

Conversando com seus amigos e outros grupos de apoio

Seus amigos, colegas de trabalho, parentes e outros grupos de apoio ficarão muito curiosos sobre a sua experiência de doação. Você pode optar por contar a algumas pessoas ou a todos que você conhece. Esteja preparado para conversar sobre os mitos do processo de doação e explicar o que este processo realmente envolve. Seus amigos ficarão muito curiosos e alguns poderão desejar ajudá-lo e participar. Peça que divulguem o Be The Match®. Abaixo estão algumas das perguntas mais frequentes feitas pelos amigos e outros conhecidos de possíveis doadores como você. Use as informações abaixo para preparar-se para a conversa.

Informações básicas sobre a doação

P: Onde você se inscreveu?!?

- Eu me inscrevi no Registro Seja compatível (Be The Match Registry®), a maior lista de doadores voluntários de células-tronco de sangue do mundo. Eu sou um dos mais de 20 milhões de doadores potenciais dos EUA e internacionais no registro.
- O Be The Match verifica a compatibilidade de doadores voluntários como eu com milhares de pacientes com câncer no sangue, como leucemia e linfoma, anemia falciforme ou outras doenças potencialmente fatais.
- Para muitas pessoas com câncer no sangue, como leucemia e linfoma e outras doenças potencialmente fatais, um transplante de medula pode ser a melhor opção de tratamento para salvar sua vida.

Dica de conversa: Em primeiro lugar, conte aos seus amigos onde e por que você se inscreveu no registro. Você tinha um amigo que precisava de um transplante? Você ouviu falar sobre a grande necessidade de doadores de diferentes comunidades étnicas e raciais? Isso pode ajudá-los a entender sua motivação.

P: Como funciona um transplante de células-tronco do sangue?

- Primeiramente, os pacientes são submetidos à quimioterapia e, algumas vezes, à radioterapia para destruir a medula óssea comprometida. Depois, as células-tronco formadoras do sangue saudáveis do doador são aplicadas no paciente, onde podem começar a funcionar e a se multiplicar, substituindo todo o sangue e o sistema imunológico do paciente.
- Para que o organismo de um paciente aceite essas células saudáveis, o paciente precisa de um doador que tenha boa compatibilidade genética, com base em seu tipo de antígeno leucocitário humano (HLA).

P: Por que você quer doar?

- Eu decidi me inscrever no registro e me comprometi a doar para qualquer paciente que precisar. Posso ajudar um paciente a ter uma segunda chance de viver.
- Setenta por cento dos pacientes não acham um doador compatível na própria família e dependem do Be The Match para encontrá-lo. Imagine se alguém em sua família precisasse de um transplante e não conseguisse encontrar um doador compatível.
- Eu fui identificado como um possível doador para um paciente. Se acharem que eu sou o mais compatível para este paciente, pedirão que eu faça a doação. As identidades são mantidas em sigilo para proteger o doador e o paciente, por isso eu tenho informações limitadas sobre o paciente.
- Encontrar um doador compatível é mais complexo do que simplesmente encontrar tipos sanguíneos compatíveis. É possível que eu seja a única pessoa no registro que possa ajudar esse paciente. Os médicos verificam a compatibilidade entre os doadores e pacientes com base em muitos fatores, sendo o mais importante o seu tipo de antígeno leucocitário humano (HLA). O HLA são proteínas – ou marcadores – existentes na maioria das células do organismo. Como os marcadores são herdados, é mais provável que os pacientes sejam compatíveis com alguém de sua própria ascendência.

Dica de conversa: Conte a seus amigos e outros conhecidos especificamente porque você quer ajudar este paciente e o quanto isso é importante para você. A melhor resposta para essa pergunta é sua motivação pessoal para a doação.

P: Como é a doação de células-tronco do sangue?

- Existem dois métodos de doação: células-tronco do sangue periférico (CTSP) e medula óssea. O médico do paciente optará pelo tipo de doação que for melhor para o paciente.
- A doação de CTSP é um procedimento não cirúrgico realizado em um centro de hematologia ou em uma unidade ambulatorial de um hospital que tem experiência e realiza coletas de CTSP para o Be The Match.
 - Durante os cinco dias que antecedem a doação, eu tomarei injeções de um medicamento chamado filgrastima para aumentar o número de células formadoras do sangue na minha corrente sanguínea.
 - Meu sangue será removido por meio de uma agulha inserida em um braço e passará por uma máquina que separa as células formadoras do sangue. O sangue remanescente será devolvido ao meu organismo pelo outro braço. Este processo é chamado aférese.
 - Este método de doação é similar ao método usado para a doação de plasma. Entretanto, a doação de CTSP normalmente leva mais tempo do que a doação de plasma. Se eu doar em um dia, o procedimento poderá levar até oito horas. Se eu doar ao longo de dois dias, levará de 4 a 6 horas cada dia.
- A doação de medula óssea é um procedimento cirúrgico ambulatorial realizado no centro cirúrgico de um hospital.
 - Serei anestesiado e não sentirei nenhuma dor durante a doação.
 - Os médicos usam uma agulha para retirar a medula óssea líquida de ambos os lados da parte posterior do meu osso pélvico.
 - A medula óssea é repostada completamente em 4 a 6 semanas.
- Após a doação, as células coletadas são imediatamente transportadas por um mensageiro treinado, que leva minhas células para o local do paciente para o transplante.

Tempo e custo

P: Pagarão a você para doar?

- Não! O Be The Match é o maior registro de doadores voluntários do mundo. As pessoas se inscrevem e doam porque querem ajudar a outras pessoas que precisam de ajuda, sem receber remuneração. A doação é um ato altruísta.

P: Quanto tempo você vai ficar afastado de sua vida normal?

- O tempo empregado no processo de doação é de cerca de 20 a 30 horas em um período de 4 a 6 semanas. Isto inclui telefonemas, preenchimento do histórico de saúde, exame físico e a doação.

P: Você precisará viajar?

- É possível que peçam para eu viajar para fazer a doação ou em qualquer uma das etapas do processo de doação.
- Para garantir que o procedimento seja seguro para os doadores, o Be The Match somente trabalha com hospitais e serviços com experiência na coleta de medula óssea ou CTSP, assim, caso não haja um serviço próximo, é possível que eu tenha que viajar.
- Eu não viajarei para a localidade do doador para a doação. Minhas células são transportadas para a localidade do paciente logo após a doação.

P: Você tem que pagar para doar?

- Não. O Be The Match cobre todas as atividades relacionadas com a doação, incluindo despesas médicas e de viagem. O Be The Match também pode reembolsar pelos dias de trabalho perdidos e não pagos.

Preocupações de saúde

P: Dói doar? Parece ser bastante assustador.

- Há dois métodos de doação: A doação de CTSP é um procedimento ambulatorial que se realiza em um hospital ou centro de hematologia e a doação de medula óssea é feita no centro cirúrgico de um hospital e requer anestesia. Ambos os métodos de doação são projetados para serem os mais cômodos e seguros para mim quanto possível.
- Ouvi dizer que a doação de CTSP pode causar efeitos colaterais desagradáveis, porém de curta duração. Por receberem um medicamento chamado filgrastima nos cinco dias que antecedem a doação, os doadores de CTSP podem ter dor de cabeça, dores nos músculos ou nas juntas, ou fadiga. Os doadores de CTSP geralmente voltam às atividades normais em 1 a 2 dias.
- Ouvi dizer que os doadores de medula óssea recebem anestesia geral ou local e, portanto, não sentem dor durante o procedimento de doação. Os doadores de medula podem sentir a região lombar um pouco dolorida por 1 a 2 semanas após o procedimento. A maioria dos doadores de medula óssea volta às atividades normais em alguns dias.

Dica de conversa: Incentive outras pessoas a visitar a nossa biblioteca de depoimentos de doadores (BeTheMatch.org/DonorVideos) para ver doadores anteriores falarem sobre suas experiências. Estes vídeos vão ajudar a eliminar os mitos que os seus amigos têm sobre o procedimento de doação.

P: Quanto tempo vai levar para que você se recupere?

- Espero voltar ao trabalho, às aulas e à maior parte de minhas atividades em 1 a 7 dias após a doação.
- A maioria dos doadores de CTSP afirma sentir-se totalmente recuperada em até uma semana após a doação.
- A maioria dos doadores de medula óssea afirma sentir-se totalmente recuperada em até três semanas após a doação.

Apoio

P: O que eu posso fazer para ajudá-lo durante o processo de doação?

- A doação requer várias consultas e compromisso de tempo. Posso precisar de sua ajuda de várias maneiras diferentes, como carona para ir às consultas ou ajuda para cuidar dos meus filhos, animais de estimação ou da minha casa. Também posso precisar conversar com alguém, já que essa experiência poderá mexer com o meu lado emocional.

P: Como posso participar do Be The Match?

- Você pode divulgar a ideia sobre a doação. Há cura para pessoas com câncer de sangue potencialmente fatais, como leucemia e linfoma, ou outras doenças. A ajuda garante que cada paciente consiga o transplante de que precisa, e essa ajuda pode ser em forma de contribuição ou inscrição no registro.
- Você também pode fazer uma campanha de recrutamento para incentivar outras pessoas a se inscreverem no registro. Preencha o formulário on-line e alguém do Be The Match entrará em contato com você.

P: Acho que minhas crenças culturais/religiosas não aceitam a doação.

- Eu entendo que crenças culturais e religiosas têm um papel importante na nossa vida. No entanto, a maior parte dos grupos religiosos e culturais aceita a doação.
- Eu incentivo você a pesquisar sobre a doação e ter uma conversa com seu líder religioso para se assegurar de que participar do Be The Match não seja um problema para você.