

Conversando com seu empregador

Quando tomar a decisão de doar células-tronco do sangue, você vai desejar a compreensão e ajuda da sua rede de apoio - incluindo o seu empregador. É fundamental informar o seu supervisor direto antecipadamente sobre a sua decisão de doar para obter o seu total apoio e assegurar maior flexibilidade em seu horário de trabalho para as consultas, na doação e no tempo de recuperação. Ao falar sobre doação, ouça e responda às preocupações do seu supervisor para proporcionar a melhor experiência para ambos. Este guia cobre algumas das perguntas que o seu supervisor possa ter e os tópicos de conversa que você pode usar ao responder. Este diálogo honesto ajudará a garantir o suporte no trabalho de que você precisa durante sua jornada para salvar uma vida.

Informações básicas sobre a doação

P: O que é doação de células-tronco do sangue e o que pediremos que você faça?

- A doação de células-tronco do sangue é o processo de dar as minhas células saudáveis para substituir as células não saudáveis de um paciente.
- Existem dois métodos de doação: coleta de células-tronco do sangue periférico (CTSP) e de medula óssea. O médico do paciente optará pelo tipo de doação que for melhor para o paciente.
- A doação de CTSP é um procedimento não cirúrgico realizado em um centro de hematologia ou em uma unidade ambulatorial de hospital contratado pelo Be The Match.
 - O procedimento de doação CTSP é chamado de aférese e é semelhante à doação de plasma; no entanto, a doação CTSP normalmente leva mais tempo.
 - Se me pedirem para doar CTSP, receberei injeções de medicamentos por cinco dias seguidos antes da doação, e posso experimentar sintomas semelhantes aos da gripe durante esse tempo. A minha doação acontece no quinto dia.
- A doação de medula óssea é um procedimento cirúrgico ambulatorial realizado no centro cirúrgico de um hospital, que ocorre no mesmo dia.
 - Vou receber anestesia, depois os médicos vão coletar medula do meu osso pélvico.

P: Como você foi selecionado para ser um doador?

- Eu me inscrevi no registro Be The Match®, a maior base de dados do mundo de doadores voluntários de células-tronco do sangue não relacionados. Eu sou um dos mais de 20 milhões de doadores potenciais dos EUA e internacionais no registro e qualquer um de nós pode ser identificado como compatível com um desconhecido que precise de um transplante.
- O Be The Match verifica a compatibilidade de doadores voluntários como eu com milhares de pacientes com câncer no sangue, como leucemia e linfoma, anemia falciforme ou outras doenças potencialmente fatais. Um transplante pode ser a única opção de tratamento que pode salvar-lhes a vida.

P: Por que ser compatível com um paciente é tão importante?

- Setenta por cento dos pacientes não acham um doador compatível na própria família e dependem do Be The Match para encontrar um doador fora de suas famílias. Eu posso ser a melhor compatibilidade para ajudar a este paciente.
- Encontrar um doador compatível é mais complexo do que simplesmente encontrar tipos sanguíneos compatíveis. É baseado em muitos fatores, sendo o mais importante o seu tipo de antígeno leucocitário humano (HLA). O HLA consiste em proteínas (ou marcadores) existentes na maioria das células do organismo.

Dica de conversa: Considere compartilhar com seu supervisor direto onde e porque você entrou no registro, em primeiro lugar. Isto pode ajudá-lo a entender sua motivação para querer ajudar alguém que você nem conhece.

Compromisso de tempo

P: De que forma o processo de doação irá afetar o seu horário de trabalho?

- Se me pedirem para doar, posso ter de tirar um tempo de folga do trabalho. O tempo empregado no processo de doação é de cerca de 20 a 30 horas em um período de 4 a 6 semanas. Isto inclui telefonemas, preenchimento do histórico de saúde, exame físico e a coleta.
- Terei que participar de uma sessão informativa, comparecer às consultas para os exames de sangue e passar por um exame físico. Todas essas atividades garantem que a doação seja segura para mim e para o paciente.

Dica de conversa: Fale com os representantes de contato do doador sobre o seu cronograma. Eles podem ajudá-lo a determinar um plano que você pode compartilhar com seu supervisor direto para deixá-lo mais tranquilo.

P: O compromisso de tempo para os dois tipos de doação é o mesmo?

- Em geral, o compromisso global de tempo tanto para a doação de medula como para o CTSP é o mesmo.
- Se me pedirem para doar CTSP, o tempo de compromisso será maior antes da doação devido ao tempo gasto nas consultas para tomar as injeções de medicamentos.
- Se me pedirem para doar medula, vou precisar de mais tempo de recuperação após a doação.

P: Você precisará tirar um tempo para o processo de doação de uma só vez?

- O tempo dedicado à doação pode se estender por várias semanas, dependendo de uma série de fatores, incluindo tempo de viagem para mim, a condição do paciente e muito mais. Por causa disto, vou precisar de alguma flexibilidade no meu horário.
- As consultas que antecedem e a doação real podem mudar devido ao estado do paciente.
- Se o paciente precisar de mais tratamento antes do seu transplante, a minha doação poderá ser adiada. Se o paciente estiver respondendo bem a outros tratamentos, poderá decidir não avançar com o transplante e a minha doação pode ser cancelada.

Dica de conversa: Discuta formas de cobrir seus projetos de trabalho ou turnos enquanto você está fora. O seu supervisor direto irá provavelmente apreciar a consideração.

P: Onde você terá que ir para as suas consultas e para a doação?

- Para garantir que o procedimento seja seguro para os doadores, o Be The Match somente trabalha com hospitais e clínicas com experiência na coleta de medula óssea ou CTSP. Se não houver uma clínica participante disponível nas proximidades, precisarei viajar.
- É possível que peçam para eu viajar para fazer a doação ou em qualquer uma das etapas do processo de doação. As viagens se baseiam principalmente nas necessidades e no tempo do paciente.
- Eu não viajarei para a localidade do doador para a doação. As minhas células são transportadas manualmente, por mensageiro, para a local do paciente após a minha doação.

Remuneração

P: Você tirará licença remunerada /férias para esses compromissos?

A discussão de licença remunerada versus licença sem remuneração será única para cada doador, dependendo do seu trabalho, do seu supervisor direto e das políticas da sua organização. No lugar dos tópicos de conversa, as seguintes dicas irão prepará-lo para esta importante conversa.

Dica de conversa: Antes de discutir este tópico com o seu supervisor direto, verifique as políticas do funcionário sobre licenças médicas. Alguns estados dos EUA têm legislação que exige que os empregadores deem aos trabalhadores licença para doação sem usar tempo de licença médica ou férias. Para ver os estatutos de licença dos doadores por estado, visite [BeTheMatch.org/StateStatutes](https://www.bethematch.org/StateStatutes).

P: Você está sendo pago para doar?

- O Be The Match é um programa de voluntários. Se me pedirem para doar, não serei remunerado para ajudar a salvar alguém que não conheço.

Dica de conversa: Se a sua organização não tiver uma política de licença remunerada para doação, o seu supervisor poderá pedir que você tire licença paga ou férias para as consultas e para a doação propriamente dita. Caso seu emprego não ofereça licença remunerada, é possível que seu supervisor espere que você tire licença não remunerada. Se isto se tornar uma barreira significativa à sua doação, contate o seu representante de contato do doador para discutir os recursos que possam estar disponíveis para você.

Recuperação e limitações físicas

P: Quando você poderá regressar ao trabalho após a doação?

- Os tempos de recuperação para os procedimentos de medula e de CTSP são diferentes, por isso depende do que me for pedido para doar.
- Se eu doar o CTSP, devo poder voltar ao trabalho, à escola e a qualquer outra atividade em um ou dois dias, dependendo das minhas responsabilidades profissionais.
- Se eu doar medula, devo poder voltar às aulas, ao trabalho e a qualquer atividade normal dentro de um a sete dias. Na medida do possível, é recomendável que eu volte ao trabalho trabalhando meio turno e vá aumentando a jornada de trabalho conforme a minha capacidade. Caso o meu trabalho envolva exigências físicas ou erguer objetos pesados, talvez seja necessário um tempo de recuperação mais longo.

P: Há atividades que você deve evitar quando regressar ao trabalho?

- Se eu doar CTSP, é recomendável que eu:
 - Aguarde 24 horas antes de operar máquinas pesadas, subir escadas ou trabalhar em locais elevados.
 - Aguarde três dias antes de pilotar aeronaves ou trabalhar como membro da tripulação; contudo, voar na condição de passageiro é permitido.
- Se eu doar medula, é recomendável que eu:
 - Evite levantar peso, flexionar ou fazer exercícios durante a primeira semana.

- Faça intervalos entre períodos de atividade intensa durante o dia.

Sobre o Be The Match

P: Como você pode ter a certeza de que Be The Match é uma organização legítima?

- Líder no campo da terapia celular, o Be The Match foi fundado em 1987 e já possibilitou mais de 92 mil transplantes para dar aos pacientes uma segunda chance de vida.
- O governo dos EUA confiou no Be The Match para operar o Programa de transplante de células C. W. Bill Young, o programa federal que apoia a doação e transplante de medula óssea e de sangue do cordão umbilical.
- O Be The Match é o centro de uma rede global de transplantes. Os padrões da organização foram projetados para garantir que os pacientes e doadores recebam cuidados de alta qualidade e que os padrões governamentais sejam atendidos.

Dica de conversa: Compartilhe o vídeo "Celebrating Be The Match" com seu empregador para fazer um breve resumo da história do Be The Match. Visite BeTheMatch.org/CelebrateVideo.

P: Posso falar com alguém do Be The Match sobre a sua doação, ou obter documentação formal?

- Sim, eu posso autorizar que meu representante de contato do doador fale com você; no entanto, saiba que ele não poderá fornecer detalhes específicos sobre o meu caso devido à confidencialidade. Além disso, você pode visitar BeTheMatch.org para obter informações abrangentes sobre o processo de doação e o compromisso de tempo solicitado aos doadores.

P: Be The Match parece ótimo! Como a nossa organização pode se envolver?

- Há muitas maneiras de nossos funcionários se envolverem, incluindo:
 - Acolher uma campanha de recrutamento de doadores no nosso escritório. Visite BeTheMatch.org/Donor-Drive para informações de programação.
 - Dar uma contribuição monetária. Visite BeTheMatch.org/Giving para informações sobre como a nossa organização pode apoiar o Be The Match por meio de contribuições monetárias e programas de doação no local de trabalho.
 - Ser voluntário no Be The Match. Visite BeTheMatch.org/Volunteer para obter informações sobre como os funcionários podem se tornar voluntários no Be The Match.
 - Ajude a contar a minha história de doação como uma forma de incentivar outros a aderirem ao registro Be The Match, e mostrar como a nossa organização apoia as causas pessoais dos funcionários.

Recursos adicionais de doadores

- Visite BeTheMatch.org/DonorToolkit e clique em "Conversando com o seu patrão" para obter mais recursos, incluindo uma carta introdutória do Be The Match para o seu patrão, explicando a necessidade de doadores e o que está envolvido no processo.
- Se o seu empregador estiver interessado em estabelecer uma política de licenças pagas para doadores na sua organização, contate o seu representante de contato do doador para mais informações.