

# हैप्लोआइडेंटिकल रक्त एवं मज्जा प्रतिरोपण (BMT)

अपने उपचार विकल्पों के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त करना आपकी स्वास्थ्य देखभाल के बारे में सोचे-समझे विकिर्त्सीय निर्णयों को लेने में आपकी मदद कर सकता है। कुछ रोगियों के लिए, हैप्लोआइडेंटिकल (अर्ध-मिलान) डोनर से रक्त एवं मज्जा प्रतिरोपण (BMT) करवाना एक विकल्प हो सकता है।

यह तथ्य पत्रक **आपको निम्नलिखित के बारे में बताता है:**

- हैप्लोआइडेंटिकल प्रतिरोपण क्या है
- दान प्रक्रिया के बारे में
- हैप्लोआइडेंटिकल प्रतिरोपण के जोखिम और लाभ
- अपनी स्वास्थ्य बीमा कंपनी और अपने डॉक्टर से पूछे जाने के लिए प्रश्न

**हैप्लोआइडेंटिकल प्रतिरोपण क्या है?**

- हैप्लोआइडेंटिकल प्रतिरोपण **एलोजेनिक प्रतिरोपण** की एक किस्म है।
- हैप्लोआइडेंटिकल का मतलब है कि डोनर अर्ध-मिलान का है और रोगी से संबंधित है।

एलोजेनिक प्रतिरोपण में अस्वस्थ कोशिकाओं को प्रतिस्थापित करने के लिए डोनर से प्राप्त हुई रक्त बनाने वाली स्वस्थ कोशिकाओं का इस्तेमाल किया जाता है। डॉक्टर ऐसा डोनर ढूँढने का प्रयत्न करते हैं जिसकी कोशिकाएं आपसे समीपता से मेल खाती हों। ऐसा करने के लिए, वे **मानव ल्यूकोसाइट एंटीजन (HLA) मार्करों** को देखेंगे। ये शरीर की अधिकांश कोशिकाओं में मौजूद होते हैं।

हैप्लोआइडेंटिकल प्रतिरोपण वह होता है जब एक डोनर **सटीकता से आपके आधे HLA से मेल खाता है**। हैप्लोआइडेंटिकल, या अर्ध-मिलान, डोनर एक विकल्प हो सकता है यदि आपका डॉक्टर समीपता से मेल खाता डोनर या रज्जु रक्त यूनिट को नहीं ढूँढ पाता है।

माता-पिता और बच्चे एक दूसरे के हमेशा अर्ध-मिलान होते हैं। भाईयों और बहनों की एक दूसरे से अर्ध-मिलान करने की 50% (2 में से 1) संभावना होती है। इसकी संभावना बहुत कम होती है कि परिवार के अन्य सदस्य (जैसे चचेरे/मौसरे भाई-बहन, चाचा-चाची या मामा-मामी) का अर्ध-मिलान होगा।

चूंकि हैप्लोआइडेंटिकल प्रतिरोपण नया है, इसलिए सभी प्रतिरोपण केंद्रों को इस क्षेत्र में अनुभव नहीं है। इसका मतलब है कि सभी अस्पताल यह विकल्प प्रदान नहीं करते हैं।

**दान प्रक्रिया क्या है?**

- दान प्रक्रिया पूर्ण मिलान डोनरों और हैप्लोआइडेंटिकल डोनरों के लिए एक जैसी ही होती है।
- हैप्लोआइडेंटिकल डोनर या तो परिधीय रक्त स्टेम कोशिकाओं (PBSC) या फिर अस्थि मज्जा दान कर सकते हैं।
- प्रतिरोपण करवाने वाले के लिए सबसे अच्छा क्या है, इसके आधार पर प्रतिरोपण डॉक्टर दान की किस्म चुनते हैं।

**PBSC दान:** रक्त बनाने वाली कोशिकाएं रक्तप्रवाह से एकत्रित की जाती हैं। इस प्रक्रिया को एफेरेसिस कहते हैं। एफेरेसिस से पहले, डोनर को रक्त-प्रवाह में रक्त बनाने वाली कोशिकाओं की संख्या बढ़ाने के लिए इंजेक्शन दिए जाते हैं। एफेरेसिस के दौरान, डोनर की दोनों बांहों में सुई डाली जाती है। एक बांह की नस में से रक्त निकाल कर मशीन से गुज़ारा जाता है, और दूसरी बांह की नस के माध्यम से डोनर में वापस डाला जाता है। मशीन रक्त बनाने वाली उन कोशिकाओं को ले लेती है जो रोगी को दान किए जाएंगे।

**मज्जा दान:** रक्त बनाने वाली कोशिकाओं को श्रोणि, या कूल्हे, हड्डी से एकत्र किया जाता है। मज्जा दान एक सर्जिकल प्रक्रिया है। डॉक्टर अस्थि मज्जा से रक्त बनाने वाली कोशिकाओं को निकालने के लिए एक विशेष सुई का इस्तेमाल करता है। डोनर को एनेस्थीसिया (चेतनाशून्य करने वाली औषधि) दिया जाता है ताकि उसे प्रक्रिया के दौरान आराम मिले।

## हैप्लोआइडेंटिकल प्रतिरोपण के जोखिम और लाभ कौन से हैं?

### लाभ

- ज्यादातर रोगियों का डोनर सहज ही उपलब्ध हो जाएगा।
- हैप्लोआइडेंटिकल डोनरों सहित संबंधित डोनर आमतौर पर दान करने के लिए असंबंधित डोनरों की तुलना में अधिक जल्दी उपलब्ध होते हैं।
- यदि रक्त बनाने वाली अधिक कोशिकाओं की आवश्यकता होती है, तो हैप्लोआइडेंटिकल डोनर आमतौर पर दूसरी या तीसरी बार दान करने के लिए ज्यादा उपलब्ध रहते हैं।

### जोखिम

- जब हैप्लोआइडेंटिकल डोनर का इस्तेमाल किया जाता है, तो डॉक्टरों को प्रतिरोपण परिणामों (जैसे दीर्घकालिक जीवित रहने की सामर्थ्य) के बारे में कम जानकारी होती है।
- रोगी के अंदर दान की गई कोशिकाओं को विकसित होना शुरू होने (एनग्राफ्ट) में अधिक समय लगता है। इससे प्रतिरोपण के बाद संक्रमण होने का जोखिम बढ़ सकता है।
- आमतौर पर, रोगियों में कुछ समस्याओं का उच्च जोखिम होता है, जैसे ग्राफ्ट रिजेक्शन, ग्राफ्ट-बनाम-मेज़बान बिमारियाँ (GVHD), और रोग का फिर से हो जाना (रोग का वापिस आ जाना)।

## अपनी स्वास्थ्य बीमा कंपनी से पूछे जाने के लिए प्रश्न

क्या मेरी बीमा पॉलिसी निम्नलिखित के लिए भुगतान करती है:

- हैप्लोआइडेंटिकल डोनर से एलोजेनिक प्रतिरोपण?
- मेरे पारिवारिक सदस्य का PBSC अथवा मज्जा दान?

## अपने डॉक्टर से पूछने के लिए प्रश्न

- मेरे रोग के लिए हैप्लोआइडेंटिकल प्रतिरोपण के बारे में विचार क्यों किया जा रहा है?
- क्या मेरे पास अन्य डोनर हैं जो मुझसे मेल खाएंगे?
- गर्भनाल रक्त या किसी असंबंधित डोनर को इस्तेमाल करने की तुलना में एक हैप्लोआइडेंटिकल डोनर से प्रतिरोपण के कौन से जोखिम और लाभ हैं?
- डॉक्टर अपने केंद्र में एक हैप्लोआइडेंटिकल डोनर और एक मेल खाते असंबंधित डोनर के बीच कैसे चयन करते हैं?
- इस प्रतिरोपण केंद्र को हैप्लोआइडेंटिकल प्रतिरोपण का कितना अनुभव है?
- क्या यहाँ कोई हैप्लोआइडेंटिकल नैदानिक परीक्षण है जिसमें मैं भाग ले सकता/ती हूँ?
- परिवार का कौन सा सदस्य मेरा हैप्लोआइडेंटिकल डोनर होगा? उस व्यक्ति को क्या करना होगा?

### स्रोत अधिक जानकारी प्राप्त करने के लिए

प्रतिरोपण के बाद आपकी सहायता के लिए **Be The Match®** के पास विभिन्न निशुल्क स्रोत हैं। पूरी सूची देखने के लिए, [BeTheMatch.org/request](https://www.BetheMatch.org/request) पर जाएं। यहाँ कुछ चीज़ें हैं जो आपके लिए मददगार हो सकती हैं:

- पुस्तिका: *एलोजेनिक प्रतिरोपण*
- वीडियो: *रक्त और मज्जा प्रत्यारोपण संबंधी बुनियादी बातें*



## हर कदम पर, हम मदद करने के लिए मौजूद हैं

Be The Match के पास एक टीम है जो प्रतिरोपण के पहले, दौरान और बाद में आपको जानकारी और सहायता प्रदान करने के लिए समर्पित है। आप प्रतिरोपण के बारे में अपने कोई भी प्रश्न पूछने के लिए, पेशेवर या समकक्ष सहायता का अनुरोध करने, या मुफ्त रोगी शिक्षा सामग्री प्राप्त करने के लिए हमारे रोगी सहायता केंद्र से संपर्क कर सकते हैं।

कॉल करें: **1 (888) 999-6743** | ईमेल: [patientinfo@nmdp.org](mailto:patientinfo@nmdp.org) | वेब: [BeTheMatch.org/one-on-one](https://www.BetheMatch.org/one-on-one)



प्रत्येक व्यक्ति की मेडिकल स्थिति, प्रतिरोपण अनुभव और स्वास्थ्य लाभ अलग होता है। आपको अपनी स्थिति के बारे में हमेशा अपनी प्रतिरोपण टीम या परिवार के डॉक्टर से परामर्श करना चाहिए। यह जानकारी किसी डॉक्टर के मेडिकल फैसले या सलाह को प्रतिस्थापित करने के उद्देश्य से नहीं है, और प्रतिस्थापित नहीं करना चाहिए।