

# 血液和骨髓移植 (BMT)

## 基本知识

血液或骨髓移植 (BMT) 是血癌（如白血病或淋巴瘤）、免疫系统或遗传性疾病患者的一种治疗选择方案。

这个简介告诉您：

- 什么是 BMT
- 它如何起作用
- 考虑它的最佳时机

### 什么是血液或骨髓移植？

血液或骨髓移植可将不健康的造血细胞替换成健康的造血细胞。造血细胞是未成熟的细胞（也称为血干细胞），该细胞可发育成红细胞或白细胞和血小板。它们存在于您的骨髓中，即骨骼内的软组织中。当这些细胞成熟后，它们就会离开骨髓进入血流。

### BMT 如何起作用？

在移植前，您会接受化疗，有时也会接受放疗，以破坏病变的细胞和骨髓。然后，您将获得健康细胞。

**BMT 不是手术。**新细胞通过静脉 (IV) 导管也即静脉管道输入您的血液。这就像静脉输血或输液一样。然后，细胞会自己进入骨髓。在骨髓中，细胞生长并开始生成健康的红细胞、白细胞和血小板。从 BMT 恢复可能需要数月或数年。

### 健康细胞来自哪里？

用于移植的健康造血细胞有 3 种来源，这 3 种来源是：

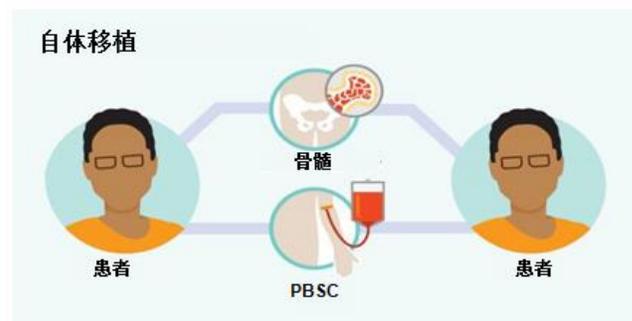
1. **骨髓**：骨骼内的海绵状组织
2. **外周血干细胞 (PBSC)**：来自循环血液的造血细胞
3. **脐带血**：从出生婴儿的脐带和胎盘中采集的血液

### BMT 的不同类型有哪些？

移植方式主要有两种：

#### 1. 自体移植

自体移植使用您自己的造血细胞。从您的血液（外周血干细胞，简称 PBSC）或骨髓中收集这些造血细胞并安全储存，直到使用它们。



## 2. 异基因移植

异基因移植是使用他人捐赠的健康造血细胞。他人可以是您的家人或与您无亲属关系的人。如果使用脐带血，则脐带血通常来自无亲属关系的捐赠者，但脐带血细胞有时也可以来自有亲属关系的捐赠者。



### 哪种移植方式最适合我？

您的移植医生会推荐最适合您的移植方式（自体移植或异基因移植）和造血细胞来源。这一决定基于许多因素，其中包括：

- 您患有什么疾病以及疾病的阶段
- 您的整体健康

### 何时是进行移植的最佳时机？

由于需要花时间来计划移植，所以您的医生可能会提早启动该流程——即使您还在考虑其他治疗方法。

一般来说，移植在以下情况下是最成功的：

- 您处在疾病的早期阶段
- 您处在缓解中（无疾病征象），或您的体内只有极少的病灶。
- 您的疾病在经过治疗后已好转。
- 您的整体健康良好

### BMT 的其他名称

您可能听说 BMT 被称为：

- 异体（异基因）移植
- 自体（自身）移植
- BMT – 骨髓移植
- HCT – 造血细胞移植
- SCT – 干细胞移植

### 提供资源以了解更多信息

Be The Match® 有各种免费资源帮助您了解移植信息。要查看完整列表，请访问 [BeTheMatch.org/request](https://www.bethematch.org/request)。



### 您的每一步都有我们相助

Be The Match 有一个致力于在移植前、移植中和移植后为您提供信息和支持的团队。您可以联系我们的患者支持中心，以便询问您可能有关移植的问题，请求专业人员或同侪支持，或者获得免费的患者教育材料。

电话：1 (888) 999-6743 | 电子邮箱：patientinfo@nmdp.org | 网站：BeTheMatch.org/one-on-one



每个人的医疗情况、移植经历和恢复都是独特的。有关您的情况，您应始终咨询您自己的移植团队或家庭医生。本信息并非意在替代医生的医疗判断或建议，亦不当替代医生的医疗判断或建议。