞 (Peripheral Blood Stem Cell, PBSC) 捐贈，並不需要手術。

第二種捐贈方法是捐贈骨髓，它需要動手術。

在這兩種情況中，捐贈者通常可在捐贈當天返家。



「它既不痛也不可怕。而且我會毫不遲疑，再做一次。捐贈一直是我生命中最有價值的經驗。」

Victoria，PBSC 捐贈者

迷思：捐贈很痛，而且需要長時間才能恢復。

事實：捐贈 PBSC 可能會有一些不太舒服，但是很快消退的副作用。由於在捐贈前五天要服用一種稱為非格司亭 (filgrastim) 的藥物，因此 PBSC 捐贈者可能會感到頭痛、關節痛或肌肉痛，或疲倦。PBSC 捐贈者一般可以在一至兩天內回復正常作息。

骨髓捐贈者接受全身或局部麻醉，因此在捐贈過程中不會感到疼痛。骨髓捐贈者在捐贈後的一兩週內可能會感到背部下面酸痛。大部分的骨髓捐贈者可以在二到七天內回復正常作息。



「捐贈的當晚和之後幾天蠻痛的，可是醫院工作人員真的很照顧我，我很快復原。它是一次很好的經驗。」

Alan，骨髓捐贈者

「注射的感覺很像身患流行性感冒，可是只有五天而已，而你給了一個人一生的生命。我和一位 2 歲的小男孩相配。我只希望他能活得健康而長壽—擁有我曾有的每一個機會。」

Patrick，PBSC 捐贈者

迷思：捐贈頗危險，使捐贈者衰弱。

事實：雖然沒有任何醫療程序全無風險，但是捐贈很少出現長期的副作用。有緣千里來相配® 仔細預先篩選捐贈者，以確保他們身體健康，而且程序對他們很安全。我們也在過程的每一步提供支援和資訊。

因為只需要捐贈者百分之五或以下的骨髓即可挽救患者的性命，因此捐贈者的免疫系統保持強健，細胞會在四到六週之內更新。



「那天晚上我確實感到不舒服。它不是疼痛，而是僵硬。但是比起它對我的意義，也就是能協助拯救另一個人的生命，我感到的些許不適實在微不足道。」

Erma，骨髓捐贈者

迷思：在骨髓捐贈中，我們從捐贈者體內取出骨塊。

事實：骨髓捐贈的過程中不會取出任何骨塊。只需要盆骨內的骨髓液來拯救患者的生命。

迷思：捐贈者需要付費做捐贈。

事實：捐贈者做捐贈從來不需要付錢。我們報銷交通費用，也可能根據個案報銷其他開支。



「我的捐贈經驗整體來說是很正面的。只有一點不方便而已，跟捐血差不多。說到底，只需要一點時間，一點疼痛，就能讓我終生對於有機會拯救別人的生命而充滿滿足感。」

Andrew，PBSC 捐贈者



National Marrow Donor Program
3001 Broadway Street N.E., Suite 100
Minneapolis MN 55413
1 (800) MARROW-2 (1-800-627-7692)

BeTheMatch.org

全國骨髓捐贈計劃® 受託管理 C.W. Bill Young 細胞移植計劃，包括有緣千里來相配登記名冊®。