

您的 患者、看護人和家人 **BMT 資源與支援指南**

進一步了解：

- 財務幫助
- 一對一的支援
- 教育資源



從診斷到移植後的生活

無論您是開始認識您的治療選項、正在準備移植，還是已經接受移植，「有緣千里來相配」（Be The Match®）都會幫助您。我們提供保密的一對一支援、財務指導和教育資源，搭配您從醫生和護理團隊得到的資訊。我們的計劃和資源都是免費的。

無論您的血型或骨髓移植（BMT）類型，我們都可以提供協助。我們的目標是在您需要的時候滿足您的所需，無論是移植前幾天或幾個月，或是移植之後幾年。

使用本小冊認識我們的計劃和資源。

請用最適合您的方式和我們聯絡：

- 致電 **1 (888) 999-6743** 得到問題的解答
- 瀏覽 [BeTheMatch.org/patient](https://www.BeTheMatch.org/patient) 認識移植
- 將問題寄到電子郵件 patientinfo@nmdp.org

您現在可能沒有移植的問題，但是當您有問題時，我們很樂於提供幫助。隨時與我們聯繫。

我們的計劃和資源提供 11 種語言的支援，包括西班牙語的雙語工作人員。口譯員可在電話上提供 100 多種語言的協助。在 [BeTheMatch.org/translations](https://www.BeTheMatch.org/translations) 尋找資源。



當您的子女需要移植

當您的子女需要移植時，全家人都需要做好準備和調適。我們提供專門給年輕移植病人及其家庭的資訊和資源。

「超級山姆對抗骨髓怪物」（*Super Sam versus the Marrow Monsters*）是一部關於移植的動畫片。它是一個叫山姆的小男孩製作一部關於他自己的移植經驗以及其他年輕移植病人故事的史詩影片。

請瀏覽 [BeTheMatch.org/SuperSam](https://www.BeTheMatch.org/SuperSam) 在線上觀賞「超級山姆」或訂購免費的 DVD。您也可以找到其他資源幫助您為子女做好移植的準備，並且在整個過程中支持您的家庭。



超級山姆

給您和看護者的支援

有時候，和某人談話會有幫助。我們提供很多服務，為您、您的看護者和家人提供一對一的支援。

和病人服務協調員交談

我們的病人服務協調員在電話上或電子郵件上提供一對一的專業指導和支援。他們可以幫助您解答以下的問題：

- 為移植做好準備
- 財務幫助和募款
- 詢問醫生的問題
- 和子女討論移植
- 準備成為看護者
- 移植後的資源
- 以病人為主的捐贈者倡導活動

和過來人交談

我們的同儕聯絡 (Peer Connect) 計劃讓您或您的看護者與其他做過移植的人聯繫。我們受過訓練的同儕義工可以在電話或電子郵件上與您交談。瀏覽 [BeTheMatch.org/patient-peerconnect](https://www.bethematch.org/patient-peerconnect) 請求聯繫。



我們會以所需的時間來幫助病人和看護者度過移植流程。有問題請打電話給我們。如果我們無法解答，我們會幫您找出答案。

—Maria “Maru” MacWilliams，
雙語病人服務協調員



財務支援

如果保險沒有承保移植的所有費用，可能有財務援助。我們在移植前和移植後為病人提供財務補助：

- **搜尋協助資金：**如果您的保險不承保搜尋捐贈者或臍帶血的費用，這會有幫助
- **移植支援協助：**幫助移植後的生活開支，例如共付額和暫時住房

您的移植中心社工人員可以幫助您確認您是否有資格並且申請這些補助，以及讓您聯繫其他透過您的醫院或社區提供的財務援助計劃。



與我們聯絡

致電：**1 (888) 999-6743**

週一至週五中部時間上午 8 點至下午 5 點

電子郵件：

patientinfo@nmdp.org

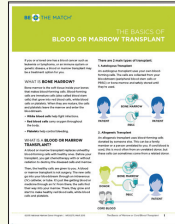


—Thuy，移植接受者

在移植前、移植期間和移植後提供協助的教育資源

使用我們易懂的免費資源幫助您認識移植，規劃未來，並適應移植後的生活。您可以在 [BeTheMatch.org/translations](https://www.bethematch.org/translations) 查閱和下載我們所有的翻譯資源，包括下列的資源。

考慮移植



血液或骨髓移植的基本知識

這份資料單是您在認識及準備移植時很好的入門。它會幫助您了解移植和它的運作方式，兩種移植方式，以及向醫生提出的問題。

接受移植



成為移植看護者

這份資料單說明如何在移植前後成為移植接受者的看護者。

移植後的生活



移植物抗宿主症

這份資料單向您提供 GVHD 的資訊，包括它是什麼、徵兆和症狀以及管理。

在您需要時提供支援

當您有任何問題或是想要找人談談時，我們隨時提供協助。
只要上網或來電，就可以獲得協助。

瞭解：BeTheMatch.org/patient

索取資訊：BeTheMatch.org/request

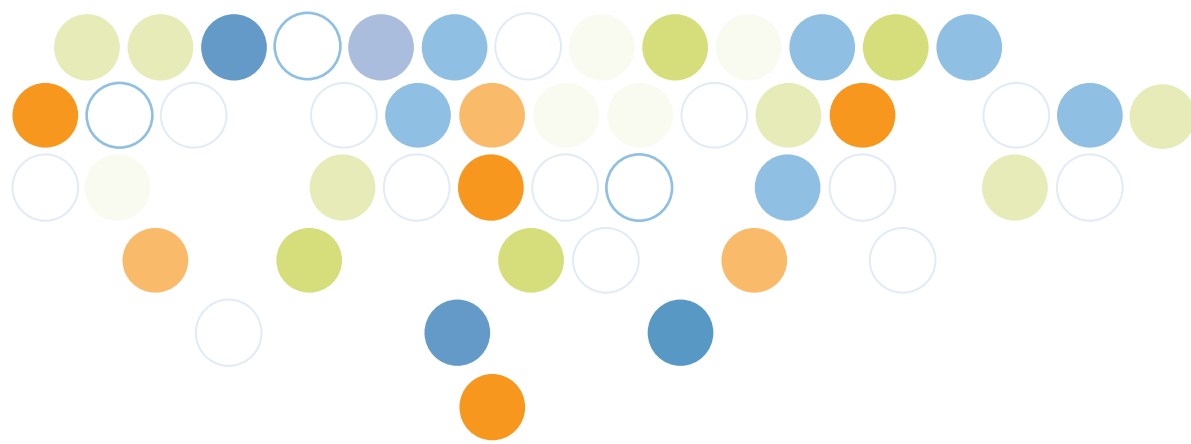
電子郵件：patientinfo@nmdp.org

來電：1 (888) 999-6743 或 (612) 362-3410（國際來電者）



當我需要支援時，
「有緣千里來相配」總是
樂於回答問題。有時候很難
知道從何處開始，因為資訊
太多了。他們幫助我確定哪些
資源和計劃對我最有益。

—Ed，移植接受者



每個人的醫療情況、移植經歷和康復情況都是獨一無二的。
您應該隨時向您的移植團隊或家庭醫生諮詢您的健康情況。
本資訊無意也不應該取代醫生的醫療判斷或建議。



有緣千里來相配 (Be the Match®) 介紹

對於患有威脅生命的血癌（例如白血病和淋巴瘤）或其他疾病的患者，確實存在治癒方法。「有緣千里來相配」讓患者和他們的捐贈者配對互相關連，進行救命的血液或骨髓移植。「有緣千里來相配登記名冊」（Be The Match Registry®）的會員、財務捐助者或是義工有可能成為別人的治癒方法。「有緣千里來相配」在移植前、移植期間和移植後為患者和他們的家人提供一對一的支援、教育及指導。

「有緣千里來相配」由「全國骨髓捐贈計劃」（National Marrow Donor Program®, NMDP）經營，後者是一個非營利組織，致力於患者與捐贈者相配、教育保健專業人員，並進行研究以挽救更多生命。

洽詢詳情請上網 [BeTheMatch.org/patient](https://www.BetheMatch.org/patient) 或致電 1 (888) 999-6743。