

臍帶血移植

臍帶血在治療白血病、淋巴瘤和其他危及生命的血液疾病中，扮演日益重要的角色。如果您曾被告知骨髓移植可用來治療您的疾病，臍帶血移植將是一種選擇。

臍帶血基本知識

用於移植的造血細胞有三個來源，臍帶血是其中之一。另外的來源是骨髓和週邊（循環）血液。1988 年完成第一次臍帶血移植。如今，臍帶血在移植領域扮演重要的角色。醫生仍然在探討臍帶血移植與骨髓或其他週邊血液移植的異同之處。

臍帶血是在寶寶出生後，從臍帶和胎盤收集而來。這種血液富含造血細胞。捐贈的臍帶血經過測試、冷凍並儲存於血庫，以供未來使用。每份儲存的臍帶血稱為一個臍帶血單位。

國家骨髓捐贈計劃 (NMDP) 的「有緣千里來相配登記名冊」(Be The Match RegistrySM) 包含超過 90,000 個臍帶血單位。醫生會搜尋成人骨髓或週邊血細胞捐贈者和臍帶血單位的登記名冊，為需要移植的病人尋找適合的配對。如果選中相配者，就會為病人移植配對的臍帶血。移植程序與骨髓和週邊血球移植手術相同。

接受臍帶血移植治療的病人

臍帶血移植的用途漸廣，現在可適用於兒童與成人。臍帶血較常用於兒童身上，因為臍帶血保留的造血細胞數量有限。體型較小的病人需要的細胞量較少，而體型較大的病人則需要較多的細胞，因此，多個單位可以合起來供較年長的病人使用。某些臍帶血單位可能沒有足夠的造血細胞滿足某些病人的需要。

另一個正在研究的方法，則是在實驗室中先行增加臍帶血單位中的細胞數，然後再提供給病人。

醫生選擇臍帶血的原因

當您的醫生搜尋「有緣千里來相配登記名冊」(Be The Match RegistrySM) 時，他或她會為您選擇最理想的細胞來源。可能是成年捐贈者提供的骨髓或週邊血液，也可能是臍帶血單位。醫生可能會選擇採用臍帶血，因為臍帶血與骨髓或週邊血液有某些不同。

耐受性更大的配對

病人與捐贈者或臍帶血單位之間的緊密配對，有助於改善病人在移植之後的結果。雖然緊密配對的臍帶血單位是最好的選擇，但是臨床研究表明，配對的緊密度不必像骨髓或週邊血液移植要求的那麼高。如果您的組織類型較不常見，醫生可能無法為您找到緊密配對的成年捐贈者。但是，您可以考慮臍帶血單位。

較快速取得

儲存的臍帶血單位隨時可用。您可在兩週內選好臍帶血單位並送到移植中心；然而尋找無關聯的骨髓或週邊血液捐贈者可能需要兩個月以上的時間。如果您急需進行移植，醫生可為您選擇臍帶血。

發生移植物抗宿主病的機率較低

移植物抗宿主病 (GVHD) 是異體移植（亦即使用家人、無關聯捐贈者或臍帶血單位的細胞）後常見的併發症。GVHD 的症狀可能很輕微，也可能危及性命。研究發現，臍帶血移植後，相較於骨髓或週邊血液移植，臍帶血幹細胞移植後的病人較不易發生 GVHD。參與研究期間，臍帶血移植後發生 GVHD 的病人，其病症往往不那麼嚴重。

醫生不選擇臍帶血的原因

有時醫生不願選擇臍帶血進行移植，原因有：

細胞數

就病人的體型大小考量，臍帶血單位中的造血細胞數可能不足。

著床時間

臍帶血細胞的著床（開始生長和產生新的血球細胞免疫系統）時間通常較久。細胞著床之前，病人都有高度的感染風險。

備用細胞

病人無法從相同的臍帶血單位獲得備用細胞。如果移植的骨髓或週邊血液細胞沒有成功著床，或是病人舊病復發，病人可能必須取得同一個成年捐贈者的第二次捐贈。進行臍帶血移植之後，便無法再次選用。但是，醫生可能會改用不同的臍帶血單位或選擇備用的成年捐贈者。

較新的選擇

臍帶血移植是較新的治療方法。與骨髓移植相比較，醫生尚未掌握有關臍帶血移植後病人長期結果的充足資訊。

臍帶血移植也有骨髓與週邊血液移植相同的風險。因為需要更長的著床時間，所以臍帶血移植後的感染風險可能更高。GVHD 的風險可能較低，但是仍有風險。

如果您對於臍帶血移植是否適合自己有任何問題，請諮詢您的移植醫生。每個病人的情況都不盡相同。您的移植醫生瞭解您的情況，而且能協助您作出治療選擇。

如需可透過移植治療之疾病的更多資訊，請瀏覽 marrow.org/patient。

備有以下語言的版本：英文、中文（簡體和繁體）、韓文、葡萄牙文、西班牙文、塔加祿文、越南文。

全國骨髓捐贈計劃®(NMDP) 致力於幫助那些需要骨髓或臍帶血移植來挽救生命的人。我們使病人、醫生和研究者獲得他們所需的資源，以幫助更多人活得更長壽而健康。「有緣千里來相配登記名冊®」(Be The Match Registry®) 是 NMDP 登記名冊的新名稱。如果您家沒有相配的捐贈者，您的醫生可以連絡 NMDP 搜尋我們的「有緣千里來相配®」登記名冊和世界各地的其他登記名冊，從 1300 多萬名捐贈者和將近 400,000 個臍帶血單位中做選擇。除了擴充登記名冊外，「有緣千里來相配®」招募義工來支持我們的使命，並透過有緣千里來相配基金會 (Be The Match FoundationSM) 來募款，以協助病人和他們的家庭。

NMDP 的病人支持辦公室 (OPA) 提供資源和服務，在整個移植過程中協助病人和他們的家庭。OPA 可以協助您：

- 瞭解您的治療選項
- 了解保險承保範圍和財務選項
- 回答您有關移植過程的問題
- 為移植後的生活做好準備
- 選擇移植中心

病人支持辦公室 (OPA) 的病人服務協調員在週一至週五上午 8 時至下午 5 時美國中部標準時間為病人、家屬和看護者提供支援。除了印刷資料和影音資料（有數種語言）外，病人支持辦公室還為來電者提供 LanguageLine 口譯服務。病人支持辦公室的所有資料和服務都是免費而且保密的。

要聯絡病人支持辦公室：

請撥免費電話 **1 (888) 999-6743**
美國以外請致電 **(612) 362-3410**

電子郵件 patientinfo@nmdp.org
網址 marrow.org/patient