

Pagtutugma ng mga Pasyente at Donor para sa Transplant ng Dugo o Marrow (BMT)

Makakatulong sa iyo sa paggawa ng ipinabatid na medikal na pasya ang karagdagang kaalaman tungkol sa paraan ng paghahanap ng mga doktor ng mga pinakamainam na donor para sa mga pasyente.

SINASABI SA IYO NG FACT SHEET NA ITO ANG:

- Ano ang pagtutugma ng HLA
- Paano naghahanap ang mga doktor ng mga donor
- Paano nakakarating sa iyo ang donasyon na mga selyula
- Mga dapat itanong sa iyong doktor

ANO ANG PAGTUTUGMA NG HLA?

Ginagamit ang pagtutugma ng HLA para pagtugmain ang mga pasyente at donor para sa mga transplant ng dugo at marrow. Ang HLA (human leukocyte antigens) ay mga protina—o mga marker—sa karamihan ng mga selyula sa iyong katawan. Ginagamit ng iyong immune system ang mga marker na ito upang makilala kung aling mga selyula ang nabibilang sa iyong katawan at alin ang hindi.

Mas kumplikado ang pagtutugma ng HLA kaysa sa blood typing. Para maisagawa ang pagtutugma ng HLA:

- Kukuhanan ka at ang sinumang potensyal na mga donor ng dugo
- Susuriin ang dugo sa laboratoryo para malaman ang uri ng HLA
- Ikukumpara ang iyong HLA at ang sa sinumang potensyal na mga donor para makita kung may pagkakatangma

PAANO NAGHAHANAP ANG MGA DOKTOR NG MGA DONOR

Ang paghahanap ng donor ay **hindi** mo responsibilidad. Hahanapin ng iyong doktor ang pinakamabuting donor para sa iyo sa loob ng iyong pamilya o sa Be The Match Registry®.

1. Tingnan ang iyong pamilya

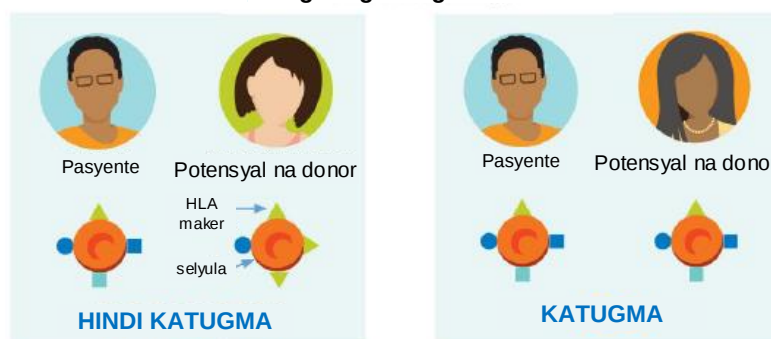
HLA identical transplant

Kung mayroon kang kapatid na lalake o babae na nakahanda payag at kayang maging donor mo, susuriin ng iyong doktor ang bawat isa sa kanila upang alamin kung katugma mo sila. Ang bawat kapatid na katulad mo ang magulang ay may 25% tsansa (1 sa 4) na maging katugma mo. Bihira na katugma ang mga tiya, tiyo at pinsan kaya hindi malamang na masusuri sila.

HLA haploidentical (kalahating katugma) transplant

Ito ay isang uri ng transplant kung saan eksaktong katugma ng donor ang kalahati ng iyong mga HLA marker. Palaging kalahating magkatugma ang mga biyolohikal na magulang at ang kanilang mga anak. Ang mga magkakapatid ay may 50% (1 sa 2) tsansa na maging kalahating katugma sa isa't isa.

Pagtutugma ng HLA



Ito ang pinasimpleng larawan ng isang masalimuot na proseso

Kahit na nagsisimula nang ginagamit ang haploidentical transplant nang mas madalas, ito ay mas bagong uri ng transplant. Hindi lahat ng ospital ay mayroon nito. Dagdag dito, hindi pa alam ng mga doktor kung paano maikukumpara sa ganap na katugmang mga donor ang pang-matagalang resulta ng mga haploidentical na mga donor.

2. Hanapin ang Talaan ng Be The Match

Humigit-kumulang 70% (7 sa 10) ng mga pasyente na nangangailangan ng transplant ang katugmang donor sa kanilang pamilya. Kung wala kang katugma sa iyong pamilya, maghahanap ang iyong doktor sa talaan para makahanap ng hindi kamag-anak na donor o (mga) yunit ng cord blood para sa iyo.

Kapag naghanap ang mga doktor sa aming talaan, mahahanap nila ang higit sa 30 milyong potensyal na donor na nasa hustong gulang at mahigit sa 742,000 na mga yunit ng cord blood sa mga talaan sa U.S. at sa buong mundo. Libo-libong bagong donor ang naidaragdag sa talaan bawat buwan.

Nakakatanggap ng araw-araw na update sa progreso ng kanilang paghahanap ang mga doktor na naghahanap sa talaan. Kung may bagong donor o yunit ng cord blood na naidagdag na tugma sa iyo masasabihan ang iyong mga doktor.

NANGANGAILANGAN NG PANAHOON PARA MAKAHANAP NG DONOR

Maaaring tumagal nang ilang linggo at kung minsan maraming buwan para makahanap ng tamang tugma para sa iyo. Karaniwan, inaabot ng ilang buwan magmula sa simula ng proseso ng paghahanap hanggang sa araw ng transplant. Kapag ginamit ang umbilical cord blood, maaaring tumagal lamang nang ilang linggo dahil nakolekta at naimbak na ang mga yunit ng cord blood.



SA BAWAT HAKBANG, NARITO KAMI UPANG TUMULONG

Ang Be The Match ay may nakalaang pangkat upang magbigay sa iyo ng impormasyon at suporta bago, habang isinasagawa, at matapos ang pag-transplant. Maaari kang makipag-ugnayan sa aming Patient Support Center upang magtanong tungkol sa transplant, humingi ng suporta mula sa mga propesyonal o peer, o makatanggap ng libreng materyales na nagbibigay ng edukasyon sa pasyente.

TUMAWAG SA: **1 (888) 999-6743** | MAG-EMAIL SA: **patientinfo@nmdp.org** | WEB: **BeTheMatch.org/one-on-one**

PAGTANGGAP NG MGA DONASYONG SELYULA

Karaniwan, dumarating ang mga selyula sa 1 o 2 bag, kapareho ng mga ginagamit sa pagsasalin ng dugo.

Hindi kamag-anak na donor

Ihahatid ng nasanay na tagapaghatid ang mga selyula sa iyong transplant center. Maaaring magmula sa ibang bahagi ng U.S. o sa ibang bansa ang mga ito. Isang bihasang tauhan sa Be The Match ang magiging coordinator ng paghahatid at sisiguraduhin na makakarating sa iyo ang mga selyula sa eksaktong panahon na kailangan mo ang mga ito.

Isang miyembro ng pamilya

Maaaring mag-donate ang iyong donor sa parehong ospital na iyong pagkukuhanan ng transplant. Kung sa malayong lugar nakatira ang miyembro ng iyong pamilya, maaaring dalhin ng tagapaghatid ang mga selyula.

Isang yunit ng cord blood

Ipadadala ang mga selyula magmula sa imbakan ng cord blood sa iyong transplant center.

MGA DAPAT ITANONG SA IYONG DOKTOR

- Sino sa mga miyembro ng pamilya ang susuriin na mga posibleng donor?
- Kung ang aking donor ay isang miyembro ng pamilya, ano ang kailangan nilang gawin?
- Kung wala akong katugmang donor sa aking pamilya, maghahanap ba kayo para sa isang boluntaryo na donor na nasa hustong gulang o ng yunit ng cord blood?
- Gaano kadalas akong makakatanggap ng mga update tungkol sa paghahanap ng aking donor? Sino ang dapat kong tawagan kung mayroon akong mga tanong tungkol sa paghahanap ng aking donor?
- Opsyon ba sa akin ang haploidentical, o kalahating katugmang transplant?



Natatangi ang medikal na sitwasyon, karanasan sa transplant, at pagpapagaling ng bawat indibidwal. Palagi ka dapat kumonsulta sa sarili mong pangkat sa pag-transplant o doktor ng pamilya tungkol sa iyong sitwasyon. Ang impormasyong ito ay hindi nilayong pumalit, at hindi dapat pumalit, sa medikal na pasya o payo ng isang doktor.