

자녀와 대화하기

기증에 관한 귀하의 결정에 대해 자녀들과 이야기하는 것이 중요하지 않다고 생각할 수 있으나, 사실 이는 다른 사람들을 돕는 것에 관해 교육시킬 수 있는 좋은 기회입니다. 나이에 상관없이, 자녀들은 기증과 귀하가 돕고 있는 개인에 관한 많은 질문을 가지고 있을 것입니다. 자녀들이 이해할 수 있는 간단한 답변으로 질문에 최선을 다해 답변하십시오. 이 주제에 관한 자녀들의 생각과 느낌을 이야기할 수 있는 많은 기회를 제공하십시오. 귀하와 같은 잠재적 기증자들의 자녀들이 가장 일반적으로 물어보는 몇 가지 질문들의 예는 다음과 같습니다. 아래 정보를 이용하여 귀하의 대화를 준비하십시오.

기증에 관한 기본 정보

Q: 왜 의사에게 가야 해요? 어디가 아파요?

- 아니야. 아프지 않아. 나는 아주 아픈 환자들이 나아질 수 있도록 도와주는 거야.
- 어떤 사람들은 혈액 형성 세포가 제대로 기능하고 있지 않아서 새로운 세포가 필요해. 의사가 내 혈액 형성 세포의 일부를 환자들에게 제공하도록 도와주고, 내 몸에서는 새로운 세포가 만들어질 거야.
- 두려워할 일은 전혀 없어. 내가 정말로 도움을 필요로 하는 누군가를 위해 좋은 일을 할 수 있는 기회를 얻게 되었을 뿐이야. 사람들을 위해 좋은 일을 할 수 있는 많은 기회들이 있단다. 다른 사람들을 도울 수 있는 방법을 생각해 볼 수 있겠니?

Q: 누구를 돕고 있어요? 그들이 왜 아픈 거죠?

- 내가 새로운 혈액 형성 세포를 필요로 하는 사람들을 돕겠다고 신청했다. 누군가가 병이 나서 아프고, 그들의 의사가 내가 그들을 도울 수 있는 최선의 사람인지 확인하고 있는 중이야.
- 그들이 왜 아픈지는 나도 몰라. 왜 어떤 사람들은 아프고 다른 사람들은 아프지 않은지 아무도 몰라. 중요한 것은 아픈 사람들이 나아질 수 있도록 돕는 것이야.

대화 요령: 연령이나 성별 등 환자에 관해 귀하가 알고 있는 정보를 자녀에게 이야기하는 것은 괜찮습니다. 자녀들도 환자의 질병 또는 이식 절차에 관해 더 알고 싶어할 수 있습니다.

Q: 제가 누군가를 돕기 위해 제 혈액 형성 세포를 줄 수 있어요?

- 아동: 기증하려면 최소 18살이어야 해. 내가 18살이 되었을 때, 기증자가 되기로 등록하고 싶은지 결정할 수 있어.
- 10대: 합법적으로 스스로 결정할 수 있어야 하기 때문에, 기증하려면 최소 18살이어야 해. 내가 18살이 되었을 때 등록하고 싶으면 내가 등록 정보로 등록할 수 있도록 도와줄게.

시간 및 비용

Q: 왜 멀리 가야 해요? 저도 같이 갈 수 있어요?

- 일부 클리닉과 병원만이 기증 경험이 있어. 내가 제대로 보살핌을 받기 위해 이 병원들 중 한 곳으로 가야 한단다.
- 이 여행은 다른 누군가의 상태가 좋아질 수 있도록, 그들에 필요한 것을 제공하기 위한 것이야. 기증한 후, 집으로 돌아올 거야. 내가 다른 한 사람과 함께 갈 수 있는데, 그 사람은 성인이어야 해.

대화 요령: 귀하가 기증 시 자녀(들)와 함께 가고 싶은 경우, 이 주제에 관한 지침과 권고사항에 관해 담당 기증자 센터 책임자에게 문의하십시오.

건강 우려사항

Q: 당분간 아플 것이라는 게 무슨 뜻이에요? 언제 나아지는 데요?

- PBSC 기증: 내가 환자를 위해 많은 혈액 형성 세포를 만들 수 있도록, 의사가 주사를 놓아줄 거야. 이 주사를 맞으면, 독감에 걸린 것처럼 느끼게 될 거야. 기증 전 며칠 동안 피곤하고 아플 수 있지만, 기증 후 며칠 내에 좋아질 거야.
- 골수 기증: 많은 다른 수술과 마찬가지로, 병원에서 퇴원하고 집에 온 후에 내가 아프고 피곤할 수 있어. 며칠 동안 아주 천천히 걷고 물건을 들지 못할 수 있지만, 몇 주 내에 정상으로 회복될 거야.

Q: 혈액 형성 세포가 다시 자라게 돼요?

- 그렇단다. 다른 사람들을 위해 헌혈할 때와 마찬가지로, 혈액 형성 세포가 정상 수준으로 회복될 거야.

지원

Q: 제가 어떻게 도울 수 있죠?

- 기증 전이나 기증 후에 며칠 동안 내 상태가 좋지 않을 수 있어. 내 상태가 좋아지는 동안 네가 집안일을 도와줄 수 있다면, 정말로 좋을 것 같구나.