

# Conversando com seus filhos

Você pode achar que não é importante conversar com seus filhos sobre sua decisão de doar, mas na verdade essa é uma boa oportunidade para ensiná-los sobre ajudar os demais. Seus filhos, não importa a idade que tenham, terão muitas perguntas sobre a doação e sobre a pessoa que você está ajudando. Responda da melhor forma que puder às perguntas, com respostas simples que eles possam entender. Dê a eles muitas oportunidades para falar o que pensam e sentem a respeito. Abaixo estão algumas das perguntas mais frequentes feitas pelos filhos de possíveis doadores como você. Use as informações abaixo para preparar-se para a conversa.

## Informações básicas sobre a doação

### P: Por que você tem que ir ao médico? Você está doente?

- Não, eu não estou doente. Eu estou ajudando alguém que está muito doente para que possa ficar melhor.
- As células formadoras de sangue de uma pessoa não estão funcionando bem e essa pessoa precisa de novas células. Um médico vai me ajudar a dar algumas de minhas células formadoras de sangue para essa pessoa, e meu corpo irá fazer outras células novas.
- Não há nada a temer. Eu tenho a oportunidade de fazer uma coisa boa por alguém que realmente precisa de ajuda. Há muitas oportunidades de fazer coisas boas pelas pessoas. Você imagina alguma maneira de ajudar outras pessoas?

### P: Quem você quer ajudar? Por que elas estão doentes?

- Eu me inscrevi para ajudar qualquer pessoa que precise de novas células formadoras de sangue. Uma pessoa ficou doente e o médico dessa pessoa está verificando se eu sou a melhor pessoa para ajudá-la.
- Eu não sei por que ela está doente. Ninguém sabe por que algumas pessoas ficam doentes e outras não. O importante é ajudar os que estão doentes a melhorarem.

---

**Dica de conversa:** Não há problema em dar aos seus filhos as informações que você tem sobre o paciente, como a idade ou o sexo. É possível que eles também queiram saber mais sobre a doença do paciente ou sobre o processo de transplante.

---

### P: Eu posso dar minhas células formadoras de sangue para ajudar alguém?

- Crianças: Você precisa ter 18 anos de idade para doar. Quando você tiver 18 anos, você pode decidir se quer se inscrever para ser um doador.
- Adolescentes: Você precisa ter 18 anos para doar porque precisa ser legalmente capaz de decidir por você mesmo. Quando você fizer 18 anos, se quiser se registrar, eu vou adorar lhe ajudar com essas informações.

## Tempo e custo

### P: Por que você precisa viajar? Posso ir junto?

- Somente alguns hospitais e clínicas têm experiência em doação. Eu preciso ir a um desses lugares, assim eu serei realmente bem cuidada.
- Essa viagem é para isso, para que eu possa dar a essa pessoa o que ela precisa para que possa ficar melhor. Assim que eu tiver doado, volto para casa. Eu posso levar uma pessoa comigo, mas essa pessoa precisa ser um adulto.

---

**Dica de conversa:** Se quiser que seus filhos viajem com você para a doação, verifique com o representante do centro do doador sobre as diretrizes e recomendações referentes a este assunto.

---

## Preocupações de saúde

### **P: O que você quer dizer com sentir-se mal por um tempo? Quando você vai se sentir melhor?**

- Doação de CTSP: Meu médico vai me dar algumas injeções para que eu possa produzir mais células formadoras de sangue para o paciente. Essas injeções vão fazer com que eu sinta como se estivesse gripado. Eu posso me sentir cansado e dolorido por alguns dias antes de doar, mas vou me sentir melhor poucos dias depois da doação.
- Doação de medula óssea: Como muitas outras cirurgias, eu posso me sentir cansado e dolorido quando eu voltar para casa do hospital. Eu vou ficar andando devagar por alguns dias e não poderei levantar peso, mas voltarei ao normal em poucas semanas.

### **P: Suas células formadoras de sangue vão voltar a crescer?**

- Sim, minhas células formadoras de sangue voltarão aos níveis normais, exatamente como ocorre nas pessoas que doam sangue.

## Apoio

### **P: Como eu posso ajudar?**

- Eu posso não me sentir bem durante alguns dias antes ou depois da doação. Seria ótimo se você pudesse me ajudar com as tarefas da casa enquanto eu me recupero.