

將病人與捐贈者配對以進行 血液或骨髓移植 (BMT)

更詳細瞭解醫生會如何為病人尋找最佳的捐贈者，有助於你做出知情的醫療決定。

這份資料單會告訴您：

- HLA 配對是什麼
- 醫生如何尋找捐贈者
- 捐贈細胞如何來到您這裡
- 要問醫生的問題

什麼是 **HLA 配對**？

HLA 配對用以為血液和骨髓移植而配對病人與捐贈者。HLA (人類白血球抗原，即 Human Leukocyte Antigen) 是你體內大部分細胞上的蛋白質 (或標記)。你的免疫系統利用這些標記辨識哪些細胞屬於你的身體，哪些則不屬於。

HLA 配對遠比血型檢定更複雜。若要進行 HLA 配對：

- 您與任何可能的捐贈者將抽血
- 血液將在實驗室接受檢驗，以測定 HLA 分型
- 接著要將您的 HLA 與任何潛在捐贈者的作比對，觀察是否配對

醫生如何尋找捐贈者

尋找捐贈者**不是**您的責任。您的醫生將從您的家人或有緣千里來相配登記名冊 (Be The Match Registry®) 中，尋找最適合您的捐贈者。

1. 從您的家人中尋找

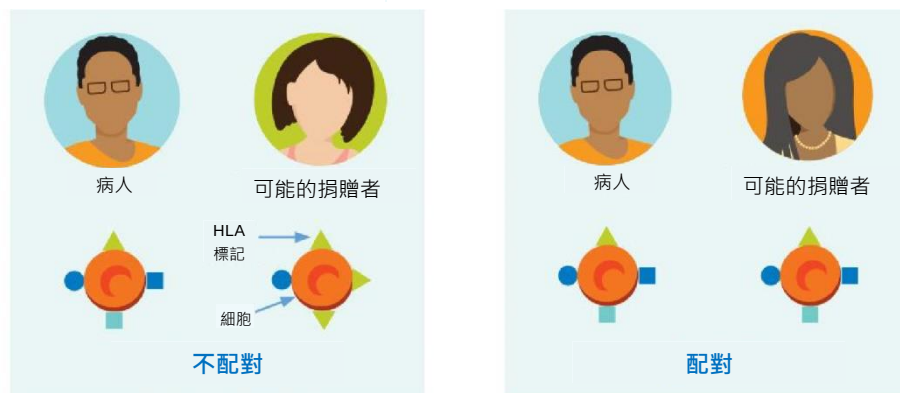
HLA 相符移植

如果您有兄弟或姊妹願意且能夠為您捐贈，您的移植醫生將對他們每一位進行檢驗，查清他們是否與您相配。同父同母的兄弟姊妹有 25% (四分之一) 的機率和您相配。姑媽/姨媽、伯父/叔父/舅舅和表/堂兄弟姊妹幾乎配對不上，因此不太可能請他們做檢測。

HLA 單倍型 (半配對) 移植

這是移植的一種類型，其中捐贈者的 HLA 標記剛好與您的一半 HLA 標記配對。生父/生母與其子女必定是彼此的半配對者。兄弟姊妹有 50% (二分之一) 的機率是彼此的半配對者。

HLA 配對



這是一個將相當複雜的流程加以簡化的示意圖

單倍型移植雖然已越來越常用，但仍是比較新型的移植方式。不是所有醫院都能提供這個選項。此外，醫生還不清楚，相較於全配對捐贈者，使用單倍型捐贈者的長期效果如何。

2. 搜尋有緣千里來相配登記名冊

大約 70% (十人中有七人) 需要移植的病人無法從自己的家人中找到配對者。如果您家人中找不到配對者，醫生會從登記名冊中為您搜尋非親屬捐贈者或臍帶血單位。

當醫生搜尋我們的登記名冊時，可以搜尋到美國 (U.S.) 和全球登記名冊中超過 3000 萬名潛在的成年捐贈者，以及超過 742,000 個臍帶血單位。每個月都有數以千計的新捐贈者新增至登記名冊。

搜尋登記名冊的醫生將每天接獲搜尋進展的最新資訊。如果新增了可與您配對的新捐贈者或臍帶血單位，您的醫生將接獲通知。

需要花時間尋找捐贈者

要找到適合您的配對者，所需的時間可能短至數週，有時則可能長達數月。一般而言，從啟動搜尋流程起直到移植當天，需要花數月的時間。使用臍帶血時則可能只要花上數週的時間，因為臍帶血單位早已採集並儲存好。

獲取捐贈的細胞

通常捐贈的細胞是裝在 1 或 2 個袋子中送達，與輸血時所使用的類似。

非親屬捐贈者

受訓過的快遞員將細胞送達您的移植中心。細胞可能來自美國或其他國家某個地方。有緣千里來相配 (Be The Match) 有經驗的工作人員會協調遞送作業，並確保細胞剛好在你需要的時候送到你身邊。

家人

您的捐贈者可在您接受移植的同一家醫院進行捐贈。如果你的家人不住在附近，將由快遞公司遞送細胞。

臍帶血單位

細胞由臍帶血銀行送至您所在的移植中心。

要問醫生的問題

- 哪些家人會作為可能的捐贈者而進行檢測？
- 如果我的捐贈者是家人，他/她必須做什麼？
- 如果我家庭中沒人可配對捐贈，你們會尋找成年自願捐贈者或是臍帶血單位嗎？
- 我會多常收到有關為我搜尋捐贈者的最新進展？如果我對於為我搜尋捐贈者的事務有疑問，應該打電話給誰？
- 單倍型（或稱半配對）移植對我而言是可行的嗎？



我們在每一步提供幫助

Be The Match 有一個團隊專門在移植之前、移植期間和移植之後為您提供資訊和支援。您可以聯絡我們的病人支援中心提出有關移植的問題，要求專業或同儕支援，或是得到免費的病人教育資料。

來電：1 (888) 999-6743 | 電子郵件：patientinfo@nmdp.org | 網站：BeTheMatch.org/one-on-one



每個人的醫療情況、移植經歷和康復情況都是獨一無二的。您應該隨時向您所屬的移植團隊或家庭醫生諮詢您的情況。本資訊無意也不應該取代醫生的醫療判斷或建議。