

血液和骨髓移植 的基本知識

如果您或親人患有白血病或淋巴瘤之類的血癌，或是免疫系統或遺傳疾病，血液或骨髓移植可能是一種治療選擇。

什麼是骨髓？

骨髓是骨骼內的軟組織，負責生產造血細胞。造血細胞是可以發育成紅血球、白血球或血小板的不成熟細胞（又稱為血液幹細胞）。這些細胞和血小板成熟後，會離開骨髓進入血流中。

- 白血球幫助抵抗感染。
- 紅血球將氧氣運送至全身。
- 血小板協助止血。

什麼是血液或骨髓移植？

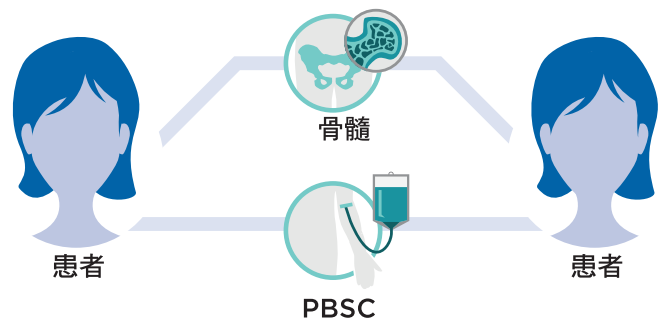
血液或骨髓移植會以健康的造血細胞取代不健康的細胞。在移植前，您會接受伴隨或不伴隨放射療法的化學療法，以摧毀有病的細胞和骨髓。

然後會給您健康的細胞。血液或骨髓移植並非手術。新的細胞會透過靜脈注射（IV）導管或管子進入您的血流，就像從靜脈注射接受血液或藥物。這些細胞會從血流中進入您的骨髓。它們會在骨髓內生長，開始製造健康的紅血球、白血球和血小板。

移植的類型主要有兩種：

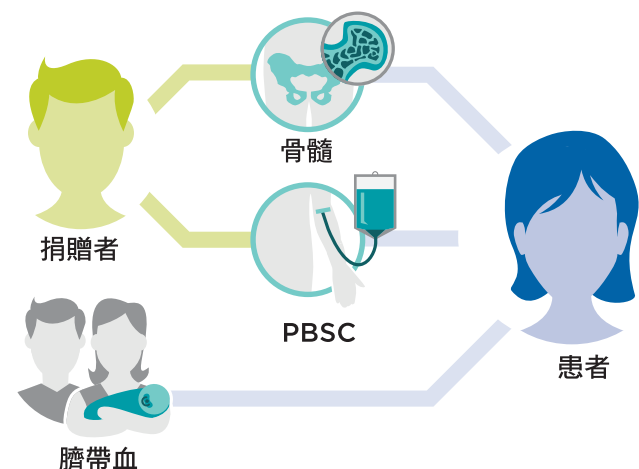
1. 自體移植

自體移植使用您自己的造血細胞。會從您的血流（周邊血液幹細胞或稱 PBSC）或骨髓中收集細胞，然後安全儲存直到使用為止。



2. 異體移植

異體移植使用他人捐贈的造血細胞。這可以是來自您的家人或非親屬。如果使用臍帶血，通常來自非親屬捐贈者，但是這些細胞有時可能來自親屬捐贈者。



關於移植有許多不同的描述詞語。您可能會聽到：

- 骨髓或臍帶血移植
- 幹細胞移植
- BMT (血液和骨髓移植，或骨髓移植)
- HCT (生血細胞移植)

細胞來自何處？

三種造血細胞來源可以供移植用。它們分別是：

- **骨髓**：骨頭內的海綿狀組織
- **周邊血液幹細胞 (PBSC)**：來自循環血液的造血細胞
- **臍帶血**：臍帶血是在寶寶出生後，從臍帶和胎盤收集而來

哪一種移植類型最適合我？

您的移植醫生會推薦最適合您的移植類型（自體或異體）和細胞來源。這個決定基於許多因素，包括：

- 您所罹患的疾病和其階段
- 您的整體健康

詢問醫生的問題：

- 您推薦哪一種移植和細胞來源？
- 移植對我有什麼風險和益處？

如果您進行異體移植，您不必自己尋找捐贈者。

您的醫生會先測試您的家人，尋找相配的捐贈者。

如果無法從您的家人找到相配的捐贈者，醫生可以搜尋「有緣千里來相配登記名冊」

(Be The Match Registry®)。

移植的最佳時間為何？

移植要花時間規畫，所以醫生可能會及早開始這個流程，即使您還在考慮其他治療方法。

醫生會根據準則來推薦最合適的移植時間。一般而言，移植在以下情況最成功：

- 您處於疾病的早期階段
- 您處於好轉期（沒有疾病的徵兆），或是體內只有極少的疾病
- 您的疾病在治療後好轉
- 您的總體健康狀況良好

每個病人的情況都不同，因此和醫生討論您的所有選項是很重要的。提出問題以瞭解您對治療可以有什麼樣的期待。確保您對治療計劃感到安心。

在 2015 年 3 月完成的最新醫療審核



我們在每一步**提供幫助**

瞭解：BeTheMatch.org/patient 電子郵件：patientinfo@nmdp.org

訂購：BeTheMatch.org/request 電話：1 (888) 999-6743



每個人的醫療情況、移植經歷和康復情況都是獨一無二的。您應該隨時向您的移植團隊或家庭醫生諮詢您的健康情況。本資訊無意也不應該取代醫生的醫療判斷或建議。