

# 血液和骨髓移植的 財務與保險基本知識

接受血液或骨髓移植之前有許多考量，包括治療費用、健康保險和籌款。瞭解你的健康保險並且尋求財務協助，以便做更好的準備。

## 繼續閱讀以瞭解：

- 你可能需要的移植費用
- 移植的健康保險
- 如何做好財務準備
- 免費的支援和資源

## 移植費用

移植可能有很多直接和間接費用。**投保人實付費用**是你必須自行支付的費用。你的保險公司不會支付這些費用。它們可能包括醫生就診的共付額或是旅行開支，以及移植中心附近的暫時住宿費。詢問你的移植社工人員和財務協調員，協助你估計及規劃移植費用。

## 健康保險和移植

每個健康保健計劃各不相同，因此請儘快和你的保險公司洽談。這樣一來，你會事先知道保險會支付哪些費用，而你要支付哪些費用。移植中心的財務協調員也可以幫助你瞭解你的健康保險。

《平價醫療法案》（The Affordable Care Act, ACA）是一項保健法律，其中規定：

- 保險公司不得因為病人的**原有疾病**而拒絕簽發保單或拒絕支付服務費用。原有疾病是在病人獲得健康保險之前發生的醫學問題。
- 保險公司不能因為病人生病而取消健康保險計畫。
- 大多數的計劃沒有年度或終生金額限制。年度金額限制是保險公司一年會支付的最高費用。終生限制是你從保險公司獲得的終生最高總福利。
- 子女可以留在父母的健康保險計畫中，直到 26 歲。
- 病人參加臨床試驗（調查研究）時，保險公司不能：
  - 不讓病人參加
  - 因為病人參加而提高費用
  - 限制例行保健服務的承保範圍

## 財務規劃和籌款

要為移植做好財務規劃，你可以採取四個重要行動：

1. **編製預算**。預算是一項支出計畫。它可以幫助你整理金錢，並為預料之外的財務變化做好準備。
2. **降低你每月的開支**。打電話給你的債權人（借錢給你的人士），說明你的情況。很多債權人都能體諒並與你合作，以尋求一個較低的月付款。
3. **保留一些你的收入**。查看不同的保險選項，其可在你無法工作時支付一些收入。這可能包括：
  - 短期和長期殘障保險
  - 社會安全殘障保險
4. **籌款**。籌款通常是滿足持續財務需求的最好辦法。可是它需要花費時間和精力，因此考慮請一位親近的家人或朋友來為你籌款。

## 一對一支援

有緣千里來相配（Be The Match®）致力幫助病人、看護者和家人度過移植流程。我們透過回答問題、分享資源和提供支援，提供一對一的專業指引和教育。我們的病人服務協調員團隊會根據需要投注盡可能多的時間，而且你不需要為此付費。

我們可以解答問題並為你聯繫資源。我們的服務免費而且保密。我們可以幫助你：

- 尋找你可能符合資格的補助
- 管理你的財務事宜
- 學習如何尋找保險疑問的解答

聯絡我們：

- 美國境內請致電 **1 (888) 999-6743**
- 美國境外請致電 **1 (763) 406-3410**。可能要付長途或國際電話費。
- 電子郵件 **patientinfo@nmdp.org**

### 財務補助

補助可能有助於滿足特定、短期的需求。可是通常不足以替代你的家庭收入。我們有補助計畫來幫助某些病人支付移植前後的費用。這些補助可支持健康保險和收入不足以支付護理費用的病人。移植後的補助只限於由有緣千里來相配促成移植的病人。

請向你的移植中心的社工人員洽詢這些選項。他們也可以幫助你：

- 透過「有緣千里來相配」和其他組織尋找財務援助
- 瞭解你是否有資格獲得財務援助
- 填寫和提交申請表

### 幫你瞭解更多的 其他資源

「有緣千里來相配」有免費資源幫你瞭解移植。本情況說明書是一系列財務和保險情況說明書的第一項。請瀏覽 **BeTheMatch.org/patient-plan** 尋找該系列的其他部分，包括：

- 移植前的財務規劃
- 政府計畫
- 籌募資金來支付移植費用
- 移植和健康保險
- 移植和《平價保健法案》(ACA)

最近一次的付款人保單審核於 2016 年 6 月完成。



### 我們在每一步提供幫助

瞭解：**BeTheMatch.org/patient**

電子郵件：**patientinfo@nmdp.org**

預訂：**BeTheMatch.org/request**

致電：**1 (888) 999-6743**

翻譯資源：**BeTheMatch.org/translations**



每個人的醫療情況、移植經歷和康復情況都是獨一無二的。你應該隨時向你的移植團隊或家庭醫生諮詢你的情況。本資訊無意也不應該取代醫生的醫療判斷或建議。