

Bác sĩ tìm trong Danh Sách Vị Cứu Tinh (Be The Match RegistrySM) để tìm người hiến tặng phù hợp với bệnh nhân của họ. Nếu quý vị là người phù hợp với bệnh nhân, thì việc hiểu rõ tiến trình hiến tặng sẽ giúp quý vị sẵn sàng hiến tặng.

Cám ơn quý vị đã tham gia vào Danh Sách Vị Cứu Tinh.

Nhờ có người như quý vị, có hơn 30,000 bệnh nhân bị bệnh nguy hiểm đến tánh mạng đã được cấy ghép.

Hãy viếng BeTheMatch.org để biết thêm cách quý vị có thể giúp trong nỗ lực cứu mạng sống này.

CÁC BƯỚC HIẾN TẶNG

1

Chuẩn bị sẵn sàng để hiến tặng

NEU QUÝ VỊ LÀ NGƯỜI PHÙ HỢP VỚI BỆNH NHÂN, CHÚNG TÔI SẼ LIÊN LẠC VỚI QUÝ VỊ để hỏi xem quý vị có muốn hiến tặng hay không. Nếu quý vị đồng ý tiến tới, chúng tôi sẽ hỏi quý vị về sức khỏe và sắp xếp thêm thử nghiệm để xem quý vị có là người phù hợp tốt nhất cho bệnh nhân hay không.

NEU QUÝ VỊ LÀ NGƯỜI PHÙ HỢP TỐT NHẤT, QUÝ VỊ SẼ THAM GIA VÀO MỘT BUỔI THÔNG TIN. Quý vị sẽ được cho biết các thông tin chi tiết về tiến trình hiến tặng và hồi phục, kể cả những nguy cơ và phản ứng phụ. Nếu đồng ý hiến tặng, quý vị sẽ ký tên vào mẫu thỏa thuận.

KẾ TIẾP, QUÝ VỊ SẼ ĐƯỢC KHÁM SỨC KHỎE TỔNG QUÁT để chắc là việc hiến tặng an toàn cho cả quý vị và bệnh nhân.

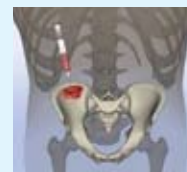
2

Hiến PBSC hoặc tủy

Có hai phương pháp hiến tặng: huyết bào gốc ngoại vi (peripheral blood stem cells, hay PBSC) và tủy. Bác sĩ của bệnh nhân sẽ chọn phương pháp hiến tặng tốt nhất cho bệnh nhân.



HIẾN PBSC là thể thức không phẫu thuật được thực hiện tại trung tâm huyết học hoặc đơn vị bệnh viện ngoại chấn. Trong năm ngày trước khi hiến tặng, quý vị sẽ được chích một loại thuốc gọi là filgrastim để tăng số tế bào tạo máu trong dòng máu của quý vị. Sau đó máu của quý vị sẽ được trích qua kim tiêm ở một cánh tay rồi đi qua máy phân tách tế bào tạo máu. Phần máu còn lại được trở về cơ thể quý vị qua cánh tay kia. Tế bào tạo máu của quý vị trở lại mức bình thường trong khoảng bốn đến sáu tuần.



HIẾN TỦY là thể thức phẫu thuật ngoại chấn được thực hiện tại bệnh viện. Quý vị sẽ được gây mê và sẽ không cảm thấy đau trong khi hiến tặng. Bác sĩ dùng một kim tiêm để rút dịch tủy từ phía sau xương chậu của quý vị. Tủy tự thay thế hoàn toàn trong khoảng bốn đến sáu tuần.

3

Hồi phục và theo dõi

Thời gian hồi phục thay đổi tùy theo mỗi cá nhân và loại hiến tặng. Đa số những người hiến tặng có thể trở lại làm việc, đi học và thực hiện các hoạt động khác trong khoảng một đến bảy ngày sau khi hiến tặng.

NHỮNG NGƯỜI HIẾN PBSC nên chuẩn bị là họ có thể bị nhức đầu, hoặc nhức xương hay đau cơ trong vài ngày trước khi thu thập, đây là phản ứng phụ của việc chích thuốc filgrastim. Những phản ứng này sẽ biến mất trong một thời gian ngắn sau khi thu thập. Đa số những người hiến PBSC báo cáo là họ cảm thấy hoàn toàn hồi phục trong khoảng hai tuần sau khi hiến tặng.

NHỮNG NGƯỜI HIẾN TỦY nên chuẩn bị là họ có thể bị hơi đau nhức ở phần dưới lưng của họ trong vài ngày hoặc lâu hơn sau khi hiến tặng. Đa số những người hiến tủy báo cáo là họ cảm thấy hoàn toàn hồi phục trong khoảng ba tuần sau khi hiến tặng.

CHÚNG TÔI SẼ HỎI THĂM QUÝ VỊ cho đến khi quý vị có thể hoạt động bình thường trở lại. Quý vị cũng sẽ được chúng tôi gọi hàng năm để hỏi thăm dài hạn.