रक्त एवं मज्जा प्रतिरोपण (Blood or Marrow Transplant (BMT)) के लिए **रोगियों और डोनरों का मिलान करना**

रोगियों के लिए डॉक्टर सर्वोत्तम डोनर कैसे ढूँढते हैं इस बारे में अधिक जानना आपको सूचित चिकित्सकीय निर्णय लेने में सहायता कर सकता है।

यह तथ्य पत्रक **आपको निम्नलिखित के बारे में बताता है:**

- HLA मिलान क्या है
- डॉक्टर डोनर कैसे ढूंढते हैं
- दान की गई कोशिकाएं आप तक कैसे पहुँचती है
- अपने डॉक्टर से पूछने के लिए प्रश्न

HLA मिलान क्या है?

HLA मिलान का इस्तेमाल, रक्त एवं मज्जा प्रतिरोपणों के लिए रोगियों और डोनरों के मिलान के लिए किया जाता है। HLA (मानव ल्यूकोसाइट एंटीजन्स) आपके शरीर की अधिकांश कोशिकाओं में मौजूद प्रोटीन - या मार्कर - हैं। आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली यह पहचानने के लिए इन मार्करों का उपयोग करती है कि कौन सी कोशिका आपके शरीर से संबंध रखती है और कौन सी नहीं।

HLA मिलान रक्त के प्रकारों के मिलान की तुलना में अधिक जटिल है। HLA मिलान करने के लिए:

- आपका और किसी भी संभावित डोनर का रक्त लिया जाएगा
- HLA प्रकार का पता लगाने के लिए प्रयोगशाला में रक्त जाँच की जाएगी
- आपके HLA की तुलना किसी भी संभावित डोनर के HLA से की जाएगी और पता लगाया जाएगा कि क्या मिलान हो रहा है

डॉक्टर **डोनर** कैसे **ढूंढते हैं**

डोनर ढूंढना आपकी ज़िम्मेदारी **नहीं** है। आपका डॉक्टर आपके परिवार के अंदर या Be The Match Registry® पर आपके लिए सबसे अच्छा डोनर ढूंढेगा।

1. अपने परिवार में देखो

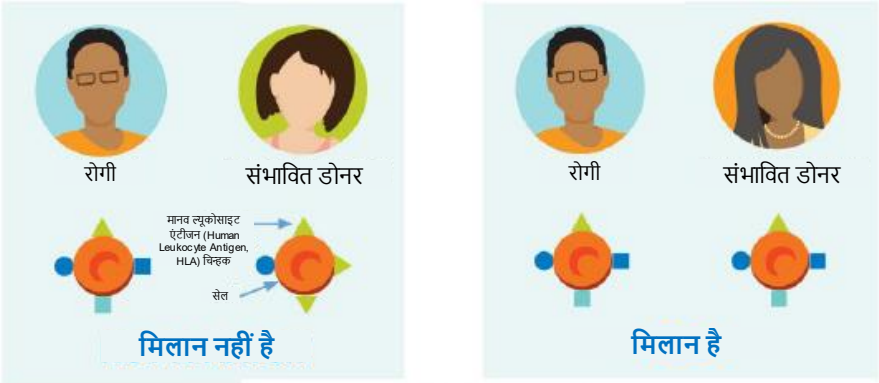
HLA समरूप प्रतिरोपण

यदि आपका कोई भाई या बहन इसके लिए इच्छुक हैं और आपके डोनर बनने के लायक हैं, तो आपका प्रतिरोपण डॉक्टर उनमें से प्रत्येक की जाँच करके पता लगाएगा कि क्या वे आपसे मिलान करते हैं। आपके जैसे प्रत्येक भाई और बहन, जिनके माता-पिता एक ही हैं, के आपसे मिलान होने के 25% मौके (4 में से 1) हैं। चाचा/मामा, चाची/मामी और चचेरे/मौसेरे भाईयों/बहनों का बहुत कम मामलों में मिलान होता है इसलिए उनकी जाँच किए जाने की संभावना बहुत कम होती है।

HLA हैप्लोआईडेंटिकल (अर्ध-मिलान) प्रतिरोपण

यह प्रतिरोपण की वह किस्म है जिसमें डोनर आपके HLA मार्करों से बिल्कुल अर्ध मिलान करता है। जैविक माता-पिता और उनके बच्चे एक दूसरे के साथ हमेशा अर्ध-मिलान करते हैं। भाईयों और बहनों की एक दूसरे से अर्ध-मिलान करने की 50% (2 में से 1) संभावना होती है।

HLA मिलान



यह एक बहुत जटिल प्रक्रिया की एक सरल तस्वीर है

©2018 National Marrow Donor Program

भले ही हैप्लोआईडेंटिकल प्रतिरोपण का अधिक इस्तेमाल होना शुरु हो गया है, फिर भी यह नए प्रकार का प्रतिरोपण है। सभी अस्पताल इसे प्रदान नहीं करते हैं। साथ ही, डॉक्टर अभी यह नहीं जानते हैं कि हैप्लोआईडेंटिकल डोनरों की तुलना में पूर्ण रूप से मिलान वाले डोनरों के दीर्घ-कालिक परिणाम कैसे हैं।

2. Be The Match Registry के लिए खोज करें

लगभग 70% (10 में से 7) रोगी जिनको प्रतिरोपण की आवश्यकता होती है, उनके परिवार में मेल खाने वाला दाता नहीं होता है। यदि आपके परिवार में कोई मेल खाता डोनर नहीं है, तो आपका डॉक्टर आपके लिए असंबंधित डोनर या रज्जु रक्त यूनिट(टों) को रजिस्ट्री में से खोजेगा।

जब डॉक्टर हमारी रजिस्ट्री की खोज करते है, तो वे संयुक्त राज्य अमेरिका (यूएस) और वैश्विक रजिस्ट्रियों पर 30 मिलियन से अधिक संभावित वयस्क डोनर और 742,000 से अधिक रज्जु रक्त यूनिट खोजते हैं। प्रत्येक महीने हज़ारों नए डोनरों को रजिस्ट्री में शामिल किया जा रहा है।

रजिस्ट्री को खोजने वाले डॉक्टर, खोजों की प्रगति के बारे में हररोज़ अपडेट्स प्राप्त करते हैं। यदि आपसे मेल खाता कोई नया डोनर या रज्जु रक्त यूनिट को शामिल किया जाता है, तो आपके डॉक्टरों को सूचित किया जाता है।

डोनर को खोजने में **समय लगता है**
इसमें कुछ हफ्तों का समय लग सकता है और कई बार आपके लिए सही मिलान ढूँढने के लिए कई महीने लग जाते हैं। आमतौर पर, खोज की शुरुआत के दिन से प्रतिरोपण के दिन तक कुछ महीनों का समय लगता है। जब नाभिरज्जु रक्त का इस्तेमाल किया जाता है, तो इसमें बस कुछ ही सप्ताह लगते हैं क्योंकि रज्जु रक्त यूनिटों को पहले से एकत्र और भंडारित किया होता है।

दान की गई कोशिकाएँ प्राप्त करना

आमतौर पर, दान की गई कोशिकाएं 1 या 2 थैलों में आती हैं, बिल्कुल वैसे ही जैसे रक्त चढ़ाने के लिए इस्तेमाल की जाती हैं।

असंबंधित डोनर
प्रशिक्षित कोरियर आपके प्रतिरोपण केंद्र में कोशिकाओं को डिलीवर करता है। वे अमेरिका में कहीं से या किसी अन्य देश से आ सकती हैं। Be The Match का अनुभवी स्टाफ डिलीवरी को समन्वित करता है और सुनिश्चित करता है कि कोशिकाएं उसी समय आपके पास पहुँचाई जाएं जब आपको इनकी आवश्यकता हो।

पारिवारिक सदस्य
आपका डोनर उसी अस्पताल में भी दान कर सकता है जहाँ आपका प्रतिरोपण होने वाला है। यदि आपके परिवार के सदस्य आस-पास नहीं रहते हैं, तो एक कूरियर आपकी कोशिकाओं को पहुंचा सकता है।

रज्जु रक्त यूनिट
कोशिकाएं, रज्जु ब्लड बैंक से आपके प्रतिरोपण केंद्र में भेजी जाती हैं।

अपने डॉक्टर **से पूछने के लिए प्रश्न**

- आप संभावित दाताओं के रूप में किन पारिवारिक सदस्यों की जांच करेंगे?
- यदि मेरा डोनर परिवार का एक सदस्य है, तो उसे क्या करना होगा?
- यदि मेरे परिवार में कोई मेल खाता डोनर नहीं है, तो क्या आप एक वयस्क स्वैच्छिक दाता या एक रज्जु रक्त यूनिट की खोज करेंगे?
- मैं अपने डोनर की खोज के बारे में कब-कब अपडेट प्राप्त करूंगा? अपने डोनर की खोज के बारे में प्रश्न होने पर मुझे किसे कॉल करना होगा?
- क्या मेरे लिए हैप्लोआइडेंटिकल, या अर्ध-मिलान, प्रतिरोपण भी विकल्प है?

हर कदम पर, हम **मदद करने के लिए मौजूद** हैं

Be The Match के पास एक टीम है जो प्रतिरोपण के पहले, दौरान और बाद में आपको जानकारी और सहायता प्रदान करने के लिए समर्पित है। आप प्रतिरोपण के बारे में अपने कोई भी प्रश्न पूछने के लिए, पेशेवर या समकक्ष सहायता का अनुरोध करने, या मुफ्त रोगी शिक्षा सामग्री प्राप्त करने के लिए हमारे रोगी सहायता केंद्र से संपर्क कर सकते हैं।

कॉल करें: **1 (888) 999-6743** | ईमेल: **patientinfo@nmdp.org** | वेब: **BeTheMatch.org/one-on-one**

BE THE MATCH®

प्रत्येक व्यक्ति की मेडिकल स्थिति, प्रतिरोपण अनुभव और स्वास्थ्य लाभ अलग होता है। आपको अपनी स्थिति के बारे में हमेशा अपनी प्रतिरोपण टीम या परिवार के डॉक्टर से परामर्श करना चाहिए। यह जानकारी किसी डॉक्टर के मेडिकल फैसले या सलाह को प्रतिस्थापित करने के उद्देश्य से नहीं है, और प्रतिस्थापित नहीं करना चाहिए।

©2018 National Marrow Donor Program