مطابقة المرضى والمتبرعين من أجل نقل الدم أو زراعة النقي (BMT)

كيف يعثر الأطباء **على المتبرعين**

العثور على متبرع **ليس** مسؤوليتك. سيعثر طبيبك على أفضل متبرع لك في أسرتك أو في Be The Match Registry®.

1. البحث في أسرتك

زراعة HLA المماثلة

لو أن لك شقيقة أو شقيقًا مستعدًا وقادرًا على أن يكون متبرعًا لك، فسيختبر الطبيب الذي سيجري الزراعة كل واحد منهم لمعرفة ما إن كانوا يطابقونك أم لا. تصل فرصة مطابقة شقيقك أو شقيقتك (من نفس الأب والأم) إلى 1) 25% من 4). ونادرًا ما تكون الخالات والأعمام وأبناء العم مطابقين، لهذا من المستبعد أن يتم اختبارهم.

زراعة HLA متماثلة النمط الفرداني (نصف مطابقة)

هذا نوع من الزراعة حيث يطابق المتبرع نصف واسمات HLA لديك تمامًا. الآباء البيولوجيون وأبناؤهم دائمًا نصف مطابقين لبعضهم البعض. ولدى الأخوة والأخوات فرصة 1) 50% من 2) لأن يكونوا نصف مطابقين لبعضهم البعض.

قد يساعدك تعلّم المزيد عن طريقة عثور الأطباء على أفضل المتبرعين للمرضى على اتخاذ قرارات طبية مستنيرة.

تقدم لك صحيفة الحقائق هذه **معلومات عن:**

- ما هي مطابقة HLA
- كيف يعثر الأطباء على المتبرعين
- كيف تصل لك الخلايا المتبرع بها
- الأسئلة التي تطرحها على طبيبك

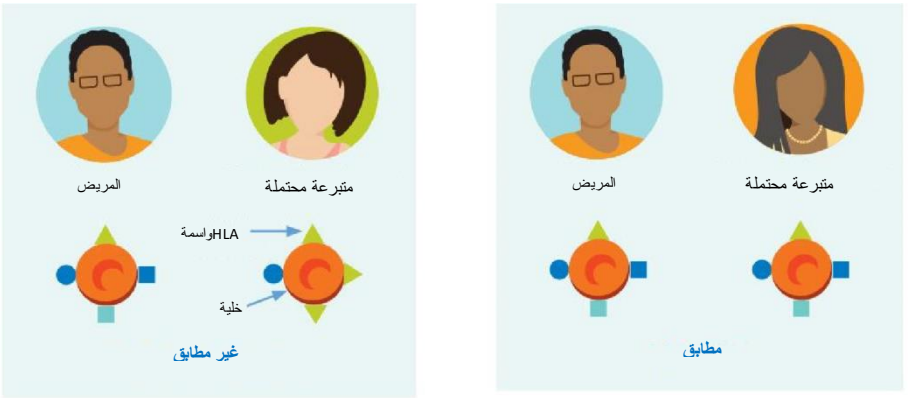
ما هي **مطابقة HLA؟**

تُستخدم مطابقة HLA لمطابقة المرضى والمتبرعين من أجل نقل الدم وزراعات النقي. HLA (مستضدّات الكريات البيضاء البشرية) هي بروتينات - أو واسمات - موجودة في معظم الخلايا في جسمك. يستخدم جهازك المناعي هذه الواسمات للتعرّف على الخلايا التي تنتمي إلى جسمك وتلك التي لا تنتمي إليه.

مطابقة HLA أكثر تعقيدًا بكثير من تحديد فصيلة الدم. لعمل مطابقة HLA:

- سيتم سحب دم منك ومن أي متبرعين محتملين
- يتم اختبار الدم في مختبر لتحديد نوع HLA
- يتم مقارنة HLA الخاصة بك بتلك الخاصة بأي متبرعين محتملين لمعرفة ما إذا كان هناك تطابق

مطابقة HLA



هذه صورة مبسطة لعملية معقدة جدًا

©2018 National Marrow Donor Program

الحصول على الخلايا **التي تم التبرع بها**

نمطيًا، تصل الخلايا المتبرع بها في كيس أو كيسين، أشبه بالأكياس المستخدمة لنقل الدم.

متبرع غير قريب
يوصّل ساعي بريد مدرب الخلايا إلى مركز الزراعة الخاص بك. قد تأتي من أيّ مكان داخل الولايات المتحدة أو من دولة أخرى. ينسق فريق ذو خبرة لدى Be The Match التوصيل ويتأكد من وصول الخلايا لك عند احتياجك لها بالضبط.

قريب
يمكن لمتبرعك أن يتبرع في نفس المستشفى حيث تحصل على زراعتك. إذا لم يكن قريبك يعيش قريبًا، فسيوصل ساعي بريد الخلايا.

وحدة من دم حبل سري
يتم إرسال الخلايا من بنك دم الحبل السري إلى مركز الزراعة الخاص بك.

الأسئلة التي تطرحها على طبيبك

- مَن مِن الأقارب ستختبرهم كمتبرعين محتملين؟
- إذا كان المتبرع لي قريبًا، فما الذي سيكون عليه فعله؟
- إذا لم أجد متبرعًا مطابقًا في أسرتي، فهل ستبحث عن متبرع متطوع بالغ أو وحدة من دم الحبل السُرّي؟
- ما المعدل الذي سأتلقى به آخر أخبار البحث عن متبرع لي؟ بمَن عليّ الاتصال لطرح الأسئلة بشأن البحث عن المتبرع لي؟
- هل الزراعة متماثلة النمط الفرداني، أو نصف المطابقة، خيار لي؟

بالرغم من بدء شيوع استخدام الزراعة متماثلة النمط الفرداني إلا أنها نوع حديث من الزراعة. ولا تعرضها كل المستشفيات. أيضًا، لا يعرف الأطباء بعد كيفية مقارنة النتائج طويلة المدى مع المتبرعين متماثلي النمط الفرداني بالمتبرعين كاملي المطابقة.

2. البحث في Be The Match Registry

لا يجد حوالي 7) 70% من 10) من المرضى الذين يحتاجون إلى زراعة مطابقًا في أسرهم. إذا لم تجد مطابقًا في أسرتك، فسيبحث الطبيب في السجل للعثور على متبرع غير قريب أو وحدة (وحدات) دم من الحبل السري لك.

عندما يبحث الأطباء في سجلنا، فإنهم يبحثون بين أكثر من 30 مليون متبرع بالغ محتمل وأكثر من 742000 وحدة من دم الحبل السُرّي في سجلّات الولايات المتحدة والسجلّات العالمية. يتم إضافة الآلاف من المتبرعين الجدد للسجل كل شهر.

يستلم الأطباء الذين يبحثون في السجل تحديثات يومية بخصوص تقدم البحوث. يتم إبلاغ أطبائك في حالة إضافة متبرع جديد أو وحدة دم من الحبل السري تطابقك.

يستغرق العثور على متبرع وقتًا طويلاً

يمكن أن يستغرق الأمر وقتًا قصيرًا كأسابيع قليلة وأحيانًا عدة شهور للعثور على المطابق المناسب لك. عادةً ما يستغرق الأمر عدة أشهر منذ بداية عملية البحث حتى يوم الزراعة. عند استخدام دم من حبل سري، فقد يستغرق الأمر مجرد أسابيع قليلة لأن وحدات الدم من الحبل السري قد تم جمعها وتخزينها بالفعل.

نحن **هنا لمساعدتك** في كل خطوة

لدى Be The Match فريق مخصّص لتقديم المعلومات والدعم لك قبل الزرع، وفي خلاله، وبعده. بإمكانك التواصل مع مركز دعم المرضى لدينا لطرح الأسئلة التي قد تراودك عن الزرع، وطلب دعم أحد الاختصاصيين أو الأقران، واستلام مواد تعليمية مجانية مخصّصة للمرضى.

الهاتف: **1 (888) 999-6743** | البريد الإلكتروني: **patientinfo@nmdp.org** | الموقع الإلكتروني: **BeTheMatch.org/one-on-one**

BE THE MATCH®

لكل حالة طبية وتجربة زرع وتعافي طابعٌ فريد. يجب عليك دائماً إستشارة الفريق القائم بعملية الزرع لك أو طبيب عائلتك بشأن حالتك. لا تهدف هذه المعلومات إلى أن تحل محل حكم الطبيب أو مشورته الطبية، ويجب ألّا تحل محلها.

©2018 National Marrow Donor Program