

Văn Phòng Biện Hộ Bệnh Nhân

Cấy ghép máu dây rốn

Máu dây rốn đóng một vai trò quan trọng và ngày càng lớn mạnh trong chữa trị bệnh bạch cầu, u bạch huyết và các bệnh khác về máu có thể nguy hiểm đến tánh mạng khác. Nếu quý vị đã được cho biết là cấy ghép tủy xương có thể chữa trị bệnh của quý vị, thì cấy ghép máu dây rốn cũng là một lựa chọn.

Khái Niệm về Máu Dây Rốn

Máu cuống rốn là một trong ba nguồn tế bào tạo máu được dùng trong cấy ghép. Hai nguồn khác là tủy xương và máu ngoại vi (tuần hoàn). Cấy ghép máu dây rốn đầu tiên được thực hiện vào năm 1988. Ngày nay, máu dây rốn đóng một vai trò quan trọng trong cấy ghép. Các bác sĩ vẫn đang nghiên cứu về những phương cách cấy ghép máu dây rốn tương tự và khác biệt so với cấy ghép tủy hoặc máu ngoại vi.

Máu cuống rốn sẽ được lấy từ cuống rốn và nhau thai sau khi em bé chào đời. Loại máu này có nhiều tế bào tạo máu. Máu trong dây rốn của người hiến được thử nghiệm, làm đông lại và lưu trữ trong ngân hàng máu dây rốn để sử dụng trong tương lai. Máu dây rốn lưu trữ được gọi là đơn vị máu dây rốn.

Be The Match RegistrySM (Danh Sách Vị Cứu Tinh) của Chương Trình Hiến Tủy Toàn Quốc (National Marrow Donor Program, hay NMDP) có hơn 90,000 đơn vị máu dây rốn. Bác sĩ tìm trong danh sách người lớn hiến tủy hoặc tế bào máu ngoại vi và đơn vị máu dây rốn để xem có loại nào phù hợp với bệnh nhân của họ cần được cấy ghép. Nếu chọn được, thì máu dây rốn phù hợp sẽ được cấy ghép cho bệnh nhân. Tiến trình cấy ghép cũng tương tự như cấy ghép tủy và tế bào máu ngoại vi.

Chữa Trị Bệnh Nhân bằng Cấy Ghép Máu Dây Rốn

Cấy ghép máu dây rốn được tiến hành cho cả trẻ em và người lớn. Máu dây rốn thường được dùng cho trẻ em vì máu dây rốn giữ một số lượng hạn chế tế bào tạo máu. Bệnh nhân nhỏ thì cần ít tế bào hơn còn bệnh nhân lớn hơn thì cần nhiều tế bào hơn vì vậy có thể cần kết hợp nhiều đơn vị máu cho bệnh nhân lớn hơn. Vài loại đơn vị máu dây rốn có thể không đủ tế bào tạo máu cho một số bệnh nhân.

Một phương pháp khác được nghiên cứu là tăng số lượng tế bào trong đơn vị máu dây rốn trong phòng thử nghiệm trước khi truyền cho bệnh nhân.

Lý Do Nào Bác Sĩ Chọn Máu Dây Rốn

Khi bác sĩ của quý vị tìm trên Danh Sách Vị Cứu Tinh (Be The Match Registry), họ sẽ chọn nguồn tế bào tốt nhất cho quý vị. Có thể là tủy hay máu ngoại vi do người lớn hiến tặng hoặc có thể là đơn vị máu dây rốn. Bác sĩ có thể chọn máu dây rốn vì loại này khác với tủy hay máu ngoại vi.

Có Nhiều Phù Hợp Để Dung Nạp

Khi có phù hợp gần nhất giữa bệnh nhân và người hiến tặng hoặc đơn vị máu dây rốn thì kết quả chữa trị cho bệnh nhân sau khi cấy ghép sẽ khả quan hơn. Cho dù đơn vị máu dây rốn phù hợp nhiều nhất được ưu thích hơn, nhưng các nghiên cứu y tế cho thấy không cần phải phù hợp nhiều nhất để cấy ghép tủy hoặc máu ngoại vi. Nếu quý vị có một loại mô không phổ biến, thì bác sĩ sẽ khó tìm được người lớn hiến tặng nào phù hợp nhất với quý vị. Tuy nhiên, đơn vị máu dây rốn có thể là một lựa chọn.

Có Sẵn Nhanh Chóng Hơn

Các đơn vị máu dây rốn được lưu trữ và sẵn sàng để sử dụng. Đơn vị máu dây rốn có thể được thu thập và đưa đến trung tâm cấy ghép trong vòng hai tuần, trong khi phải mất hai tháng hoặc nhiều hơn để tìm một người hiến tủy hay máu ngoại vi không hệ gia đình. Bác sĩ có thể chọn máu dây rốn nếu quý vị cần cấy ghép nhanh chóng.

Ít Bị Bệnh Phản Ghép chống Phản Nhận

Bệnh phản ghép chống phản nhận (GVHD) là biến chứng thông thường sau khi cấy ghép khác gen (sử dụng tế bào từ người trong gia đình, người hiến tặng không liên quan hay đơn vị máu dây rốn). GVHD có thể từ bệnh nhẹ cho đến nguy hiểm đến tánh mạng. Các nghiên cứu cho thấy sau khi cấy ghép máu dây rốn, ít bệnh nhân bị GVHD hơn là sau khi cấy ghép tủy hay máu ngoại vi. Bệnh nhân nào tham gia vào cuộc nghiên cứu rồi bị GVHD sau khi cấy ghép máu dây rốn có khuynh hướng ít bị các trường hợp nghiêm trọng.

Lý Do Nào Bác Sĩ Không Chọn Máu Dây Rốn

Cũng có nhiều lý do mà bác sĩ không muốn sử dụng máu dây rốn để cấy ghép bao gồm:

Số Lượng Tế Bào

Có thể không đủ tế bào tạo máu trong đơn vị máu dây rốn cho kích cỡ của bệnh nhân.

Thời Gian Ghép

Thông thường phải mất nhiều thời gian hơn để các tế bào máu dây rốn ghép vào người nhận (bắt đầu tăng trưởng và tạo các tế bào máu mới và hệ thống miễn dịch). Cho đến khi các tế bào bắt đầu ghép, thì bệnh nhân có nguy cơ bị nhiễm trùng cao.

Tế Bào Dự Phòng

Bệnh nhân không thể có các tế bào dự phòng từ cùng đơn vị máu dây rốn. Nếu được cấy ghép tủy hoặc các tế bào máu ngoại vi nhưng tế bào không ghép hay bệnh tái phát, thì bệnh nhân có thể được hiến tặng lần hai từ cùng người lớn hiến tặng tương tự. Sau khi cấy ghép máu dây rốn, thì lựa chọn này không có sẵn nữa. Tuy nhiên, bác sĩ có thể sử dụng đơn vị máu dây rốn khác hoặc thay thế bằng người lớn hiến tặng dự phòng.

Lựa Chọn Mới Hơn

Máu dây rốn là một phương pháp chữa trị mới hơn cho cấy ghép. Bác sĩ không có nhiều thông tin về kết quả dài hạn của bệnh nhân sau khi cấy ghép như họ thực hiện cấy ghép tủy.

Cấy ghép máu dây rốn cũng có các nguy cơ tương tự như cấy ghép tủy và máu ngoại vi. Nguy cơ nhiễm trùng có thể cao hơn sau khi cấy ghép máu dây rốn vì tế bào mất thời gian ghép vào cơ thể. Nguy cơ bị GVHD có thể ít hơn, nhưng vẫn còn.

Nếu quý vị muốn biết cấy ghép máu dây rốn có thích hợp cho mình hay không, thì nên hỏi bác sĩ cấy ghép. Mỗi tình trạng của bệnh nhân đều khác nhau. Bác sĩ biết rõ tình trạng của quý vị và sẽ giúp quý vị chọn cách chữa trị.

Muốn biết thêm thông tin về chữa trị bệnh tật qua cấy ghép, xin viếng marrow.org/patient.

Có sẵn cho những ngôn ngữ sau đây: Tiếng Anh, Trung Hoa (giản thể và phồn thể), Đại Hàn, Bồ Đào Nha, Tây Ban Nha, Tagalog và Việt Nam.

National Marrow Donor Program® (NMDP, hay Chương Trình Hiến Tủy Toàn Quốc) giúp đỡ những người cần được cấy tủy hoặc máu dây rốn để cứu mạng sống. Chúng tôi kết nối bệnh nhân, bác sĩ và các nhà nghiên cứu với tài nguyên họ cần để giúp thêm nhiều người sống lâu và khỏe mạnh hơn. Be The Match RegistrySM là tên mới đăng ký cho NMDP. Nếu không có người hiến tặng phù hợp trong gia đình quý vị, bác sĩ của quý vị có thể liên lạc NMDP để dò tìm Danh Sách Vị Cứu Tinh (Be The Match Registry) của chúng tôi và các nơi ghi danh khác trên khắp thế giới để truy cập trên 12 triệu người hiến tặng và 300,000 đơn vị máu dây rốn. Ngoài việc đăng ký đang gia tăng, Be The Match cũng tuyển mộ thiện nguyện viên để hỗ trợ sứ mệnh của chúng tôi, và gây quỹ qua Be The Match FoundationSM để giúp bệnh nhân và gia đình họ.

Văn Phòng Biện Hộ Bệnh Nhân (Office of Patient Advocacy, hay OPA) của NMDP cung ứng tài nguyên và dịch vụ để giúp bệnh nhân và gia đình họ suốt quá trình cấy ghép. OPA có thể giúp quý vị:

- Hiểu các lựa chọn chữa trị của mình
- Học hỏi về bảo hiểm và lựa chọn tài chánh
- Giải đáp thắc mắc về tiến trình cấy ghép
- Chuẩn bị cho đời sống sau khi cấy ghép
- Chọn một trung tâm cấy ghép

Ngoài các ấn phẩm, tài liệu thính thị và thị giác (có cho một số ngôn ngữ), OPA có quản lý hồ sơ song ngữ (tiếng Tây Ban Nha/tiếng Anh) và dịch vụ thông ngôn LanguageLine cho người nào gọi đến. Tất cả tài liệu và dịch vụ OPA đều miễn phí và được giữ kín.

Để liên lạc Văn Phòng Biện Hộ Bệnh Nhân:

Hãy gọi theo số miễn phí 1 (888) 999-6743
Nếu ở ngoài phạm vi Hoa Kỳ thì gọi theo số (612) 627-8140

Liên lạc qua điện thư tại patientinfo@nmdp.org
Viếng thăm trực tuyến tại marrow.org/patient