

Fundamentos do transplante de medula óssea (TMO) e células do sangue

Um transplante de medula óssea (TMO) ou células do sangue é uma opção de tratamento para pessoas com cânceres do sangue, como leucemia ou linfoma, e doenças genéticas ou do sistema imunológico.

ESTE DOCUMENTO EXPLICA A VOCÊ:

- O que é TMO
- Como ele funciona
- Qual é o melhor momento para pensar nisso

O QUE É UM TRANSPLANTE DE MEDULA ÓSSEA OU CÉLULAS DO SANGUE?

Um transplante de medula óssea ou células do sangue substitui as células formadoras do sangue não saudáveis por células saudáveis. As células formadoras do sangue são células imaturas (células-tronco do sangue) que se transformam em glóbulos vermelhos, glóbulos brancos ou em plaquetas. Elas são encontradas em sua **medula óssea**, o tecido mole que existe dentro de seus ossos. Quando elas estão maduras, elas deixam a medula óssea e entram na corrente sanguínea.

COMO FUNCIONA O TMO?

Antes do transplante, você recebe quimioterapia e, algumas vezes, radiação para destruir as células e a medula óssea doentes. Em seguida, as células saudáveis são administradas em você.

TMO **não** é cirurgia. As novas células vão para sua corrente sanguínea através de um cateter intravenoso (IV) ou um tubo. É como receber sangue ou medicamentos por meio de infusão. A partir desse cateter, as células encontram seu caminho até a medula óssea. Lá, elas crescem e começam a produzir glóbulos vermelhos, glóbulos brancos e plaquetas saudáveis. Pode levar meses ou anos para se recuperar de um TMO.

DE ONDE AS CÉLULAS SAUDÁVEIS VÊM?

Há três fontes de células formadoras do sangue saudáveis utilizadas em transplantes. Elas são:

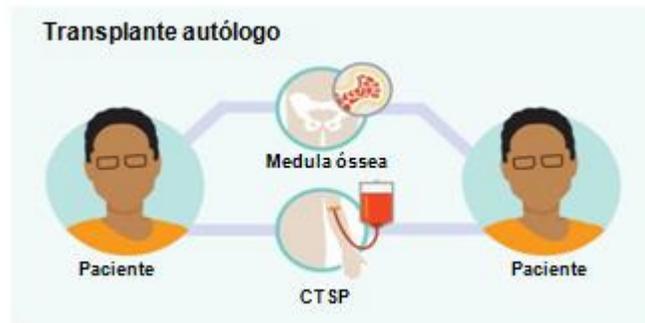
1. **Medula óssea:** tecido esponjoso existente dentro dos ossos
2. **Células-tronco do sangue periférico (CTSP):** células formadoras do sangue provenientes do sangue circulante
3. **Sangue do cordão umbilical:** o sangue coletado do cordão umbilical e da placenta após o nascimento de um bebê

QUAIS SÃO OS DIFERENTES TIPOS DE TMO?

Há dois tipos principais de transplante:

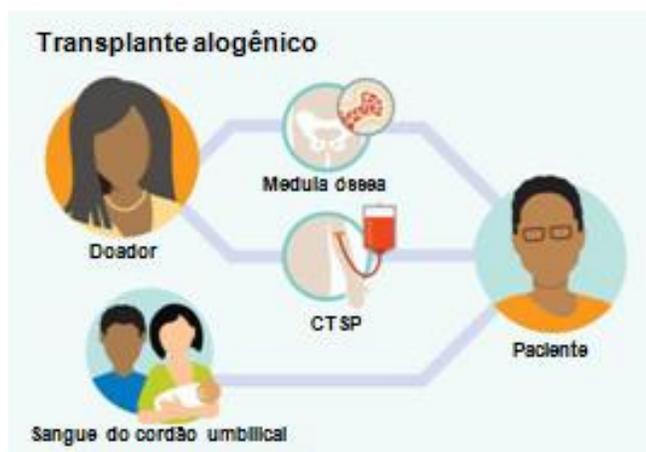
1. Transplante autólogo

Um transplante autólogo usa suas próprias células formadoras do sangue. As células são coletadas da sua corrente sanguínea (células-tronco do sangue periférico, CTSP) ou da medula óssea e armazenadas com segurança até que sejam usadas.



2. Transplante alogênico

Um transplante alogênico usa as células formadoras do sangue saudáveis doadas por alguém. Pode ser um membro da família ou uma pessoa que não seja seu parente. Se for usado sangue do cordão umbilical, o doador, com frequência, não é alguém da família. No entanto, às vezes, essas células podem ser doadas por um parente.



QUAL É O MELHOR TIPO DE TRANSPLANTE PARA MIM?

Seu médico da equipe de transplante recomendará qual tipo de transplante – autólogo ou alogênico – e qual fonte de células são melhores para você. Essa decisão é baseada em diversos fatores, que incluem:

- qual doença você tem e qual o estágio;
- seu estado de saúde geral.



A CADA MOMENTO, ESTAMOS **AQUI PARA AJUDAR**

O Be The Match tem uma equipe dedicada a fornecer informações e apoio para você antes, durante e após o transplante. Você pode entrar em contato com o Centro de apoio ao paciente para esclarecer suas dúvidas sobre o transplante, solicitar apoio de profissionais ou de colegas ou receber gratuitamente material informativo para pacientes.

LIGUE: +1 (888) 999-6743 | E-MAIL: patientinfo@nmdp.org | WEB: BeTheMatch.org/one-on-one

QUANDO É O MELHOR MOMENTO PARA FAZER UM TRANSPLANTE?

Leva tempo para planejar um transplante. Portanto, seu médico pode começar o processo com antecedência, mesmo se você ainda estiver considerando outros tratamentos.

Em geral, os transplantes são mais bem-sucedidos se:

- você estiver nos primeiros estágios da doença;
- você estiver em remissão (sem sinais de doença) ou se houver muito pouco da doença em seu corpo;
- sua doença tiver melhorado depois do tratamento;
- você estiver em bom estado de saúde em geral.

OUTROS NOMES PARA TMO

Você pode ouvir o TMO ser chamado de:

- Transplante alo (alogênico)
- Transplante auto (autólogo)
- TMO – transplante de medula óssea
- TCH – transplante de células hematopoiéticas
- TCT – transplante de células-tronco

RECURSOS PARA OBTER MAIS INFORMAÇÕES

O Be The Match® tem uma variedade de recursos gratuitos para ajudar você a saber mais sobre o transplante. Para ver uma lista completa, visite BeTheMatch.org/request.



A situação clínica, a experiência de transplante e a recuperação de cada indivíduo são únicas. Consulte sempre a sua equipe de transplante ou clínico geral com relação à sua situação. Estas informações não pretendem nem devem substituir as avaliações ou recomendações médicas.