

BE  THE MATCH[®]

Você poderia salvar uma vida
A HORA É AGORA



Justin, doador de CTSP

VOCÊ É COMPATÍVEL!

Quando você entrou para o registro Seja compatível (Be The Match Registry®), você entrou sabendo que um dia poderia ser compatível com um paciente com necessidade de um transplante de medula óssea para salvar a própria vida. **Essa hora é agora.**

ENTRE EM CONTATO CONOSCO ASSIM QUE POSSÍVEL.

O médico de um paciente recentemente fez uma busca no registro e identificou **você** como um(a) potencial doador(a) compatível com o paciente. Precisamos conversar com você para saber do seu interesse em prosseguir com a realização de **mais exames**. Telefone para o representante de contato do doador assim que possível (use as informações de contato que se encontram na carta que você recebeu). Providenciaremos a você informações sobre os próximos passos, agendamento e doação, para ajudá-lo(a) em sua decisão.

Apoiamos qualquer decisão que você tome. Se você optar por não prosseguir com a realização de mais exames, precisamos saber, assim que possível, para que possamos continuar a busca por outro doador. Demoras na busca podem pôr em risco a vida do paciente.

VOCÊ FOI SELECIONADO PARA FAZER MAIS EXAMES.

O que precisamos que você faça agora:

- entre em contato conosco assim que possível;
- responda afirmando que deseja prosseguir;
- assine um termo de consentimento;
- preencha um questionário sobre o seu histórico de saúde;
- confirme suas informações de contato;
- providencie uma amostra de sangue ou de esfregaço da bochecha, se necessário.



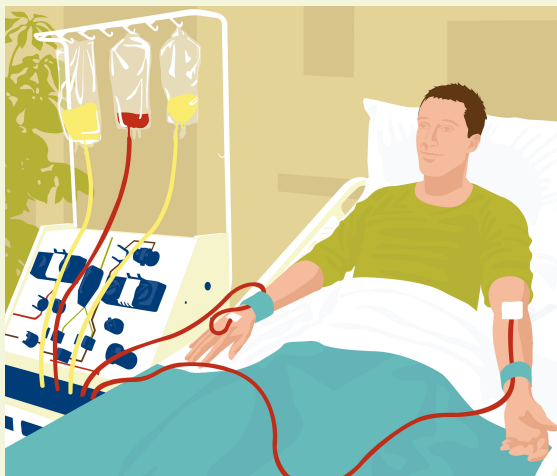
Ron (à esq.) doou
para Maria (à dir.)

O PROCESSO

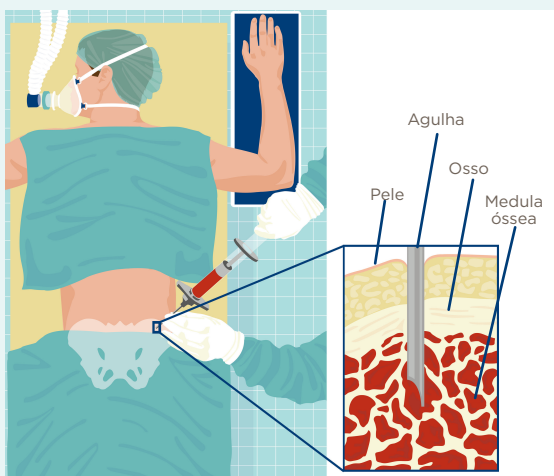
- 1** O médico de um paciente pesquisa o registro Seja compatível e identifica você como um potencial doador compatível.
- 2** É preciso fazer mais exames para verificar se você tem boa compatibilidade com o paciente. Entraremos em contato com você para fazer mais exames. **Você está nesta etapa - você está na lista de um paciente.**
- 3** O médico do paciente realiza mais exames para confirmar que você tem boa compatibilidade. Você aguarda até 60 dias enquanto o médico do paciente analisa os resultados dos exames e toma uma decisão quanto a prosseguir com o transplante.

TIPOS DE DOAÇÃO: CTSP E MEDULA ÓSSEA

Se você for identificado(a) como o melhor doador compatível, você poderá ser solicitado(a) a fazer a doação. Existem dois tipos de doação: células-tronco do sangue periférico (CTSP) e medula óssea. O médico do paciente optará pelo tipo de doação que for melhor para o paciente.



A **DOAÇÃO DE CTSP** é um procedimento não cirúrgico, chamado aférese, realizado em um centro de hematologia ou em uma unidade ambulatorial do hospital. Durante os cinco dias que antecedem a doação, você receberá injeções de um medicamento chamado filgrastima para aumentar o número de células formadoras do sangue (também chamadas de células-tronco do sangue) na sua corrente sanguínea. O seu sangue será, então, removido por meio de uma agulha inserida em um braço e passará por uma máquina que separará e coletará as células formadoras do sangue. O sangue remanescente voltará ao seu organismo pelo outro braço.



A **DOAÇÃO DE MEDULA ÓSSEA** é um procedimento cirúrgico ambulatorial realizado na sala de cirurgia de um hospital. Enquanto você recebe anestesia, os médicos utilizam agulhas ocas especiais para retirar medula óssea na forma líquida de ambos os lados da parte de trás do seu osso pélvico.

O período de recuperação varia de acordo com o indivíduo e o tipo de doação. A maioria dos doadores pode voltar ao trabalho, escola e outras atividades em um a sete dias após a doação.



Ava, receptora de transplante (à esq.) com Michelle, sua doadora



Obrigada por nos devolver o futuro que nós sempre desejamos, sonhamos e planejamos.”

— Mãe de Ava, Janet, em uma carta para Michelle, doadora de Ava

PERGUNTAS E RESPOSTAS

P: O que é um doador compatível?

R: Os médicos procuram por um doador que tenha compatibilidade com o tipo de tecido de antígeno leucocitário humano (human leukocyte antigen, HLA) do paciente. O HLA são proteínas (ou marcadores) existentes na maioria das células do organismo.

P: Há algum custo para que eu faça a doação?

R: Todos os custos relacionados à doação, tais como consultas médicas e despesas de transporte, serão cobertos. O único custo ao doador pode ser o tempo fora do trabalho.

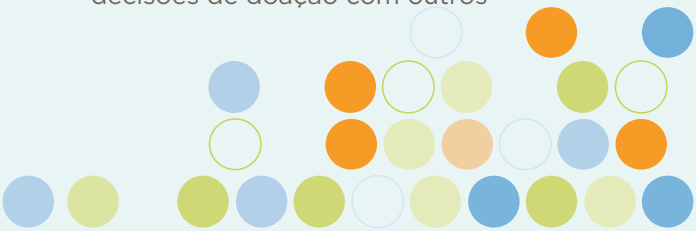
P: Dói doar?

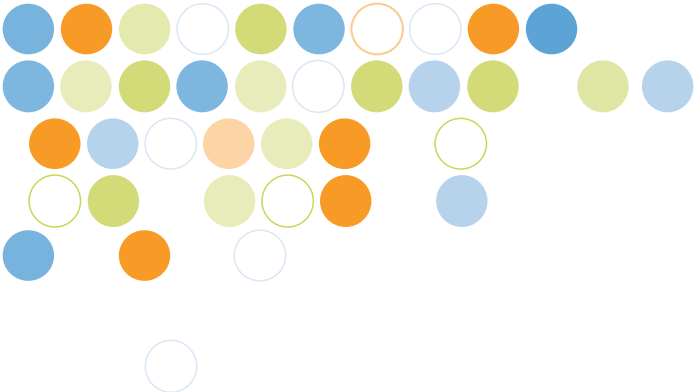
R: A experiência de cada doador é diferente. Alguns doadores afirmam que a doação foi mais dolorosa do que imaginaram, outros dizem que foi menos dolorosa do que previam. Alguns relataram que não sentiram nenhuma dor.



DESEJA SABER MAIS?

- [BeTheMatch.org/DonationQA](https://www.bethematch.org/DonationQA)
para ler mais perguntas e respostas sobre doação
- [BeTheMatch.org/DonorVideos](https://www.bethematch.org/DonorVideos)
para ver doadores falando sobre suas experiências de doação
- [BeTheMatch.org/InTheKnow](https://www.bethematch.org/InTheKnow)
para saber mais sobre doação e testes adicionais
- [BeTheMatch.org/DonorToolkit](https://www.bethematch.org/DonorToolkit)
para dicas sobre como discutir suas decisões de doação com outros





QUEM SOMOS

O Seja compatível (Be The Match®) é operado pelo Programa Nacional de Doação de Medula Óssea (National Marrow Donor Program®, NMDP), uma organização sem fins lucrativos que une pacientes a doadores, educa profissionais da área de saúde e conduz pesquisas para que mais vidas possam ser salvas. Para saber mais sobre a cura, acesse o site BeTheMatch.org ou ligue para 1 (800) MARROW-2.



BeTheMatch.org