

# Trò Chuyện với Các Con của Quý Vị

Có thể quý vị sẽ nghĩ là không cần phải trò chuyện với con mình về ý nguyện hiến tặng, nhưng quả thật đây là cơ hội tốt để giảng giải cho các em hiểu về việc giúp đỡ người khác. Bất kể ở độ tuổi nào, trẻ em luôn luôn có rất nhiều thắc mắc về việc hiến tặng và người mà quý vị muốn trợ giúp. Hãy cố gắng hết sức để trả lời cho các em hiểu bằng những lời đáp đơn giản. Nên tạo nhiều cơ hội cho con mình bày tỏ những suy nghĩ và cảm nhận về chủ đề này. Dưới đây là một vài thắc mắc phổ biến nhất mà các con thường nêu ra cho những người hiến tặng như quý vị. Nên sử dụng thông tin bên dưới để tự chuẩn bị cho cuộc đàm luận.

## Những điều căn bản về hiến tặng

### H: Tại sao ba/má lại phải đến gặp bác sĩ? Có phải vì ba/má đang bị bệnh?

- Không, ba/má chẳng bị bệnh gì cả. Ba/Má đang muốn giúp đỡ một người bệnh để họ mau chóng thuyên giảm.
- Các tế bào tạo máu của bệnh nhân đang gặp vấn đề, và họ cần thay bằng tế bào mới. Bác sĩ sẽ giúp ba/má truyền một số tế bào tạo máu cho người bệnh, và cơ thể của ba/má sẽ sinh thêm tế bào mới.
- Không có gì phải lo sợ cả - ba/má đang có cơ hội làm một nghĩa cử tốt đẹp cho người thật sự cần được trợ giúp. Chúng ta có rất nhiều cơ hội làm những điều tốt đẹp cho mọi người. Các con có biết một vài cách nào để con có thể giúp đỡ người khác không?

### H: Ba/Má giúp đỡ người nào vậy? Tại sao họ bị bệnh?

- Ba/Má ghi tên để giúp bất cứ người nào cần những tế bào tạo máu mới. Có người đã bị bệnh, và bác sĩ đang kiểm xem ba/má có phải là người giúp tốt nhất cho họ không.
- Ba/Má không biết tại sao họ bị bệnh. Chẳng ai biết tại sao một vài người bị bệnh, và một số khác thì không. Điều quan trọng là làm thuyên giảm bệnh cho họ sống tốt hơn.

---

**Hướng dẫn đàm luận:** Cứ trình bày những thông tin quý vị biết về bệnh nhân, chẳng hạn như độ tuổi hoặc phái tính của họ. Có thể các em cũng tò mò tìm hiểu thêm về căn bệnh hoặc quá trình cấy ghép.

---

### H: Con có thể cho tế bào tạo máu để giúp người khác không?

- Trẻ em: Muốn hiến tặng thì con phải được 18 tuổi trở lên. Khi con đến tuổi 18 thì có thể tự quyết định có nên ghi tên làm người hiến tặng hay không.
- Thanh thiếu niên: Muốn hiến tặng thì con phải được 18 tuổi trở lên, vì cần có khả năng pháp lý để tự lấy quyết định. Khi đến tuổi 18, nếu các con muốn ghi tên thì ba/má rất vui mừng giúp con thông tin đó.

## Thời gian và chi phí

### H: Tại sao ba/má phải đi xa? Có thể cho con đi chung không?

- Chỉ có một số bệnh xá và bệnh viện giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực hiến tặng. Ba/Má cần phải đến một trong những nơi đó để được chăm sóc thật sự tốt.
- Chuyến đi này có mục đích trao truyền những gì người khác cần để được khỏe hơn. Khi hiến tặng xong thì ba/má sẽ trở về nhà. Ba/Má có thể đi chung với một người nữa, nhưng người đó phải là người lớn.

---

**Hướng dẫn đàm luận:** Nếu quý vị muốn dẫn con mình theo vào lần hiến tặng thì nên bàn lại với người đại diện liên lạc về những đường lối hướng dẫn và khuyến cáo đối với chủ đề này.

---

## Những mối quan tâm về sức khỏe

### H: Ý ba/má là gì khi nói mình sẽ như bị bệnh một thời gian? Khi nào thì ba/má mới thấy đỡ hơn?

- Hiến PBSC: Bác sĩ sẽ chích thuốc để cơ thể ba/má có thêm nhiều tế bào tạo máu hơn cho bệnh nhân. Thuốc chích này sẽ làm ba/má cảm thấy như bị cúm. Có thể ba/má sẽ thấy mệt mỏi và đau nhức suốt vài ngày trước khi hiến tặng, nhưng sẽ đỡ hơn vào vài ngày sau.
- Hiến tủy: Cũng như nhiều dạng phẫu thuật khác, ba/má có thể bị đau nhức và mệt mỏi sau khi ra bệnh viện rồi về nhà. Ba/Má sẽ đi đứng rất chậm chạp suốt vài ngày và không thể nâng nhắc đồ vật nặng, nhưng sẽ trở lại bình thường sau vài tuần lễ.

### H: Lượng tế bào tạo máu của ba/má có trở lại bình thường không?

- Có, các tế bào tạo máu sẽ trở về mức bình thường, cũng như khi mọi người hiến máu cho người khác.

## Hỗ trợ

### H: Con có thể giúp đỡ gì không?

- Có thể ba/má sẽ thấy không được khỏe suốt vài ngày trước khi hoặc sau khi hiến tặng. Ba/Má có thể cần con giúp làm công việc vặt quanh nhà trong khi ba/má đang dưỡng sức.