

## 脐带血移植

脐带血在治疗白血病、淋巴瘤和其他危及生命的血液疾病中，扮演着日益重要的角色。如果您曾被告知骨髓移植可能可以用来治疗您的疾病，那么脐带血移植可能将是其中的一个选择。

### 脐带血基本知识

用于移植的造血细胞有三个来源，脐带血是其中之一。另外两个来源是骨髓和外周（循环）血液。1988年完成第一例脐带血移植。如今，脐带血在移植领域扮演重要的角色。医生仍然在探讨脐带血移植与骨髓或其他外周血液移植的异同之处。

脐带血是在婴儿出生后，从脐带和胎盘收集而来。这种血液富含造血细胞。捐赠的脐带血经过检验后，冷冻并储存于血库，以供将来使用。每份储存的脐带血称为一个脐带血单位。

国家骨髓捐赠计划 (NMDP) 的“有缘千里来相配登记名册” (Be The Match Registry<sup>SM</sup>) 拥有 90,000 多个脐带血单位。医生会搜寻成人骨髓或外周血细胞捐赠者和脐带血单位的登记名册，为需要移植的患者寻找适合的配对。如果配对合适，就会为患者移植脐带血。移植过程与骨髓和外周血细胞移植手术相同。

### 接受脐带血移植的患者

脐带血移植的用途渐广，现在可适用于儿童与成人。脐带血较常用于儿童患者，因为脐带内的造血细胞数量有限。体型较小的患者需要的细胞量较少，而体型较大的患者则需要较多的细胞，因此，对于体型较大的患者，可能需要组合多个脐带血单位。某些脐带血单位拥有的造血细胞可能不足以供某些患者使用。

另一个正在研究的方法，则是在实验室中先行增加脐带血单位中的细胞数，然后再提供给患者使用。

### 医生选择脐带血的原因

当您的医生搜寻“有缘千里来相配登记名册”时，医生会为您选择最理想的细胞来源。可能是成年捐赠者提供的骨髓或外周血液，也可能是脐带血单位。医生可能会选择采用脐带血，因为脐带血与骨髓或外周血液有某些不同。

### 配对的包容性更大

患者与捐赠者或脐带血单位之间的紧密配对，有助于改善患者在移植之后的疗效。虽然紧密配对的脐带血单位是最好的选择，但是临床研究表明，配对的紧密度不必像骨髓或外周血液移植要求那么高。如果您的组织类型较不常见，医生可能无法为您找到紧密配对的成年捐赠者。但是，您可以考虑脐带血单位。

### 能更加快速地获得

储存的脐带血单位随时可用。您可在两周内选好脐带血单位并送到移植中心，然而寻找骨髓或外周血液的非亲属捐赠者可能需要两个月以上的的时间。如果您急需进行移植，医生或许会为您选择脐带血。

### 发生移植物抗宿主病的机率较低

移植物抗宿主病 (GVHD) 是异源移植 (亦即使用家人、非亲属捐赠者或脐带血单位的细胞) 后常见的并发症。GVHD 的症状可能很轻微，也可能危及性命。研究发现，相较于骨髓或外周血液移植，脐带血干细胞移植后发生 GVHD 的患者更少。研究中，在移植脐带血后发生 GVHD 的患者，其症状通常也较轻微。

## 医生不选择脐带血的原因

有时医生不愿选择脐带血进行移植，原因有：

### 细胞数

就患者的体型大小考虑，脐带血单位中的造血细胞数可能不足。

### 植入时间

脐带血细胞的植入（开始生长和制造新的血细胞和免疫系统）时间通常较长。细胞植入之前，患者都有高度的感染风险。

### 备用细胞

患者无法从相同的脐带血单位获得备用细胞。而如果移植的骨髓或外周血液细胞没有成功植入，或是患者旧病复发，患者则有可能取得同一个成年捐赠者的第二次捐赠。进行脐带血移植之后，便无法再次选用。但是，医生可能会改用不同的脐带血单位或选择备用的成年捐赠者。

## 较新的选择

脐带血移植是较新的治疗方法。与骨髓移植相比，医生尚未掌握有关脐带血移植后患者长期疗效的充足信息。

脐带血移植也有骨髓与外周血液移植相同的所有风险。因为需要更长的植入时间，所以脐带血移植后的感染风险可能更高。GVHD 的风险可能较低，但是仍有风险。

如果您对于自己是否适合进行脐带血移植有任何问题，请咨询您的移植医生。每个患者的情况都不尽相同。您的移植医生了解您的情况，而且能协助您作出治疗选择。

如想更详细地了解移植手术可治疗哪些疾病，请浏览 [marrow.org/patient](http://marrow.org/patient)。

备有以下语言的版本： 英文、中文（简体和繁体）、韩文、葡萄牙文、西班牙文、塔加禄文、越南文。

全国骨髓捐赠计划® (NMDP) 致力于帮助那些需要骨髓或脐带血移植来挽救生命的人。我们使患者、医生和研究者获得他们所需的资源，以帮助更多人活得更长寿、更健康。“有缘千里来相配登记名册®” (Be The Match Registry®) 是 NMDP 登记名册的新名称。如果您家没有相配的捐赠者，您的医生可以联系 NMDP 搜寻我们的“有缘千里来相配登记名册®”和世界各地的其他登记名册，从 1300 多万名捐赠者和将近 400,000 个脐带血单位中做选择。除了扩大登记名册外，“有缘千里来相配®” 招募志愿者来支持我们的使命，并通过“有缘千里来相配基金会” (Be The Match Foundation<sup>SM</sup>) 来募款，以协助患者和他们的家庭。

NMDP 的患者支持办公室 (OPA) 提供资源和服务，在整个移植过程中协助患者和他们的家庭。OPA 可以帮助您：

- 了解您的治疗选择
- 了解保险承保范围和财务选项
- 回答您关于移植程序的问题
- 为移植后的生活做好准备
- 选择移植中心

患者支持办公室 (OPA) 的患者服务协调员于周一至周五上午 8 时至下午 5 时（美国中部标准时间）到场支持患者、家人和护理者。除了印刷资料和影音资料（有数种语言）外，患者支持办公室还为来电者提供 LanguageLine 口译服务。患者支持办公室的所有资料和服务都是免费和保密的。

要联系患者支持办公室：

请拨免费电话：1 (888) 999-6743  
美国以外请致电：(612) 362-3410

电子邮件：[patientinfo@nmdp.org](mailto:patientinfo@nmdp.org)  
网址：[marrow.org/patient](http://marrow.org/patient)