



당신이 잠재적 일치자입니다

기증자 포우타신

기증으로 떠나는 여정 탐색

기증자 크리스티



어느 환자가 귀하를 필요로 합니다

귀하가 이식이 필요한 어떤 환자의 잠재적 일치자로 확인되어 귀하에게 연락드렸습니다. 백혈병이나 림프종과 같은 혈액암이나 생명을 위협하는 다른 질환이 있는 누군가에게 희망을 줄 수 있는 기회가 귀하에게 있습니다. 가능한 빨리 담당 기증자 연락 책임자에게 연락하여 진행하실 의향이 있는지 알려 주십시오.

목차

당신이 잠재적 일치자입니다 그리고 다음 단계들 **3**

기증 절차 단계 **6**

말초 혈액 줄기 세포(PBSC, Peripheral Blood Stem Cell)

기증 **8**

골수 기증 **10**

소요 시간 **12**

기밀 유지 **14**

기증 FAQ **16**

단체 소개 **20**

용어 정리 **21**

당신이 일치자일 수도 있습니다 골수 기증자 등록(Be The Match Registry®)에 가입했을 때, 자신이 언젠가 생명을 구하기 위해 골수 이식이 필요한 환자의 일치자가 될 수 있음을 아셨을 것입니다. **지금 바로 그 때입니다.** 최근 한 환자 담당의가 골수 기증자 등록을 검색하여, 귀하의 골수가 담당 환자에 적합할 수 있음을 확인했습니다.

귀하는 다음 중 한 단계에 해당됩니다.

- **추가 검사:** 환자의 담당의는 귀하의 골수가 적합한지 확인하기 위해 귀하의 인체 조직적합 항원(HLA) 유형에 관한 추가 정보가 필요합니다. 일반적으로 추가 검사는 원래 혈액 또는 구강 검체 샘플로 실시합니다. 추가 검사를 위해 구강 검체를 추가 샘플로 제공해 달라는 요청을 받을 수 있습니다.
- **형별 판정:** 귀하가 최적의 일치자인지 확인하고, 골수 이식을 통해 환자에게 전염될 수 있는 감염성 질환 여부를 검사하기 위해 환자 담당의가 귀하의 혈액 샘플을 요청했습니다. 담당 기증자 연락 책임자가 귀하와 함께 혈액 채취 일정을 세울 것입니다.

각 단계별로 귀하는 다음을 요청받게 됩니다.

- 기증을 진행할 의향이 있는지의 답변
- 동의서 서명
- 병력 설문지 작성
- 연락처 정보 확인



이식 수용자 케이든(왼쪽)과 기증자 캐런



기증자 의료 지침:

기증자와 수용자의 안전 확보에 도움이 되도록 잠재적 기증자들을 위한 지침이 마련되어 있습니다. 현재 특정 질환이 있거나 과거에 있었다면, 기증할 수 없습니다. 이 질환에는 만성 목 통증이나 등 통증, 일부 유형의 암 그리고 일부 심장 질환 등이 포함됩니다. 이 지침에 기증을 할 수 없게 되는 모든 조건이 포함되어 있는 것은 아니므로, 기증자격을 확인하려면 담당 기증자 연락 책임자와 상담하시기 바랍니다.

여러 단계의 검사를 거칠 수도 있지만, 모든 기증자들에게 해당되지는 않습니다. 절차는 환자의 질병 및 이식 시간 일정표에 따라 결정됩니다.

귀하가 속한 단계에 관계없이 중요한 것은 시간입니다. 결정을 아직 내리지 못했더라도, **담당 기증자 연락 책임자에게 바로 전화 주시기 바랍니다.** 담당 연락 책임자는 이식 진행과 관련된 귀하의 질문에 답변하여 귀하의 결정을 도와드릴 수 있습니다. 기증 참여에 영향을 미칠 수 있는 직장, 학교, 여행 또는 해야 할 다른 할 일이 있다면, 담당 책임자에게 알려주십시오. 귀하와 함께 최대한 일정이 겹치지 않도록 노력할 것입니다.

중요한 것은 기증을 진행할지 여부는 귀하에게 달려 있다는 것입니다. 귀하는 생명을 구하는 일에 대한 강한 신념으로 골수 기증자 등록 가입을 결정하셨습니다. 이제는 검사, 어쩌면 기증까지도 진행할 지에 대해 결정을 내려야 합니다. 가족, 친구와 함께 결정에 대해 상의하시기를 권장합니다. 다른 사람들이 도움을 줄 수는 있지만 최종 결정은 귀하의 몫입니다.

다음 단계는 무엇입니까?

검사 후, 환자 담당의가 검사 결과를 검토하고 이식 진행 여부를 결정하기까지 최대 **60일**이 소요될 수 있습니다. 결정은 신속하게 내리고, 인내심을 가지고 기다려 달라는 요청을 드리며, 저희는 환자 담당의로부터 연락을 받는 즉시 귀하에게 진행 사항을 알려드릴 것입니다.

기다리는 동안, 기증을 준비하고 계속 동참하실 수 있는 여러 가지 방법이 있습니다.

귀하가 환자에게 **최적의 일치자가 아닌 것으로 확인되거나**, 이 시점에 환자가 이식을 받을 준비가 되어 있지 않다면, 담당 기증자 연락 책임자가 귀하에게 알려드릴 것입니다. 귀하의 헌신에 감사드리며, 골수 기증자 등록 회원 전자 뉴스레터를 통해 당신이 일치자일 수도 있습니다. 관련 소식과 이야기들을 계속 알려드릴 것입니다. 다양한 방법으로 돕기 원하시면, 당신이 일치자일 수도 있습니다를 사람들에게 널리 전파하고, 자원봉사 및 기부금을 통해 도울 수 있습니다. 추가 검사와 형별 판정을 통해 귀하의 HLA 유형에 관한 좀 더 많은 정보가 저희에게 제공되므로, 차후에 다른 환자를 위해 귀하에게 연락드릴 가능성이 큼니다. 연락처 정보나 건강상의 변화가 있으면 반드시 저희에게 알려주시기 바랍니다. 인터넷 BeTheMatch.org 또는 전화 1 (800) MARROW-2를 통해 이러한 정보를 알려주실 수 있습니다.

귀하가 **환자의 최적의 일치자로 확인되는 경우**, 정보 설명회에 참여하여 기증 절차와 관련하여 알아야 할 모든 것을 배우시게 됩니다. 몇 주 내에 기증하도록 요청 받을 수도 있고, 환자가 준비될 때까지 기다려 달라는 요청을 받을 수 있습니다. 사례마다 다 다르며, 기증 시기는 귀하와 환자에게 가장 적합한 조건에 따라 결정될 것입니다.

기다리는 동안:

- 저희에게 소식 계속 알리기:
건강상의 변화가 있거나 여행 계획이 생기신 경우 담당 기증자 연락 책임자에게 달라진 사항을 알려주십시오.
- 당신이 일치자일 수도 있습니다 (Be The Match®)에 대해 알리기:
BeTheMatch.org/Badge2를 방문하시고 소셜미디어에 배지를 게시하여 귀하가 골수 기증을 약속했음을 사람들에게 알립니다.



에린은 기증 경험 전반에 걸쳐, 가족과 친구, 신앙 공동체의 지원을 받았습니다. 에린은 1-5단계를 성공적으로 마치고 백혈병과 싸우는 젊은 남성에게 말초 혈액 줄기 세포(PBSC, Peripheral Blood Stem Cell)를 기증했습니다.

기증 절차 단계

- 1. 건강 정보 업데이트:** 기증에 관심이 있는지 확인하고 철저한 병력 설문지를 작성해 달라는 요청을 받을 것입니다.
- 2. 정보 설명회 참석:** 담당 기증자 연락 책임자와 상담하여 2가지의 기증 방법과, 위험 및 부작용에 대해 배우시게 됩니다. 이 설명회는 약 90분 동안 진행되며 귀하에게 기증에 관련한 충분한 정보를 제공하기 위한 것입니다. 정보 설명회 후, 귀하는 질문할 기회를 가지게 되며, 기증 의향에 대한 질문을 받게 됩니다.
- 3. 동의서 서명:** 기증에 동의하는 경우, 동의서에 서명함으로써 기증 결정을 확인해 줄 것을 요청드릴 것입니다.
- 4. 신체 검사 실시:** 기증에 동의하는 경우, 기증을 통해 귀하나 환자에게 어떠한 위험이라도 발생할 수 있는지 확인하는 신체 검사를 받게 됩니다.
- 5. 혈액 샘플 제공:** 귀하와 환자 모두에게 기증이 안전한지 확인하기 위해, 절차 전반에 걸쳐 혈액 샘플을 요청할 것입니다.
- 6. 기증:** 위 단계가 성공적으로 완료되면, 기증 단계로 진행합니다.

기증을 하기 위해 또는 기증 과정의 여러 단계를 위해 이동을 해야 할 수 있음을 주지해 주시기 바랍니다. 기증자의 약 30%는 항공편으로 이동하거나 호텔 숙박을 필요로 합니다. 대부분의 여행 경비는 당신이 일차자일 수도 있습니다에서 지급해 드립니다. 그리고 기증과 관련된 의료비와 비 의료비도 지급해 드립니다.

PBSC 기증자 에린(중앙)과
가족 및 가까운 친구들





PBSC를 기증하는 제프

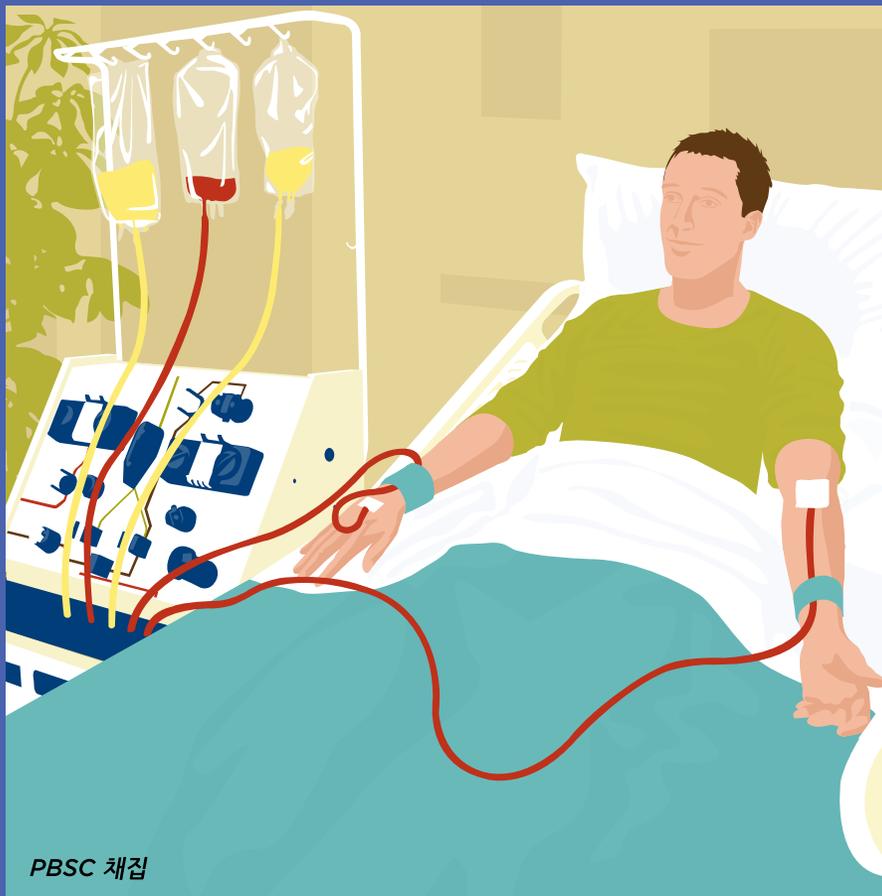
기증에 동의하는 경우, 환자 담당의는 귀하에게 말초 혈액 줄기 세포(PBSC, Peripheral Blood Stem Cell)나 골수를 기증해 달라고 요청할 것입니다. 환자에게 가장 좋은 기증 방법을 의사가 선택합니다.

말초 혈액 줄기 세포(PBSC, Peripheral Blood Stem Cell) 기증

PBSC 기증은 성분헌혈이라 불리는 비 외과 시술이며, 당신이 일치자일 수도 있습니다의 PBSC 채집에 경험이 있고 참여하는 혈액 센터 또는 외래환자 병원 시설에서 이루어집니다. 기증 바로 전 5일 동안, 혈류 내 혈액 형성 세포(혈액 줄기 세포라고도 함) 수를 늘리기 위해 필그라스티م(filgrastim)이라는 약물 주사를 투여받게 됩니다. 그 후 귀하의 혈액을 한 쪽 팔에서 주사바늘로 채취하여 혈액 형성 세포를 분리하는 기계에 통과시킵니다. 나머지 혈액은 다른 쪽 팔을 통해 다시 귀하에게 돌아가게 됩니다. 기증 후, 귀하의 혈액 형성 세포는 이식을 위해 환자가 있는 곳으로 운송됩니다.

부작용 및 회복

귀하는 기증 전 며칠 동안 두통, 뼈 통증 또는 근육통을 경험할 수 있습니다. 이는 필그라스티م 주사의 부작용이며, 이 부작용은 기증 후 곧 사라집니다. 귀하가 완전히 회복되었다고 보고할 때까지, 담당 기증자 연락 책임자가 귀하를 추적 관찰할 것입니다. PBSC 기증자들 대부분은 기증 후 7일 내지 10일 이내에 완전히 회복했다고 보고합니다.



PBSC 채집

필그라스тім 사용

필그라스тім은 골수를 자극하여 혈액 형성 세포를 보다 많이 생성하도록 하고, 이렇게 생성된 세포를 골수로부터 혈류로 움직이도록 하여 성분헌혈로 채집할 수 있게 해줍니다. 당신이 일치자일 수도 있습니다는 PBSC 기증에 도움이 되도록 필그라스тім을 1990년대부터 사용해왔습니다. 당신이 일치자일 수도 있습니다에서 기증자를 통해 수집하는 데이터는 필그라스тім 투여에 따른 유익하거나 해로운 효과를 입증하는 데 도움이 됩니다. 필그라스тім을 투여받은 기증자들을 통해 확보한 데이터에 따르면, 현재까지 발견된 장기적인 위험성은 없습니다.



클라리사(오른쪽)에게 기증한 앨런(왼쪽)은 “제가 만약 어떤 환자와 골수가 일치할 수 있다는 전화를 받은 사람과 이야기를 나누게 된다면, 모든 절차를 진행하라고 말해주고 싶습니다. 할 수 있는 단계까지 진행하라고요. 생명을 구할 기회가 주어진다면, 생명을 구해야 한다고 생각합니다” 라고 전합니다.

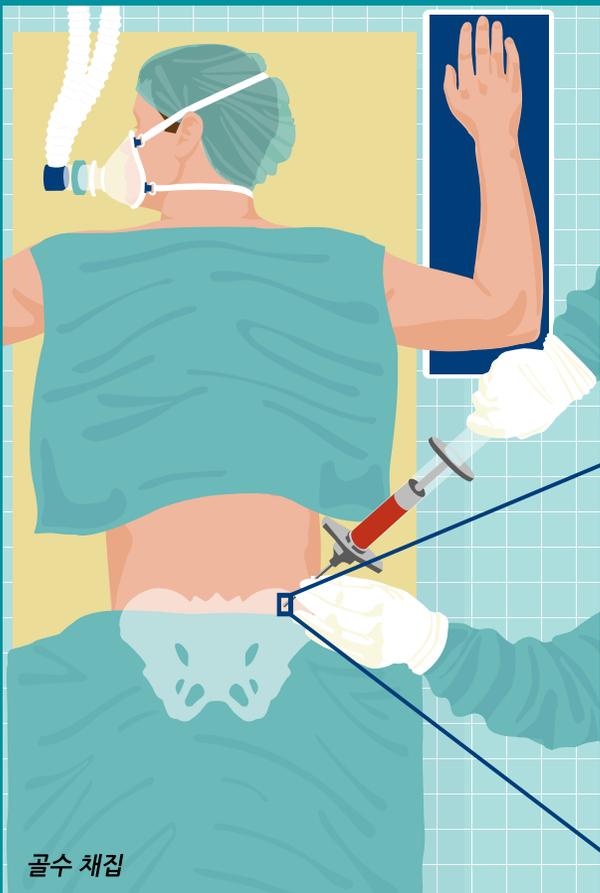
골수 기증

골수 기증은 외과 시술로서 병원 수술실에서 이루어집니다. 의사들은 속이 빈 특수 바늘을 사용하여 골반뼈 뒤쪽의 양측에서 액체 골수(신체의 혈액 형성 세포가 만들어지는 곳)를 채취합니다. 시술이 이루어지는 동안 통증을 차단하도록 전신 또는 국부 마취를 합니다. 기증 후, 귀하의 액체 골수는 이식을 위해 환자가 있는 곳으로 운송됩니다.

일반적으로, 골수 기증을 위해 이른 아침부터 늦은 오후까지 병원에 있게 되며, 경우에 따라 환자를 관찰하기 위해 하루를 넘길 수도 있습니다. 기증은 당신이 일치자일 수도 있습니다의 골수 채집에 경험이 있고 참여하는 병원에서 이루어집니다.

부작용 및 회복

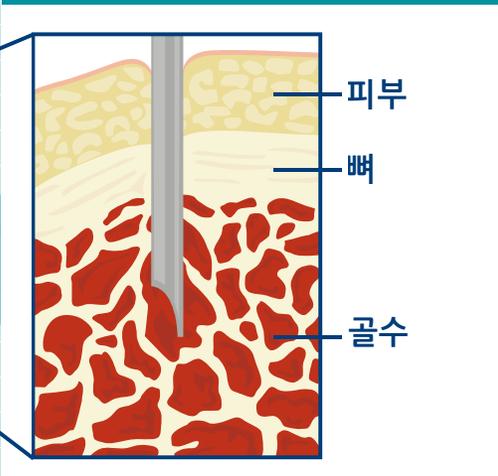
등 아래쪽에 약간의 동통을 며칠 혹은 그 이상 느낄 수 있습니다. 대부분의 기증자들이 며칠 안에 일상 생활로 복귀하고, 21일 안에 완전히 회복되었다고 느낍니다. 귀하가 완전히 회복되었다고 보고할 때까지, 담당 기증자 연락 책임자가 귀하를 추적 관찰할 것입니다. 귀하의 골수는 몇 주 내에 정상 수치로 회복됩니다.



골수 채집

마취 사용

골수 기증 시술이 이루어지는 동안 통증을 차단하도록 전신 또는 국부 마취를 합니다. 의사나 간호사가 귀하와 함께 선택 방법을 상의하고 귀하의 상황에 가장 적합한 마취 유형을 추천해 줄 것입니다.



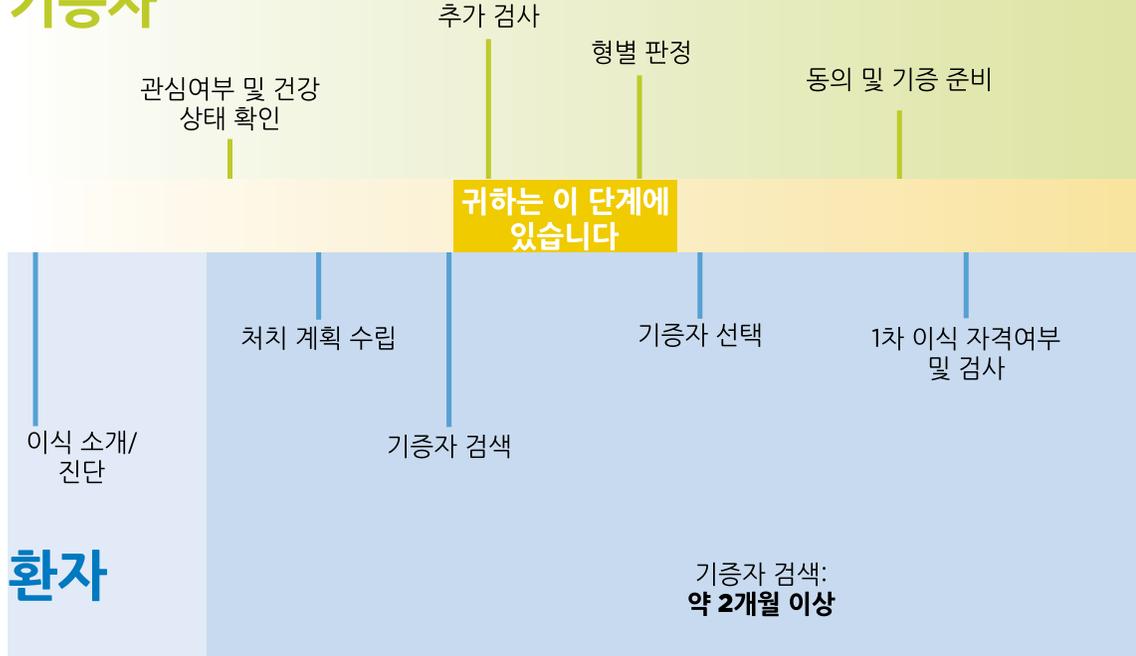
소요 시간

귀하는 기증자와 환자 일정표에서 추가 검사 또는 형별 판정 단계에 있습니다. 환자의 담당자가 결과를 검토하고 결정을 내리기 때문에 각 단계별로 최대 60일이 소요될 수 있습니다. 환자의 상태도 기증 절차에 소요되는 시간에 영향을 미칩니다. 전체 기증 절차는 일반적으로 4-6주에 걸쳐 30-40 시간이 소요됩니다.

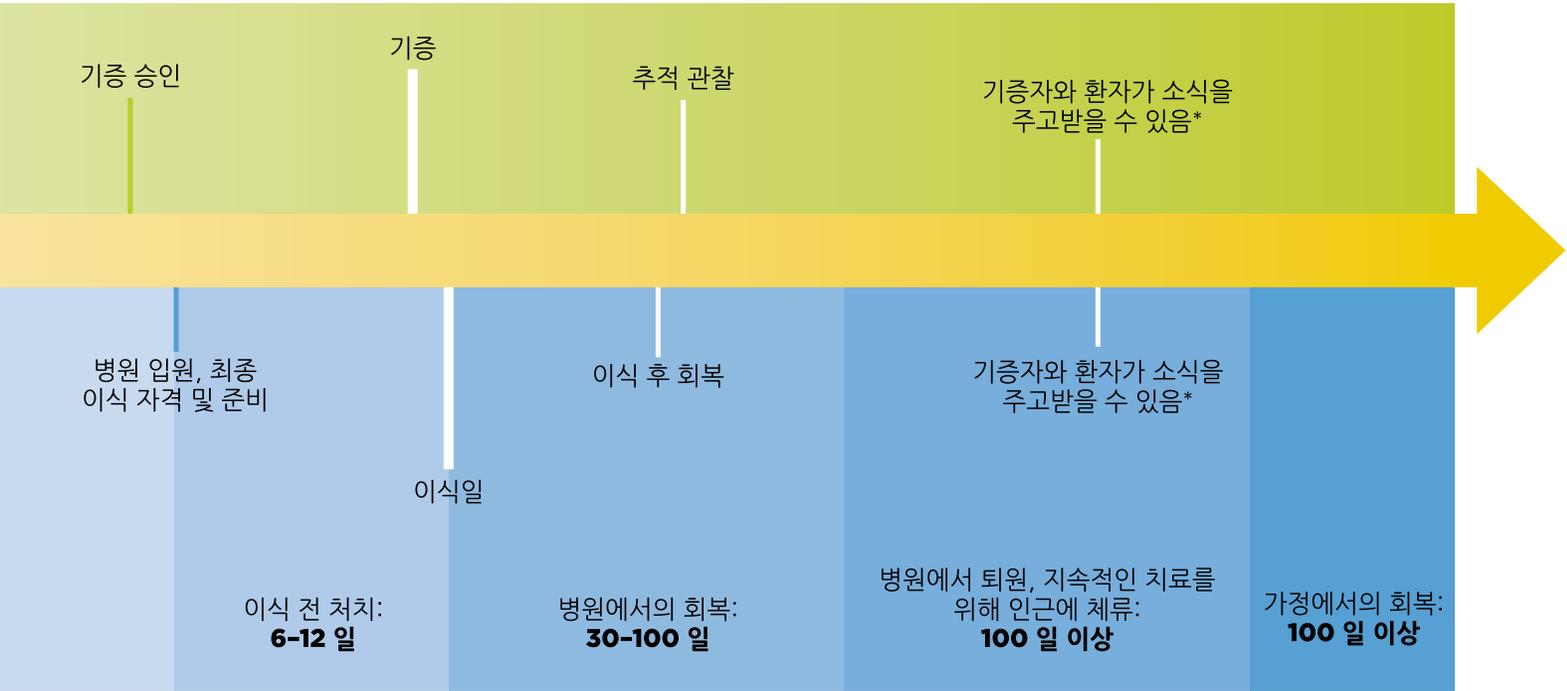
환자와 질병 유형, 환자의 질병 병기 및 환자의 이식 센터에 따라 이식 시간 일정표가 달라진다는 점도 기억하시기 바랍니다. 이식이 연기되는 경우는 흔히 발생하며, 이 경우 기증 및 이식 시간 일정표가 변경될 수 있습니다.

기증 및 이식 시간 일정표

기증자



미네소타 대학 혈액 및 골수 이식 프로그램(University of Minnesota Blood and Marrow Transplant Program)과의 협력 하에 개발한 시간 일정표



*이식 후 첫 해 동안, 일부 이식 센터는 기증자들과 수용자들 간의 익명의 의사소통을 허용합니다. 일부 센터에서는 이식 후 1년 이상이 지나면, 기증자와 수용자, 양쪽 당사자가 동의한 경우 서로 만나는 것을 허용하고 있습니다. 일부 센터는 언제든지 간에 기증자와 수용자 간의 접촉을 허용하지 않습니다.



이식 수용자 잘리카(왼쪽)는
기증자 티니샤(오른쪽)를
만나게 되어 기뻐했습니다. 이식
전, 잘리카와 티니샤의 신원은
기밀사항으로 지켜졌습니다.
이식 후 규정된 1년 간을 기다린
후, 두 여성은 자신의 정보를
상대방에게 공개하는 동의서에
서명했습니다.

기밀 유지

당신이 일치자일 수도 있습니다는 기증자와 환자의 사생활을 보호하기 위해 최선을 다하고 있습니다. 이러한 기밀 유지에 귀하의 협조를 부탁드립니다. 이와 같은 기밀 유지에 대한 약속을 통해 기증자와 환자는 기증해 달라는 압력이나 금전적인 보상을 요구하는 등 원치 않는 관심이나 접촉으로부터 보호됩니다.

기증자와 환자의 신원을 비밀로 유지하기 위해, 환자와 기증자 각각에게 식별(ID) 번호가 부여됩니다. 이러한 ID 번호는 기증자와 환자의 신원(이름과 주소 등)을 보호하기 위한 것이지만, 중요한 의학 정보를 공유하게 하기 위해서도 이용됩니다. 이렇게 높은 수준의 사생활 보호는 기증과 이식 절차의 전 과정에 적용됩니다. 기증자가 알 수 있는 것은 환자의 나이와 성별, 환자의 질병뿐입니다. 환자는 기증자의 나이와 성별에 대해서만 알 수 있습니다.

기증자 권리옹호

담당 기증자 연락 책임자는 질문에 답변하고 당면한 어떤 문제든지 도와드립니다. 다른 도움이 필요한 경우, 당신이 일치자일 수도 있습니다 기증자 권리옹호 프로그램을 이용할 수 있습니다. 기증자 권리옹호 프로그램은 당신이 일치자일 수도 있습니다를 통해 자발적인 PBSC 또는 골수 기증자이거나 기증자가 될 수 있는 개인들의 이해관계, 권리, 필요, 기대치를 대변합니다.

기증자 권리옹호 프로그램으로 연락하려면 전화 **(800) 526-7809 내선 8710**이나 **advocate@nmdp.org**로 이메일을 보내주세요.

잘리카(왼쪽)와 기증자
티니샤(오른쪽)





제프는 림프종을 앓고 있는
남자 환자에게 PBSC를
기증했습니다.

기증 FAQ

일치자는 어떻게 결정되니까?

의사들이 환자의 조직 유형, 특히 HLA 조직 유형과 일치하는 기증자를 검색합니다. HLA는 인체 대부분의 세포에서 찾을 수 있는 단백질 또는 표지자입니다. 면역 체계는 이 표지자를 사용하여 어떤 세포가 신체에 속하는지, 어떤 세포가 속하지 않는지 인식합니다. 환자의 HLA 표지자와 귀하의 표지자의 적합성이 근접할수록, 환자에게 유리합니다.

제가 환자와 일치하여 기증하게 될 확률은 어느 정도입니까?

추가 검사를 완료하는 회원 12명 중 1명꼴로 환자 기증을 진행합니다. 미국의 경우 평균적으로 당신이 일치자일 수도 있습니다. 골수 기증자 등록 회원 540명 중 1명꼴로 PBSC 또는 골수 환자 기증을 진행하게 됩니다. 조직 유형별로 차이가 크기 때문에 각 등록 회원의 환자 대상 기증 확률은 예측할 수 없습니다. 골수 기증자 등록에 가입하는 모든 사람들은 환자들에게 필요한 일치자를 찾을 수 있다는 더 큰 희망을 안겨줍니다. 골수 기증자 등록 회원으로서 최적의 일치자로 선택될 경우 기증 절차를 바로 진행할 수 있도록, 계속 기증에 대해 정보를 얻고 전념하는 것이 무엇보다 중요합니다.

기증에 연령 제한이 있습니까?

기증자의 연령은 18 ~ 61세로 제한됩니다. 기증자 안전과 환자들에게 최선의 치료를 제공하기 위해 연령 지침이 마련되어 있습니다.

기증을 위해 부담해야 할 비용이 있습니까?

기증 시술의 모든 의료비는 당신이 일치자일 수도 있습니다에서 지급하거나 환자의 의료보험이 적용되고, 여행 경비 등 기타 비 의료 비용도 마찬가지로입니다. 기증자에게 부담되는 비용은 회사에 내는 휴가 기간 정도입니다.

기증은 어디에서 합니까?

PBSC 기증 시술은 보통 혈액 센터 또는 외래환자 병원 시설에 소재한 성분헌혈 센터에서 이루어집니다. 기증 전, 5일간 필그라스티م 주사를 투여받게 됩니다. 처음 주사는 기증자 센터나 진료소에서 투여받고, 다섯 번째 주사는 기증 시술이 시행되는 곳에서 투여될 것입니다. 두 번째에서 네 번째 주사는 직장이나 가정, 기증자 센터 또는 진료소에서 투여받을 수 있습니다.

골수 기증은 수술실에서 이루어지는 외과 시술입니다. 기증은 당신이 일치자일 수도 있습니다의 협력 병원에서 실시될 예정입니다. 경우에 따라 자택 근처에 이러한 협력 병원이 있을 수 있고, 이동해야 할 수도 있습니다.

기증에 수술이 필요합니까?

대부분의 기증에는 수술이 필요하지 않습니다. 오늘날, 환자 담당의들은 거의 대부분 비 외과 PBSC 기증을 요청합니다.

다른 기증 방법으로는 외과 시술에 해당하는 골수 기증이 있습니다.

이 두 경우 모두, 기증자는 보통 기증 당일에 귀가하게 됩니다.

골수란 무엇이며 골수가 어떻게 환자를 돕습니까?

골수는 성장하면 다음과 같이 되는 혈액 형성 세포를 생산합니다.

- 신체 모든 부위로 산소를 운반하는 적혈구
- 감염과 싸우는데 도움이 되는 백혈구
- 출혈 관리에 도움이 되는 혈소판

건강한 혈액계는 항상 새로운 혈액 형성 세포를 생산하며, 이는 생존에 필요합니다. 혈액 형성 세포가 비정상 세포를 많이 만들기 시작하면서 건강 세포 생산이 불충분하면, 혈액 형성 세포를 대체하는 골수 이식이 최선의 치료방법일 수 있습니다.

골수 이식은 백혈병, 림프종과 같은 혈액암이나, 겸상 적혈구 빈혈, 또는 생명을 위협하는 기타 질병 환자들의 생명을 구할 수 있는 치료법입니다. 우선 환자들은 병든 골수를 파괴하기 위해 화학요법을 받고 때때로 방사선요법을 받습니다. 그 후, 기증자의 건강한 혈액 형성 세포를 환자의 혈류로 직접 주입하여 이 세포들이 기능하고 증식할 수 있게 합니다.

환자의 몸이 이 건강한 세포를 수용할 수 있으려면 근접한 일치자인 기증자가 필요합니다.



오웬(오른쪽)의 기증자
로라(왼쪽)

기증 시에 통증이 있습니까?

PBSC 기증 시 불편하지만 단기적인 부작용을 느낄 수 있습니다. 기증 전 5일간 필그라스티미라는 약물 복용으로 PBSC 기증자는 두통이나 관절통 또는 근육통, 피로를 경험할 수 있습니다. PBSC 기증자들은 대개 1일에서 2일 안에 일상 생활이 가능해집니다.

골수 기증자는 전신 또는 국부 마취를 하게 되므로 기증하는 동안 어떠한 통증도 느끼지 않습니다. 골수 기증자는 기증 후 1-2주 동안 허리에 약간의 동통을 느낄 수 있습니다. 대부분의 골수 기증자는 며칠 내에 일상 생활로 복귀합니다.

골수는 다시 증식합니까?

귀하의 골수는 몇 주 내에 정상 수치로 회복됩니다. 그리고 채취한 양으로 귀하의 면역 체계가 손상되거나 귀하의 건강이 위험해지지 않습니다.

전체 기증 절차에 필요한 소요 시간은 어느 정도입니까?

기증 전, 귀하가 환자에게 맞는 최적의 기증자인지, 그리고 귀하가 의학적으로 기증할 수 있는지 확인하기 위해 거쳐야 할 몇 가지 단계들이 있습니다. 이 단계들은 몇 주에 걸쳐 이루어지는데, 평균적으로 이동 시간을 포함하여 전체 기증 절차는 4-6주에 걸쳐 30-40시간이 소요될 수 있습니다. PBSC와 골수 기증에 필요한 총 소요 시간은 거의 같습니다.

실제 기증 절차에는 어느 정도의 시간이 소요됩니까?

실제 기증에 필요한 시간은 기증 시술에 따라 결정됩니다.

모든 PBSC 기증의 75%가 한 번의 기증 세션으로 완료되고, 이를 위해 최대 8시간이 소요될 수 있습니다. 나머지 25%의 기증은 두 번의 세션으로 완료되며, 각 회마다 4-6시간이 소요될 것입니다.

골수 기증 시술은 약 90분이 소요됩니다. 대부분의 경우, 병원에서는 골수 기증 시술을 위해 당일 입원과 퇴원을 예상하고, 아침 일찍 와서 늦은 오후에 퇴원하도록 요청할 것입니다. 일부 병원에서는 일상적으로 1박 2일의 입원 일정을 잡기도 합니다.

직장에 결근하거나 학교를 결석해야 합니까?

직장에 결근하거나 학교를 결석해야 할 확률이 높습니다. 귀하가 해야 할 일이 있어 시간 내기가 어려울 수 있음을 이해합니다. 시간 유연성이 필요하다면, 담당 기증자 연락 책임자와 상담하십시오.

골수 기증과 관련된 위험이 있습니까?

위험이 없는 시술은 없지만, 기증자들 대다수는 완전히 회복됩니다. 기증자들의 소수만이(1.3%) 마취에 의한 심각한 합병증이나 엉덩이 부위의 뼈, 신경 또는 근육 손상을 경험합니다.

마음을 바꿀 수 있습니까?

귀하는 언제든지 기증자가 되는 것에 관한 마음을 바꿀 권리가 있습니다. 기증은 항상 자발적인 것입니다.

기증을 원하지 않으면, 저희는 다른 기증자를 계속 찾아야 하므로 저희에게 바로 알려주십시오. 검색이 지연되면 환자의 생명은 위험해 질 수 있습니다.

**당신이 일치자일 수도
있습니다. 골수 기증자
등록을 통해 얼마나
많은 환자들이 기증자를
검색합니까?**

모든 연령대의 수천 명의 사람들이 매년 백혈병, 림프종과 같은 혈액암, 겸상 적혈구 빈혈 또는 생명을 위협하는 기타 질병을 진단받습니다. 이들 환자 대부분에게 생존을 위한 마지막 희망은 일치 기증자로부터 골수 이식이나 또는 제대혈 이식을 받는 것입니다. 환자들의 70%는 자신의 가족에 일치자가 없고, 생명을 구해줄 기증자를 찾기 위해 당신이 일치자일 수도 있습니다. 골수 기증자 등록에 의존하고 있습니다.



가이(왼쪽)는 골수를 2번
기증하여, 마크(오른쪽)를
포함하여 두 사람의 생명을
구했습니다.

수용자에 대한 새로운 소식을 들을 수 있습니까?

일부 이식센터는 이식 후 첫 해 동안 최대 3번 새로운 소식을 알려드릴 수 있지만, 관련 소식을 전해주지 않는 이식 센터도 있습니다.

이식 후 첫 해 동안, 일부 센터는 기증자들과 수용자들 간의 익명의 의사소통을 허용하지만, 그렇지 않은 센터도 있습니다.

수용자를 만나게 됩니까?

일부 이식 센터는 귀하와 수용자가 모두 동의할 경우 이식 후 1년 이상 지난 후에 기증자와 수용자가 직접 연락하는 것을 허용합니다. 일부 센터에서는 시기에 관계 없이 기증자와 수용자의 만남을 금하고 있습니다.

단체 소개

백혈병, 림프종과 같은 생명을 위협하는 혈액암이나 기타 질병이 있는 사람을 치유할 수 있습니다. 당신이 일치자일 수도 있습니다 생명을 구하는 골수 이식이나 제대혈 이식이 필요한 환자들과 적합한 기증자를 연결시켜 줍니다. 당신이 일치자일 수도 있습니다 골수 기증자 등록 회원이나, 재정적인 기부자 또는 자원 봉사자로 활동하면서 다른 사람을 치유할 수 있습니다. 당신이 일치자일 수도 있습니다에서는 이식 전후와 이식 과정 중 환자들과 환자 가족들을 대상으로 지원, 교육, 안내를 일대일로 제공해 드립니다.

당신이 일치자일 수도 있습니다는 보다 많은 생명을 구하기 위해 환자와 기증자를 연결해주고, 의료 전문가들을 대상으로 교육을 제공하고, 연구를 수행하는 비영리 조직, 전국 골수 기증 프로그램(National Marrow Donor Program®, NMDP)에서 운영합니다. 관련된 자세한 사항은 BeTheMatch.org를 통해 확인하거나 1 (800) MARROW-2로 전화하십시오.

용어 정리

마취(Anesthesia)

골수 기증 시술 동안 통증을 차단하기 위해 사용. 골수 기증에 사용되는 두 가지 유형의 마취, 즉 전신과 국부 마취가 있습니다.

성분헌혈(Apheresis)

기증자의 팔에서 연속적으로 혈액을 채취해 기계를 통해 순환시키는 시술. 이 기계는 혈액 형성 세포 또는 백혈구와 같이 요청한 세포는 분리하고, 나머지 혈액은 다른 팔을 통해 기증자에게 돌려보냅니다.

성분헌혈 센터(Apheresis center)

성분헌혈을 통한 PBSC와 백혈구 채집 및 기증 시술 전후 기증자 진료와 관련된 경험과, 직원, 시설 등을 포함하여, 당신이 일치자일 수도 있습니다. 회원 기준을 충족하는 진료소, 병원 또는 혈액 센터.

혈액 형성 세포(Blood forming cells) (혈액 줄기 세포(blood stem cells)라고도 함)

골수와 혈액에서 찾아볼 수 있는 세포로, 적혈구, 백혈구 또는 혈소판으로 성장할 수 있음.

골수 이식(BMT, Bone Marrow Transplant)

환자의 손상된 골수를 건강한 PBSC 또는 골수로 교체하는 의학적 치료.

골수(Bone marrow)

신체 혈액 형성 세포(적혈구, 백혈구, 혈소판)가 만들어지는 커다란 뼈 안의 해면상 조직.

채집 센터(Collection center)

골수를 채집하고 기증 시술 전과 이후 골수 기증자를 돌볼 수 있는 경험과 직원, 시설 등 당신이 일치자일 수도 있습니다. 회원 기준을 충족시키는 병원.

필그라스티름(Filgrastim)

필그라스티름은 G-CSF(granulocyte colony-stimulating factor, 과립구집락자극인자) 또는 상표명 Neupogen[®]으로도 알려져 있습니다. PBSC 기증에 동의한 기증자에게 주사로 투여합니다. 필그라스티름은 골수를 자극하여 혈액 형성 세포를 보다 많이 생성하도록 하고, 이렇게 생성된 세포를 골수로부터 혈류로 움직이도록 하여 성분헌혈로 채집할 수 있게 해줍니다.

전신 마취(General anesthesia)

기증자가 일시적으로 깊은 잠에 들게 하여, 골수 기증 시술 동안 통증을 느끼지 않도록 만드는 데 사용하는 약물.

인체 조직적합 항원 표지자(Human leukocyte antigen(HLA) markers)

각 개인의 조직을 고유하게 만들어주는 백혈구 상의 단백질. HLA 표지자는 골수 이식을 위해 환자와 기증자를 연결하는데 중요합니다.

인체 조직적합 항원(Human leukocyte antigen, HLA) 유형(조직 유형(tissue type)이라고도 함)

개인의 조직 유형은 A, B, C 및 DR 단백질을 포함한 HLA 표지자로 구성되어 있습니다.

감염성 질병 표지자(Infectious disease markers, IDMs)

어떤 사람이 감염 질환에 걸렸는지 또는 이전에 걸렸는지 나타내는 혈액 내 지표.

감염 질환 검사(Infectious disease testing)

기증자의 PBSC나 골수가 환자에게 질병을 전염시킬 수 있는지 확인하기 위해 기증자의 혈액 샘플을 대상으로 수행하는 검사.

골수 기증(Marrow donation)

병든 골수 때문에 골수 이식이 필요한 환자를 위해 어떤 사람이 골반 뼈의 뒤쪽으로부터 액체 골수의 일부를 기증하는 외과 기술. 기증자의 골수는 일반적으로 몇 주 내에 자가 복원됩니다.

전국 골수 기증 프로그램(National Marrow Donor Program)

전국 골수 기증 프로그램(NMDP)은 잠재적으로 생명을 구할 수 있는 이러한 치료에 이식을 필요로 하는 모든 환자들이 접근할 수 있도록 헌신합니다. 미네소타 주 미니애폴리스에 본사를 둔 이 비영리 조직은:

- 당신이 일치자일 수도 있습니다 골수 기증자 등록을 관리합니다.
- 전 세계적으로 이식을 촉진합니다.
- 연구를 수행합니다.
- 환자, 기증자, 의료 전문가들에게 교육과 지원을 제공합니다.

미국 정부는 NMDP에게 C.W. Bill Young 세포 이식 프로그램을 운영하고, 잠재 기증자들에게 병원, 혈액 센터, 공공 제대혈 은행, 실험실 및 모집 센터로 구성되는 세계 네트워크의 단일 창구 역할을 하도록 위임했습니다.

말초 혈액 줄기 세포(PBSC, Peripheral Blood Stem Cell)

말초 혈액은 신체의 혈류를 통해 순환합니다. 일부 혈액 형성 세포는 말초 혈액에서 찾을 수 있습니다.

말초 혈액 줄기 세포 (PBSC, Peripheral Blood Stem Cell) 기증

혈액 형성 세포는 필그라스티م 주사를 5일간 투여받은 후 성분헌혈 기술을 통해 기증자의 순환하는 혈액으로부터 채집합니다. 채집한 세포는 수용자에게 이식됩니다.

국부 마취(Regional anesthesia) (척추 및 경막외)

일시적으로 기증자 신체의 광범위한 부분을 무감각하게 만들어, 골수 기증 시술 동안 통증을 느끼지 않도록 하는 데 사용하는 약물. 기증자는 깨어있으나, 졸리고 덜 불안하도록 진정제를 투여받은 상태입니다.

골수 기증자 등록(Registry)

당신이 일치자일 수도 있습니다 골수 기증자 등록은 NMDP가 설립하여 관리하는 자발적인 잠재 골수 기증자들의 비밀이 보장되는 전국 데이터베이스입니다.

이식 센터(Transplant center)

골수 이식 실행 및 이식 절차 중 환자 진료와 관련된 경험, 직원, 시설 등을 포함하여 당신이 일치자일 수도 있습니다에서 정한 회원 기준을 충족하는 병원.



연락 주십시오

당신이 어느 환자의 잠재적 일치자일 수 있어 연락드렸습니다.
담당 기증자 연락 책임자에게 바로 전화해 주십시오. 담당 기증자
연락 책임자가 보내드린 편지나 이메일에서 연락처 관련 정보를
확인하실 수 있습니다. 확인할 수 없다면, **1 (800) MARROW-2**로
전화하여 담당 기증자 센터 연결을 요청하실 수 있습니다.



3001 Broadway St. N.E., Suite 100
Minneapolis, MN 55413
1 (800) MARROW-2
1 (800) 627-7692

BeTheMatch.org

