

혈액과 골수 이식(BMT)에 관한 기본 정보

혈액 또는 골수 이식(BMT)은 백혈병 또는 림프종과 같은 혈액암, 면역 체계 또는 유전 질환 환자들의 치료 옵션입니다.

이 팩트 시트는 다음에 대해 설명합니다.

- BMT가 무엇인지
- 어떻게 기능하는지
- 이를 고려하기에 가장 적합한 때

혈액 또는 골수 이식이란 무엇입니까?

혈액 또는 골수 이식은 건강하지 않은 혈액 형성 세포를 건강한 세포로 교체합니다. 혈액 형성 세포는 적혈구 또는 백혈구, 혈소판으로 성장하는 미성숙 세포(혈액 줄기세포)로, 뼈 내부 연조직인 골수에서 발견됩니다. 혈액 형성 세포가 성숙하면, 골수를 떠나 혈류로 들어갑니다.

BMT 는 어떻게 기능합니까?

이식 전, 병든 세포와 골수를 파괴하기 위해 화학요법과 때때로 방사선요법을 받게 됩니다. 그 후 귀하에게 건강한 세포를 주입합니다.

BMT 는 수술이 아닙니다. 새로운 세포가 정맥(IV) 카테터 또는 튜브를 통해 혈류로 들어갑니다. 이는 IV 를 통해 혈액 또는 약물을 투여받는 것과 같습니다. 거기서부터 세포들이 골수로 찾아 들어갑니다. 거기서 세포들이 성장하고 건강한 적혈구, 백혈구, 혈소판을 만들기 시작합니다.

BMT 로부터 회복하는 데 몇 개월 내지 몇 년이 소요될 수 있습니다.

건강한 세포는 어디에서 옵니까?

이식에 사용하는 건강한 혈액 형성 세포의 출처는 세 곳입니다. 출처는 다음과 같습니다.

1. **골수:** 뼈 내부의 해면 조직
2. **말초혈액 줄기세포(PBSC):** 순환 혈액으로부터의 혈액 형성 세포
3. **제대혈:** 아기가 태어난 후 탯줄과 태반으로부터 채취한 혈액

혈액 및 골수 이식(BMT)의 다른 유형들은 무엇입니까?

두 가지 주요 유형의 이식이 있습니다.

1. 자가이식

자가이식은 자신의 혈액 형성 세포를 사용합니다. 자신의 혈류(말초혈액 줄기세포 또는 PBSC) 또는 골수로부터 세포를 채취하여 사용할 때까지 안전하게 보관합니다.



2. 동종이식

동종이식은 다른 사람이 기증하는 건강한 혈액 형성 세포를 사용합니다. 이는 가족 구성원 또는 비혈연 개인일 수 있습니다. 제대혈을 사용하는 경우, 이는 가장 빈번히 비혈연 기증자로부터 제공되나, 때때로 이 세포들이 혈연 기증자로부터 제공될 수 있습니다.



어떠한 유형의 이식이 제게 가장 적합합니까?

담당 이식 의사가 어떠한 유형의 이식(자가 또는 동종)과 어떠한 출처의 세포가 귀하에게 가장 적합한지 알려드릴 것입니다. 이 결정은 다음을 포함한 다수의 요인들에 기반합니다.

- 귀하가 앓고 있는 질병과 그 단계
- 전반적 건강 상태

이식을 받기에 가장 적합한 때는 언제입니까?

이식을 계획하는 데 시간이 걸리기에, 귀하가 여전히 다른 치료 옵션들을 고려하고 있는 경우에도 담당 의사가 일찍 프로세스를 시작할 수 있습니다.

일반적으로 다음의 경우에 이식이 가장 성공적입니다.

- 질병의 초기 단계에 있는 경우
- 완화된 상태(질병의 징후가 없음)에 있거나 신체에 질병이 매우 적게 있는 경우
- 치료 후 질병이 호전된 경우
- 전반적으로 양호한 건강 상태인 경우

BMT의 다른 명칭

BMT가 다음으로 불리는 것을 듣게 될 수 있습니다.

- 동종이식
- 자가이식
- BMT – 골수 이식
- HCT - 조혈 세포 이식
- SCT – 줄기세포 이식

자세한 정보를 위한 자료

Be The Match®는 이식에 관해 배우는 데 도움이 되는 다양한 무료 정보자료를 제공합니다. 전체 목록을 보려면, BeTheMatch.org/request를 방문하십시오.



모든 단계에서 저희가 도와드릴 것입니다

Be The Match는 이식 전, 동안, 후 귀하에게 정보와 지원을 제공하는 헌신적인 팀을 두고 있습니다. 환자 지원 센터에 연락하여 이식에 관해 가지고 있을 수 있는 질문을 하거나, 전문가 또는 동료 지원을 요청하거나, 무료 환자 교육 자료를 받을 수 있습니다.

전화: 1 (888) 999-6743 | 이메일: patientinfo@nmdp.org | 웹: BeTheMatch.org/one-on-one



모든 개인의 의학적 상황, 이식 경험 및 회복은 각기 다릅니다. 귀하는 항상 자신의 상황에 관해 귀하의 이식 팀 또는 주치의와 상의해야 합니다. 본 정보는 의사의 의학적 판단이나 조언을 대체하기 위한 것이 아니며, 대체하지 않아야 합니다.