



# Recursos gratuitos en español

Ofrecemos recursos gratuitos en español. Contamos con DVDs, folletos, recursos de internet y materiales educativos de acuerdo a la edad y etapa del trasplante.

## Para pedir recursos gratuitos:

Online: Ordene, vea o imprima en [BeTheMatch.org/paciente-recursos](http://BeTheMatch.org/paciente-recursos)

Por teléfono: **1 (888) 999-6743 extensión 7482**

Por correo: Complete el siguiente formulario y devuélvalo en el sobre adjunto

## Informarse:

- Introducción al trasplante de médula ósea y sangre de cordón
- Decisiones. Apoyo. Posibilidades. Cuando tiene 50 años o más.
- Qué significan los resultados de trasplantes
- Apoyo para los pacientes de habla española, sus cuidadores y familias

## Planificar:

- El proceso del trasplante
- DVD: Súper Sam contra los monstruos de la médula (recurso pediátrico)
- DVD: Palabras de experiencia. Historias de esperanza (recurso para adultos)

## Supervivencia:

- La salud emocional del sobreviviente y el cuidador después de un trasplante
- Vivir ahora; Guia para vivir despues del trasplante: Edición 1–El regreso al hogar
- Vivir ahora; Guia para vivir despues del trasplante: Edición 2–De 6 a 9 meses
- Vivir ahora; Guia para vivir despues del trasplante: Edición 3–De 9 a 12 meses
- Vivir ahora; Guia para vivir despues del trasplante: Edición 4–De 12 a 18 meses
- Vivir ahora; Guia para vivir despues del trasplante: Edición 5–De 18 a 24 meses
- Vivir ahora; Guia para vivir despues del trasplante: Edición 6–2 años y más
- Vivir ahora; Guia para vivir despues del trasplante: Edición especial–Para los cuidadores
- Vivir ahora; Guia para vivir despues del trasplante: Edición especial–Para los padres
- Guía para la atención posterior al trasplante: Exámenes de control

## Dirección de correo:

Complete la siguiente información y devuélvala por correo en el sobre adjunto.

Por favor, espere de 7–10 días para el envío.

Paciente    Cuidador

Nombre: \_\_\_\_\_

Calle: \_\_\_\_\_

Ciudad/Estado/Código Postal: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_