

عملية نقل الدم وزراعة النقي ذاتية المنشأ (BMT)

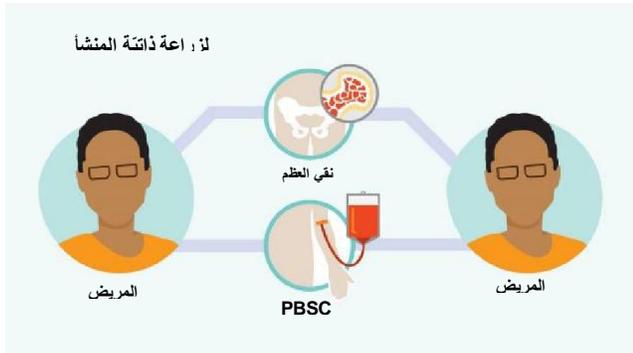
يمكن لمعرفة المزيد عن خيارات علاجك أن يساعدك على اتخاذ قرارات طبية مستنيرة.

تقدم لك صحيفة الحقائق هذه معلومات عن:

- أساسيات الزراعة ذاتية المنشأ
- ما الذي يحدث قبل الزراعة وفي يوم الزراعة
- كيف يمكن أن تبدو الحياة بعد الزراعة

أساسيات الزراعة ذاتية المنشأ

يجمع الأطباء خلاياك السليمة المنتجة للدم. ويتم تجميد الخلايا إلى أن تصبح مستعدًا للزراعة. ستحصل على جرعات عالية من العلاج الكيميائي، والأشعة أحيانًا، لقتل خلاياك غير السليمة. ثم تُعاد لك خلاياك المنتجة للدم المجموعة.



قبل الزراعة

في الأسابيع السابقة لزرعك ذاتية المنشأ، سوف تتقابل مع طبيبك وأعضاء آخرين في فريق الزراعة الخاص بك.

الاختبارات قبل الزراعة

ستحصل على فحص جسماني للتأكد من أن جسمك سليم بما يكفي لإجراء زراعة. تشمل الاختبارات عادةً:

- اختبارات قلب
- اختبارات دم
- اختبار وظائف رئوية (الرئة)
- خزعة نقي العظم - باستخدام إبرة، يتم أخذ عينة صغيرة من نقي عظمك من عظم وركبك. يدرس طبيب النقي تحت مجهر.

الحصول على خط مركزي

ستُعطى عينات دم، وتحصل على أدوية ورديدية، وتحصل على عمليات نقل دم. إن لم يكن لديك واحدة بالفعل، فستوضع لك قسطرة ورديدية مركزية، أو خط مركزي. وهو عبارة عن أنبوب رفيع يتم إدخاله في ذراعك أو صدرك. ويُسهّل هذا أخذ الدم وإعطائك الأدوية بدون الكثير من وخزات الإبر.

جمع خلاياك السليمة

سيجمع الأطباء خلاياك السليمة المنتجة للدم إما من خلال:

1. **مجرى الدم.** تسمى هذه الخلايا الجذعية الدموية الطرفية، أو PBSC. ويتم جمعها من خلال عملية اسمها الفصادة. خلال الفصادة، يتم إزالة الدم من خلال خط وريدي (IV) ويمر عبر ماكينة. تجمع هذه الماكينة خلاياك المنتجة للدم وتعيد الباقي إلى مجرى دمك.
2. **نقي العظم.** يتم جمع الخلايا من الحوض أو الورك أو العظم من خلال جراحة. يُسمى هذا الإجراء قطف. تتلقى تخديرًا حتى تكون مستريحًا خلاله.

يخزن طبيبك خلاياك السليمة حتى تصبح مستعدًا للزراعة.

النظام التحضيري أو التكيفي

هذا هو العلاج الكيميائي والأشعة التي يتم إعطاؤها في الأيام السابقة مباشرة لزرعك. جرعات العلاج الكيميائي والأشعة أعلى مما تحصل عليه عادةً لو أنك لا تحصل على زراعة. يمكن للجرعات العالية أن تسبب آثارًا جانبية أشد، لكنها أيضًا تدمر خلايا مريضة أكثر.

الأسئلة التي تطرحها على طبيبك

- ما الهدف من هذا العلاج؟
 - للتحكم في الأعراض؟
 - للحصول على هدأة طويلة الأمد - وإن كان كذلك، فإلى متى؟
 - لشفاء مريض؟
- ما مخاطر الانتظار أو تجربة علاج آخر أولاً؟
- لكم سألقي في المستشفى من أجل زراعتي؟
- لكم سيتعين عليّ البقاء بالقرب من المستشفى قبل أن يمكنني العودة إلى البيت؟
- كيف ستحدد أفضل وقت لجمع خلاياي؟
- كيف ستحدد أفضل توقيت للزراعة؟
- إذا انتكس مرضي (عاد)، فهل سأكون مؤهلاً لزراعة خيفية؟

مصادر لتعلم المزيد

لدى Be The Match® مجموعة متنوعة من المصادر المجانية لمساعدتك على التعلم عن الزراعة. لعرض قائمة كاملة، تفضل بزيارة [BeTheMatch.org/request](https://www.BetheMatch.org/request). وفيما يلي بعض ما قد تجده مفيداً:

- كتيب: أساسيات الزراعة
- مقاطع فيديو: أساسيات نقل الدم وزراعة النقي

يوم الزراعة

غالبًا ما يُسمى يوم تلقىك لخلاياك "اليوم صفر". ويأتي عادةً بعد يوم أو يومين من إنهاءك لنظامك التحضيرى. الزراعة ليست جراحة. تصل الخلايا في أكياس دم، أشبه بالمستخدمة لعمليات نقل الدم. تعاد لك خلاياك عبر خطك المركزي. ستكون في غرفتك بالمستشفى ومتمتعًا خلال التسريب.

الحياة بعد الزراعة

تعرف الخلايا المكان الذي تنتمي له في الجسم. وتتحرك عبر مجرى دمك لتستقر في نقي عظامك. وهناك، تبدأ الخلايا في النمو وتشكيل خلايا دم حمراء وخلايا دم بيضاء وصفائح دموية جديدة. يسمى هذا **الانغراس**.

يستغرق التعافي من الزراعة وقتًا، والمضاعفات شائعة. ستبقى في المستشفى أو قريبًا منها خلال التعافي المبكر. وستواصل رؤية طبيبك في الأسابيع والشهور التالية للزراعة.

تعافي كل مريض مختلف. من المحتمل أن تمر بفترة تعافي قصيرة، لكن بالنسبة لبعض المرضى، يمكن أن يستغرق التعافي شهرًا أو سنوات.



نحن هنا لمساعدتك في كل خطوة

لدى Be The Match فريق مخصص لتقديم المعلومات والدعم لك قبل الزرع، وفي خلاله، وبعده. بإمكانك التواصل مع مركز دعم المرضى لدينا لطرح الأسئلة التي قد تراودك عن الزرع، وطلب دعم أحد الاختصاصيين أو الأقران، واستلام مواد تعليمية مجانية مخصصة للمرضى.

الهاتف: 1 (888) 999-6743 | البريد الإلكتروني: patientinfo@nmdp.org | الموقع الإلكتروني: [BeTheMatch.org/one-on-one](https://www.BetheMatch.org/one-on-one)

لكل حالة طبية وتجربة زرع وتعافي طبيع فريد. يجب عليك دائماً استشارة الفريق القائم بعملية الزرع لك أو طبيب عائلتك بشأن حالتك. لا تهدف هذه المعلومات إلى أن تحل محل حكم الطبيب أو مشورته الطبية، ويجب ألا تحل محلها.

